

Inhalt

Vorwort	7
Kochen mit der Tajine	8
Ein Kochgeschirr mit Tradition	
Tipps zum Kochen mit der Tajine	10
Produkte und Zutaten	12
Pitabrot	14
Pizzabrot	15
Chapati	16
Naan-Brot	17

Orient 18

Von Kichererbsentajine bis Pochierte Quitten mit Rosenwasser

Europa 42

Von Frühlingstajine mit Wildkräutern bis Dampfnudeln

Afrika 88

Von Gemüse-Tajine mit Boabab-Dip bis Ugali

Südamerika 106

Von Wildreis mit Maniok und Okraschoten bis Süße Kochbananen

Asien 128

Von Ananascurry bis Yamswurzel mit Honig und Vanille

Bezugsquellen & Dank 156

Register 158