

Inhalt

Vorwort	7
Kochen mit der Tajine	8
Ein Kochgeschirr mit Tradition	
Tipps zum Kochen mit der Tajine	10
Produkte und Zutaten	12
Pitabrot	14
Pizzabrot	15
Chapati	16
Naan-Brot	17

Orient	18
Von Kichererbsentajine bis Pochierte Quitten mit Rosenwasser	
Europa	42
Von Frühlingstajine mit Wildkräutern bis Dampfnudeln	
Afrika	88
Von Gemüse-Tajine mit Boabab-Dip bis Ugali	
Südamerika	106
Von Wildreis mit Maniok und Okraschoten bis Süße Kochbananen	
Asien	128
Von Ananascurry bis Yamswurzel mit Honig und Vanille	
Bezugsquellen & Dank	156
Register	158