

Inhalt

Botschaften deines Herzens.....	5
• Kontakt zu deiner Seele herstellen.....	46
• Meditation über deinen Seelenplan	51
Die Werkzeuge	61
Die »Hotline zu Gott«	62
• Dein neues Erd-Chakra	69
Vertraue deinen Wahrnehmungen	75
• Übung: »Just do it!«	79
• Übung: Schreiben und Sprechen	80
Der Verstand.....	101
Erkenne die Stimme der Angst	108
• Meditation: Austausch der Mandelkerne	123
Was uns wirklich trägt	129
• Basisübung.....	137
• Meditation: Der Kristall des Vertrauens	144
Dein Chakra-System – die Tore zu Himmel und Erde	151
• Meditation: Das Schöpferfeld der Erde	158
Energie und Kommunikation	174
Deine bewussten und unbewussten Absichten	185
Stolperfälle spiritueller Hochmut und Kontrolle	193

Dein Emotionalkörper	207
• Die Brücke zwischen den Chakras	211
• Die Heilung des Emotionalkörpers	220
Ballast im Energiefeld.....	226
Deine wahren Absichten	246
• Meditation über Luzifers wahre Gestalt	261
Loslassen.....	265
Die richtige Verantwortung übernehmen.....	272
• Meditation: Die Engel des Mitgefühls.....	276
Der freie Wille	281
• Da habe ich dich getragen... ..	287
Engel.....	293
Unser Körper	327
• Heilungsversprechen der Engel	345
• Meditation: Informationen aus der geistigen Welt wahrnehmen	346
• Heimkehr	350
• Meditation: Die Kraft des Wassers.....	358
Nachwort	367