

Inhalt

Inhaltsverzeichnis	4
Vorwort – wie alles begann	9
Einleitung	10
1. Slowenien – Triglav (2864 m)	20
1.1 Triglav (2864 m) über den Tominšekweg Im Bann der großen Nordwand	26
1.2 Sleme (1909 m) und Mojstrovka (2366 m) Schattenwand über der Aussichtswiese	30
1.3 Mangart (2677 m) Wie schwer hätten Sie's gern?	34
1.4 Montasch (2753 m) Steinbockberg über der Käsealm	36
1.5 Sentiero Ceria-Merlone Ein Gang durch den Himmel	38
1.6 Triglav (2864 m) über den Bambergweg Steiler, wilder, alpiner – Triglav für Kenner	40

2. Österreich – Großglockner (3798 m)	42
2.1 Großglockner (3798 m) vom Lucknerhaus Ein Hochgenuss – aber nur für Könnner	48
2.2 Der Pinzgauer Gipfelgang »Seven Summits« in Grün.	52
2.3 Klagenfurter Jubiläumsweg Blument Teppich auf 3000 Metern Höhe	56
2.4 Fuscherkarkopf (3336 m) Nevada oder Hoggar? Das Bratschenphänomen	60
2.5 Großglockner (3798 m) über den Stüdlgrat Dem Gründer auf der Spur.	62
3. Deutschland – Zugspitze (2962 m)	64
3.1 Zugspitze (2962 m) durchs Reintal Der Königsweg auf die Königin.	70
3.2 Zugspitze (2962 m) durchs Höllental Mehr Abwechslung geht (fast) nicht!	72
3.3 Hoher Fricken (1940 m) und Wank (1774 m) Steilhang zur Aussichtsloge	74
3.4 Kramerspitze (1895 m) Aussichtskanzel vor der Nordwand	76
3.5 Loreakopf (2471 m) Logenplatz für Individualisten	78
3.6 Ehrwalder Sonnenspitze (2417 m) Die Schöne überm Seebensee	80
3.7 Hohe Munde (2659 m) Der Riesenklötz über dem Inntal.	82
3.8 Zugspitze (2962 m), Jubiläumsgrat Jetzt wird's ernst!	84
4. Liechtenstein – Grauspitz (2599 m)	86
4.1 Vorder Grauspitz (2599 m) Wie vor hundert Jahren.	92

4.2	Schönberg (2104 m)	
	Familienfreundlich mit Aussicht	96
4.3	Rappastein (2223 m)	
	Weitab vom Trubel	98
4.4	Augstenberg (2359 m) – Naafkopf (2570 m)	
	Die Königsrunde	100
4.5	Fürstensteig – Drei Schwestern (2052 m)	
	Felsenkamm hoch überm Rhein	104

5. Schweiz – Dufourspitze (4634 m) 108

5.1	Dufourspitze (4634 m)	
	Die Königin der Alpen	114
5.2	Höhhbalmen (2700 m)	
	Zu Besuch beim Matterhorn	118
5.3	Monte-Moro-Pass (2853 m)	
	Dem Monte Rosa die Ehre erweisen	122
5.4	Breithorn (4164 m) – Pollux (4092 m)	
	Auf der Gletscherpromenade	126
5.5	Nadelhorn (4327 m)	
	Feiner Gipfel mit wenig Platz	130
5.6	Stellhorn (3436 m)	
	Einsamkeit pur	132

6. Italien – Gran Paradiso (4061 m)	134
6.1 Gran Paradiso (4061 m)	
Viertausender im »Easy-Format«	140
6.2 Plan Borgno und Lac Leynir	
Logenplatz bei Sonnenuntergang	144
6.3 Cime d'Entrelor (3391 m)	
Weglos und voller Abwechslung	148
6.4 Pian della Tornetta (2467 m)	
Großes Theater	152
6.5 Monte Zerbion (2719 m)	
Unterwegs auf »christlichen« Pfaden	154
6.6 Via Ferrata Béthaz-Bovard	
1850 Stufen in den Himmel	158
7. Frankreich – Mont Blanc (4810 m)	160
7.1 Mont Blanc (4810 m), Überschreitung	
Höher geht's nicht – und schöner kaum	166
7.2 Col des Montets – Lac Blanc	
Die große Schau-Promenade	170
7.3 Refuge de Leschaux und Refuge Couvercle	
Ins Herz des eisigen Meeres	172
7.4 Brevent (2424 m) – La Somone	
Kletterglück im Angesicht des »Weißen Berges«	174
7.5 Aiguille du Midi (3777 m) – Aiguille du Plan (3673 m)	
Alpinismus all-inclusive	176
7.6 Aiguille du Midi (3842 m) – Cosmiques-Grat	
Hochalpinier Klassiker über den Dächern von Chamonix	178
7.7 Dent du Géant (4013 m)	
Granitgenuss am »Riesenzahn«	182
7.8 Dômes de Miage (3670 m)	
Klassischer Firngrat mit Königsblick	184
Register	189
Impressum	192