

Inhalt

| | |
|--------------------|----|
| Ägypten persönlich | 6 |
| Lieblingsorte | 12 |
| Schnellüberblick | 14 |

Reiseinfos, Adressen, Websites

| | |
|---------------------------------|----|
| Informationsquellen | 18 |
| Wetter und Reisezeit | 20 |
| Anreise und Verkehrsmittel | 21 |
| Übernachten | 23 |
| Essen und Trinken | 24 |
| Aktivurlaub, Sport und Wellness | 26 |
| Feste und Veranstaltungen | 28 |
| Reiseinfos von A bis Z | 30 |

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

| | |
|---|----|
| Steckbrief Ägypten | 42 |
| Geschichte im Überblick | 44 |
| Die islamische Stadt | 51 |
| Die Religion des Islam | 54 |
| Pharaonischer Arbeitsalltag in Deir el Medina | 58 |
| Der Totenglauben der alten Ägypter | 61 |
| Kleopatra – letzte ›pharaonische‹ Herrscherin Ägyptens | 64 |
| Lebensader Nil | 67 |
| Demokratie ist die Lösung? – Die Revolution von 2011 | 69 |
| El Zabalín – die Müllmänner von Kairo | 73 |
| Leben auf dem Friedhof | 75 |
| Sekem – eine ökologische Oase in Ägypten | 77 |
| Ägyptische Monumentalarchitektur | 81 |

| | |
|--|----|
| Die Götter der Pharaonen | 84 |
| Die Entzifferung der Hieroglyphen | 88 |
| Ägypten von innen – der Jakubijân-Bau | 90 |
| Umm Kaithum – die Stimme Ägyptens | 92 |
| Abtauchen – ins kristallklare Wasser des Roten Meeres | 94 |

Unterwegs in Ägypten

| | |
|--|-----|
| Alexandria und Umgebung | 98 |
| Perle am Mittelmeer – Alexandria | 100 |
| Im Westen | 119 |
| Al Alamein | 119 |
| Kairo und Umgebung | 124 |
| Mutter der Welt – Kairo | 126 |
| Das moderne Kairo | 128 |
| Das koptische Kairo | 138 |
| Das islamische Kairo | 145 |
| Kairos Umgebung | 163 |
| Die Pyramiden von Giza | 163 |
| Memphis | 166 |
| Saqqara (Nord) | 167 |
| Dahshur | 173 |
| Von Kairo über Minya nach Luxor | 180 |
| Durch Mittelägypten | 182 |
| Minya | 182 |
| Felsengräber von Beni Hassan | 183 |
| Teil el Amarna | 185 |
| Echnaton und der erste Monotheismus | 186 |
| Al Ashmunein und Tuna el Gebel | 186 |
| Von Luxor nach Assuan | 192 |
| Hauptstadt Altägyptens – Luxor | 194 |
| Luxor-Tempel | 195 |
| Tempelanlage von Karnak | 198 |
| Theben-West | 208 |
| Memnon-Kolosse | 209 |
| Medinat Habu | 210 |
| Tal der Königinnen | 211 |

Inhalt

| | |
|---|------------|
| Deir el Medina | 212 |
| Ramesseum | 212 |
| Terrassentempel der Hatschepsut | 216 |
| Tal der Könige | 218 |
| Südlich von Luxor | 229 |
| Esna | 229 |
| Edfu | 230 |
| Kôm Ombo | 231 |
| Assuan und Umgebung | 234 |
| Im Land der Nubier | 236 |
| Assuan | 236 |
| Elephantine | 236 |
| Assuans Umgebung | 247 |
| Assuan-Damm Sadd al Ali | 249 |
| New Kalabsha | 250 |
| Philae | 251 |
| Abu Simbel | 258 |
| Hurghada und die Küste am Roten Meer | 264 |
| Tauchparadies Rotes Meer | 266 |
| Hurghada | 266 |
| El Gouna | 273 |
| Safaga und Soma Bay | 279 |
| Zwischen El Quseir und Marsa Alam | 281 |
| El Quseir | 281 |
| Marsa Alam | 283 |
| Sprachführer | 284 |
| Kulinarisches Lexikon | 286 |
| Register | 288 |
| Abbildungsnachweis/Impressum | 292 |

Auf Entdeckungstour

| | |
|---|-----|
| Römische Spuren in Alexandria | 110 |
| Suche nach der verlorenen Zeit – nostalgischer Rundgang | 120 |
| Die Grabschätze des Tutanchamun und ihre Entdeckung | 130 |
| Mit der Feluke zur Goldinsel (Gezirat al Dahab) | 142 |
| In die Oase Fayum | 176 |
| Die Tempel von Abydos und Dendera | 188 |
| Zu Fuß zum Grab des Ay (Eje) | 220 |
| Lehmbauarchitektur von Hassan Fathy – Neu-Gurna | 226 |
| Auf dem Nil von Assuan nach Esna | 252 |
| Archäologie in der Wüste – Mons Claudianus | 274 |

Karten und Pläne

s. hintere Umschlagklappe, Innenseite

- Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Ägypten