

# Inhalt

Ägypten persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	21
Übernachten	23
Essen und Trinken	24
Aktivurlaub, Sport und Wellness	26
Feste und Veranstaltungen	28
Reiseinfos von A bis Z	30

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Ägypten	42
Geschichte im Überblick	44
Die islamische Stadt	51
Die Religion des Islam	54
Pharaonischer Arbeitsalltag in Deir el Medina	58
Der Totenglauben der alten Ägypter	61
Kleopatra – letzte ›pharaonische‹ Herrscherin Ägyptens	64
Lebensader Nil	67
Demokratie ist die Lösung? – Die Revolution von 2011	69
El Zabalin – die Müllmänner von Kairo	73
Leben auf dem Friedhof	75
Sekem – eine ökologische Oase in Ägypten	77
Ägyptische Monumentalarchitektur	81

<b>Die Götter der Pharaonen</b>	84
<b>Die Entzifferung der Hieroglyphen</b>	88
<b>Ägypten von innen – der Jakubijān-Bau</b>	90
<b>Umm Kaithum – die Stimme Ägyptens</b>	92
<b>Abtauchen – ins kristallklare Wasser des Roten Meeres</b>	94

## Unterwegs in Ägypten

<b>Alexandria und Umgebung</b>	98
Perle am Mittelmeer – Alexandria	100
Im Westen	119
Al Alamein	119
<b>Kairo und Umgebung</b>	124
Mutter der Welt – Kairo	126
Das moderne Kairo	128
Das koptische Kairo	138
Das islamische Kairo	145
Kairos Umgebung	163
Die Pyramiden von Giza	163
Memphis	166
Saqqara (Nord)	167
Dahshur	173
<b>Von Kairo über Minya nach Luxor</b>	180
Durch Mittelägypten	182
Minya	182
Felsengräber von Beni Hassan	183
Teil el Amarna	185
Echnaton und der erste Monotheismus	186
Al Ashmunein und Tuna el Gebel	186
<b>Von Luxor nach Assuan</b>	192
Hauptstadt Altägyptens – Luxor	194
Luxor-Tempel	195
Tempelanlage von Karnak	198
Theben-West	208
Memnon-Kolosse	209
Medinat Habu	210
Tal der Königinnen	211

# Inhalt

<b>Deir el Medina</b>	212
<b>Ramesseum</b>	212
<b>Terrassentempel der Hatschepsut</b>	216
<b>Tal der Könige</b>	218
<b>Südlich von Luxor</b>	229
<b>Esna</b>	229
<b>Edfu</b>	230
<b>Kôm Ombo</b>	231
<b>Assuan und Umgebung</b>	234
<b>Im Land der Nubier</b>	236
<b>Assuan</b>	236
<b>Elephantine</b>	236
<b>Assuans Umgebung</b>	247
<b>Assuan-Damm Sadd al Ali</b>	249
<b>New Kalabsha</b>	250
<b>Philae</b>	251
<b>Abu Simbel</b>	258
<b>Hurghada und die Küste am Roten Meer</b>	264
<b>Tauchparadies Rotes Meer</b>	266
<b>Hurghada</b>	266
<b>El Gouna</b>	273
<b>Safaga und Soma Bay</b>	279
<b>Zwischen El Quseir und Marsa Alam</b>	281
<b>El Quseir</b>	281
<b>Marsa Alam</b>	283
<b>Sprachführer</b>	284
<b>Kulinarisches Lexikon</b>	286
<b>Register</b>	288
<b>Abbildungsnachweis/Impressum</b>	292

# Auf Entdeckungstour

<b>Römische Spuren in Alexandria</b>	<b>110</b>
<b>Suche nach der verlorenen Zeit – nostalgischer Rundgang</b>	<b>120</b>
<b>Die Grabschätze des Tutanchamun und ihre Entdeckung</b>	<b>130</b>
<b>Mit der Feluke zur Goldinsel (Gezirat al Dahab)</b>	<b>142</b>
<b>In die Oase Fayum</b>	<b>176</b>
<b>Die Tempel von Abydos und Dendera</b>	<b>188</b>
<b>Zu Fuß zum Grab des Ay (Eje)</b>	<b>220</b>
<b>Lehmabauarchitektur von Hassan Fathy – Neu-Gurna</b>	<b>226</b>
<b>Auf dem Nil von Assuan nach Esna</b>	<b>252</b>
<b>Archäologie in der Wüste – Mons Claudianus</b>	<b>274</b>

## Karten und Pläne

s. hintere Umschlagklappe, Innenseite

- Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Ägypten