

Vorwort

1. Die Inhalte im Überblick	4
2. Checkliste „Erste Schritte“	5
3. Bedeutung der Zwischenverpflegung	6
4. Der Weg zu mehr Geschmack und Akzeptanz	8
4.1 Was sich Schüler/innen wünschen	8
4.2 Essen lernen - Unser Geschmack entwickelt sich	9
4.3 Übers Essen reden	10
5. Planung und Organisation	11
5.1 Strukturaufbau	11
5.2 Eigen- oder Fremdregie	12
6. Lebensmittelauswahl und Angebot	14
6.1 Empfehlenswerte Lebensmittel	14
6.2 Checkliste Getränke- und Speisenplanung sowie Zubereitungsvorschläge	22
7. Wareneinsatz und Angebotsformen	24
8. Personalqualifikation und Personalbedarf	27
9. Hygiene	28
10. Rezepte	32
11. Literatur – Medien – Adressen	43

Impressum