

INHALT

ERSTER TEIL

DAS NEUE PARADIGMA FÜR MENSCH UND UNIVERSUM 9

Was ist das Leben? 11

Was ist Kosmohumanismus? 16

Was braucht unsere Welt? 19

Die drei Pfeiler kosmohumanistischer Wissenschaft 23

Noosphäre, Symbiose, Feld-Form: Die Sprache des Lebens
ist nonverbal 29

Können wir den »Code des Universums« entschlüsseln? 38

Eine Kultur der positiven Information schaffen 54

Erscheinungsweisen der Information und ihre Einwirkung
auf den Menschen 63

ZWEITER TEIL

HINWEISE ZUR ALLGEMEINEN LEBENSFÜHRUNG 85

Gesundheit kann man nicht kaufen – aber man kann
in sie investieren 86

Involutive Information – Karma 89

Empfehlungen zur (Wieder-)Erlangung der Gesundheit
an Körper, Seele und Geist 95

Harmonischer Biorhythmus, ausgewogene Ernährung und
effektive Entgiftung 101

DRITTER TEIL

PSYCHOINFORMATIONELLE PRAXIS 147

Harmonisator 148

Subinformativer Komplex 150

Psychoinformationelle Praxis für Einsteiger 162

Schlusswort 169

Register 170