

# Inhaltsverzeichnis

---

## I Theorie

1	<b>Grundlagen der Allgemeinmedizin</b> .....	3
1.1	<b>Regelmäßigkeit der Fälleverteilung</b> .....	4
1.1.1	<b>Historische Entwicklung</b> .....	4
1.1.2	<b>Überprüfung</b> .....	4
1.1.3	<b>Konsequenzen</b> .....	5
1.2	<b>Zweidimensionale Systematik</b> .....	16
1.3	<b>Beratungsanlass, Beratungsursache, Beratungsergebnis, Beratungsproblem</b> .....	16
1.4	<b>Klassifizierungsbereiche</b> .....	18
1.5	<b>Fachsprache, Kasuographie</b> .....	19
1.6	<b>Abwendbar gefährlicher Verlauf (AGV)</b> .....	20
1.7	<b>Abwartendes Offenlassen (AO)</b> .....	22
1.8	<b>Unausgelesenes Krankengut</b> .....	22
1.9	<b>Zeitfaktor</b> .....	23
1.10	<b>Programmierte Diagnostik</b> .....	23
1.11	<b>Gesundheitspolitischer Rahmen</b> .....	24
1.12	<b>Beratungsmedizin</b> .....	24
1.13	<b>Konzept Allgemeinmedizin</b> .....	25
1.14	<b>Der reformierte Unterricht</b> .....	27

## II Praxis

2	<b>Uncharakteristisches Fieber (UF), afebrile Allgemeinreaktion (AFAR), Luftwegekatarrhe, Tonsillitis</b> .....	31
2.1	<b>Uncharakteristisches Fieber (UF)</b> .....	32
2.1.1	<b>Fachsprache, Berufsjargon und Laienausdrücke</b> .....	32
2.1.2	<b>ErregerNachweis und Influenza-Bild</b> .....	34
2.1.3	<b>Bettlägerigkeit und Hausbesuch</b> .....	35
2.1.4	<b>Höhe der Körpertemperatur</b> .....	35
2.1.5	<b>Subjektives und objektives Befinden</b> .....	36
2.1.6	<b>Untersuchungsgang und abwendbar gefährliche Verläufe</b> .....	36
2.1.7	<b>Wochenlange Temperaturerhöhungen</b> .....	37
2.1.8	<b>Nicht mehr uncharakteristisch</b> .....	37
2.1.9	<b>Qualitätskontrolle am Beispiel des Fieber-Programms</b> .....	38
2.1.10	<b>Management</b> .....	38
2.2	<b>Afebrile Allgemeinreaktion (AFAR)</b> .....	40
2.3	<b>Afebriler Husten</b> .....	41
2.3.1	<b>Intuitive primäre Diagnostik</b> .....	41
2.3.2	<b>Verschlimmerung</b> .....	41
2.3.3	<b>Symptomgruppe »Bronchitis«</b> .....	42
2.3.4	<b>Keuchhusten</b> .....	42
2.4	<b>Halsschmerzen</b> .....	43
2.4.1	<b>Tonsillitis</b> .....	45
2.4.2	<b>Infektiöse Mononukleose</b> .....	46
2.5	<b>Heiserkeit</b> .....	46
2.6	<b>Schnupfen und kombinierte Luftwegekatarrhe</b> .....	46
2.7	<b>Kruppbilder</b> .....	47
2.8	<b>Fieberkrampf</b> .....	48
2.9	<b>Thematik des Fachgesprächs</b> .....	49

<b>3</b>	<b>Myalgien, Neuralgien, Arthropathien, Kreuzschmerzen</b>	<b>51</b>
3.1	Myalgien, Neuralgien und Tendopathien	53
3.1.1	Weichteilrheumatismus	53
3.1.2	Fibromyalgiesyndrom	56
3.1.3	Polymyalgia rheumatica und Temporalarteritis	57
3.1.4	Polyneuropathiebilder	57
3.1.5	Fazialisparese	58
3.1.6	Trigeminusneuralgie	59
3.1.7	Tendovaginitis und Karpaltunnelsyndrom	59
3.1.8	Dupuytren-Kontraktur	60
3.2	Skoliose	61
3.3	Nackenschmerzen	61
3.4	BWS-Syndrom	62
3.5	Kreuzschmerzen	63
3.5.1	Untersuchungsgang	64
3.5.2	Psyche und Haltung	65
3.5.3	Wurzelreizsyndrome	66
3.5.4	Lumbago	68
3.5.5	Chronische Rückenschmerzen	69
3.5.6	Beratung und Behandlung	71
3.6	Arthropathien und Periarthropathien	71
3.6.1	Die kranke Schulter	72
3.6.2	Therapiemaßnahmen	75
3.6.3	Epikondylopathie	75
3.7	Arthrosis deformans	76
3.7.1	Komplexes Management	76
3.7.2	Beinschmerzen bei Kindern	78
3.8	Rheumatoide Arthritis	78
3.9	Monarthropathie mit und ohne Erguss	80
3.9.1	Baker-Zyste	81
3.9.2	Infektarthritis	81
3.9.3	Lyme-Arthritis	81
3.9.4	Gicht-Arthritis	82
3.10	Osteoporose	83
3.10.1	Beschwerden und Risikofaktoren	83
3.10.2	Definition und Diagnostik	84
3.10.3	Prophylaxe und Therapie	85
3.11	Fußübel und statische Beschwerden	87
3.11.1	Klavus und Dornwarzen	88
3.11.2	Senk- und Spreizfüße	88
3.11.3	Kalkaneodynie	89
3.11.4	Hallux valgus	89
3.11.5	Nagelveränderungen	90
3.12	Bursitis, Hygrom, Ganglion	90
3.12.1	Bursitis	90
3.12.2	Hygrom	91
3.12.3	Ganglion	91
3.13	Physikalisch-medizinische Maßnahmen	91
3.14	Thematik des Fachgesprächs	91
<b>4</b>	<b>Pyogene Infektionen der Haut und ihrer Anhangsgebilde</b>	<b>93</b>
4.1	Erregernachweis	94
4.2	Impetigo	94

<b>4.3</b>	<b>Abszesse, Furunkel, Karbunkel, Follikulitis, Parulis.....</b>	94
<b>4.4</b>	<b>Akne .....</b>	95
<b>4.5</b>	<b>Infektionen im Hand- und Fußbereich .....</b>	96
<b>4.5.1</b>	<b>Panaritium, Paronychie .....</b>	96
<b>4.5.2</b>	<b>Unguis incarnatus .....</b>	98
<b>4.6</b>	<b>Mastitis .....</b>	98
<b>4.7</b>	<b>Lymphomata und Lymphadenitiden .....</b>	98
<b>4.8</b>	<b>Angulus infectiosus, Hordeolum, Fisteleiterungen .....</b>	99
<b>4.9</b>	<b>Spritzenbeschädigung, Spritzenabszess .....</b>	100
<b>4.10</b>	<b>Thematik des Fachgesprächs .....</b>	101
 <b>5</b>	<b>Verletzungen.....</b>	103
<b>5.1</b>	<b>Aufklärung und Dokumentation .....</b>	104
<b>5.2</b>	<b>Häufigkeit.....</b>	104
<b>5.3</b>	<b>Insektenstiche .....</b>	104
<b>5.4</b>	<b>Kontusion, Distorsion, Luxation .....</b>	105
<b>5.4.1</b>	<b>Distorsio pedis .....</b>	105
<b>5.4.2</b>	<b>Muskel- und Sehnenverletzungen.....</b>	106
<b>5.4.3</b>	<b>Kniegelenkverletzungen.....</b>	107
<b>5.4.4</b>	<b>Neutral-Null-Methode .....</b>	108
<b>5.5</b>	<b>Gelenkerguss, Hämatom .....</b>	108
<b>5.6</b>	<b>Biss- und Stichverletzungen.....</b>	109
<b>5.7</b>	<b>Verbrennungen, Verbrühungen .....</b>	109
<b>5.8</b>	<b>Hautwunden .....</b>	110
<b>5.8.1</b>	<b>Primärer Wundverschluss .....</b>	110
<b>5.8.2</b>	<b>Fremdkörperverletzungen.....</b>	111
<b>5.8.3</b>	<b>Chronische Wunden.....</b>	111
<b>5.8.4</b>	<b>Dekubitus.....</b>	111
<b>5.8.5</b>	<b>Dokumentation von Verletzungen und Wunden.....</b>	114
<b>5.9</b>	<b>Frakturen .....</b>	114
<b>5.9.1</b>	<b>Stürze im Alter .....</b>	115
<b>5.9.2</b>	<b>Stürze auf die Hand .....</b>	116
<b>5.9.3</b>	<b>Rippenbruch.....</b>	117
<b>5.9.4</b>	<b>Schlüsselbeinbruch.....</b>	117
<b>5.9.5</b>	<b>Zehenfrakturen .....</b>	118
<b>5.10</b>	<b>Innere Verletzung mit und ohne Fraktur.....</b>	118
<b>5.11</b>	<b>Schädelverletzungen.....</b>	118
<b>5.11.1</b>	<b>Commotio cerebri .....</b>	118
<b>5.11.2</b>	<b>Fallstrick »Vollrausch«.....</b>	119
<b>5.11.3</b>	<b>Forensische Überlegungen .....</b>	119
<b>5.11.4</b>	<b>Körperliche Misshandlung von Kindern und Alten.....</b>	119
<b>5.12</b>	<b>Halswirbelsäulendistorsion .....</b>	121
<b>5.13</b>	<b>Präoperative Risikoeinschätzung .....</b>	121
<b>5.14</b>	<b>Thematik des Fachgesprächs .....</b>	123
 <b>6</b>	<b>Beschwerden und Erkrankungen in der Thoraxregion, kardiale Störungen, Hypertonie, Asthma bronchiale, COPD, Schwindel .....</b>	125
<b>6.1</b>	<b>Thoraxschmerzen .....</b>	127
<b>6.2</b>	<b>Herzinsuffizienz .....</b>	127
<b>6.2.1</b>	<b>Häufigkeit, Symptome und Stadien .....</b>	128
<b>6.2.2</b>	<b>Abklärungsstrategie .....</b>	129
<b>6.2.3</b>	<b>Therapie .....</b>	130
<b>6.2.4</b>	<b>Versorgungskette Hausarzt – Spezialist .....</b>	131

6.2.5	Akut dekompensierte Herzinsuffizienz .....	131
6.2.6	Entzündliche Herzerkrankungen .....	132
6.3	<b>Koronare Herzkrankheit und akutes Koronarsyndrom .....</b>	132
6.3.1	Symptomatik .....	132
6.3.2	Diagnostik .....	133
6.3.3	Pharmakotherapie und Revaskularisation .....	134
6.3.4	Kardiovaskuläre Risikofaktoren .....	136
6.3.5	Fettstoffwechselstörungen .....	136
6.4	<b>Herzinfarkt .....</b>	138
6.4.1	Prästationäres Management .....	138
6.4.2	Plötzlicher Herztod .....	139
6.5	<b>Funktionelle Herzbeschwerden .....</b>	140
6.6	<b>Herzrhythmusstörungen .....</b>	140
6.6.1	Tachykardien und Bradykardien .....	140
6.6.2	Extrasystolie .....	141
6.6.3	Vorhofflimmern .....	143
6.7	<b>Hypertonie .....</b>	145
6.7.1	Hohe Prävalenz .....	145
6.7.2	Blutdruckmessung .....	146
6.7.3	Normwerte für den Blutdruck .....	148
6.7.4	Hochdruckbehandlung .....	149
6.7.5	Hypertensive Notfälle .....	152
6.8	<b>Hypotonie .....</b>	154
6.9	<b>Leitsymptom Synkope .....</b>	154
6.10	<b>Asthma bronchiale .....</b>	156
6.10.1	Strategien in Diagnostik und Therapie .....	157
6.10.2	Anfall und Notfall .....	158
6.11	<b>Chronisch obstruktive Bronchitis (COPD) .....</b>	160
6.11.1	Unterschiede Asthma, COPD, chronische Bronchitis und Bronchiolitis .....	161
6.11.2	Diagnostik .....	162
6.11.3	Therapie .....	163
6.12	<b>Pneumonische Bilder .....</b>	165
6.12.1	Typische und untypische Befunde .....	165
6.12.2	Vorgehen im Praxisalltag .....	166
6.13	<b>Lungenemphysem .....</b>	167
6.14	<b>Atemnot .....</b>	168
6.15	<b>Lungentuberkulose, Lungenkrebs .....</b>	168
6.16	<b>Sarkoidose mit Lungenbefall .....</b>	169
6.17	<b>Uncharakteristischer Schwindel .....</b>	169
6.17.1	Häufige Schwindelformen .....	170
6.17.2	Obligate programmierte Diagnostik .....	170
6.17.3	Charakteristischer Schwindel und Morbus Menière .....	171
6.17.4	Gleichgewichtsprüfungen .....	171
6.17.5	Befreiungsmanöver .....	173
6.18	<b>Thematik des Fachgesprächs .....</b>	174
7	<b>Charakteristische und uncharakteristische Beschwerden und Krankheitszeichen in der abdominalen Region .....</b>	177
7.1	<b>Erbrechen .....</b>	179
7.1.1	Kontaktfragen und Standardrepertoire des Arztes .....	179
7.1.2	Erbrechen bei Chemotherapie .....	180
7.2	<b>Durchfall und Verstopfung .....</b>	180

7.2.1	Infektiöse Durchfallerkrankung bei Kindern.....	181
7.2.2	Stuhlprobleme bei Älteren.....	181
7.3	Blut am/im Stuhl .....	182
7.3.1	Hämorrhoiden, Analfissur, Analthrombose.....	183
7.3.2	Okkulte Blutung.....	184
7.3.3	Früherkennung des kolorektalen Karzinoms .....	185
7.3.4	Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen (CED).....	186
7.4	Bauchschmerzen.....	187
7.4.1	Bauchkrämpfe bei Erwachsenen .....	188
7.4.2	Akutes Abdomen und Ileus .....	188
7.4.3	Bauchweh bei Kindern.....	189
7.4.4	Beschwerden in Speiseröhre, Magen und Zwölffingerdarm .....	190
7.4.5	Reizdarm und Dyspepsie .....	191
7.4.6	Nahrungsmittelunverträglichkeit.....	193
7.4.7	Divertikelkrankheit.....	193
7.4.8	Pankreatitis-Bild als Fallstrick.....	194
7.4.9	Sonstige Abdomenopathien .....	194
7.5	Appendizitische Bilder .....	194
7.5.1	Kontrolliertes Zuwarten .....	195
7.5.2	Stationäre Einweisung.....	196
7.6	Erkrankungen von Leber, Gallenblase und Gallenwegen .....	196
7.6.1	Rationale Labordiagnostik .....	196
7.6.2	Fettleber.....	197
7.6.3	Leberschäden durch Alkohol.....	197
7.6.4	Virale Hepatitiden .....	198
7.6.5	Leberzirrhose und Aszites.....	198
7.6.6	Gallensteinleiden.....	199
7.6.7	Sonographie des Abdomens .....	200
7.7	Hernien .....	203
7.7.1	Nabelhernien im Säuglingsalter.....	203
7.7.2	Leistenhernien bei Kleinkindern.....	203
7.8	Wurminfestationen.....	204
7.9	Thematik des Fachgesprächs .....	204
8	<b>Beschwerden und Erkrankungen der Haut.....</b>	207
8.1	Dermatitis und Ekzemerkrankungen .....	209
8.1.1	Einteilung und Stadien .....	209
8.1.2	Ursachen und Auslöser .....	210
8.1.3	Allgemeinärztliche Diagnostik .....	212
8.1.4	Allgemeine Maßnahmen.....	212
8.1.5	Spezielle Therapie .....	213
8.1.6	Spezifische Immuntherapie (SIT) .....	214
8.1.7	Atopisches Ekzem (Neurodermitis) .....	215
8.1.8	Alternative Heilmethoden .....	216
8.1.9	Psychosoziale Führung .....	217
8.2	Warzen.....	217
8.3	Ulcus cruris.....	218
8.4	Bläschen auf Haut und Schleimhaut .....	219
8.4.1	Herpes simplex.....	219
8.4.2	Herpes zoster .....	219
8.4.3	Bläschen im Mund .....	220
8.4.4	Hand-Mund-Fuß-Syndrom .....	220

8.5	<b>Psoriasis vulgaris</b> .....	221
8.6	<b>Pedikulose und Skabies</b> .....	222
8.7	<b>Zeckenstiche und Erythema migrans</b> .....	224
8.8	<b>Pruritus, Urtikaria, Angioödem</b> .....	224
8.9	<b>Rosazea</b> .....	226
8.10	<b>Erysipel</b> .....	226
8.11	<b>Bilder von Mykosen</b> .....	226
8.11.1	<b>Pilzbefund und Pilzkultur</b> .....	227
8.11.2	<b>Problemorientiertes Vorgehen</b> .....	227
8.11.3	<b>Candidosen und Pityriasis versicolor</b> .....	228
8.12	<b>Haarausfall</b> .....	229
8.13	<b>Hautflecke und Hauttumore</b> .....	229
8.13.1	<b>Vitiligo</b> .....	229
8.13.2	<b>Aktinische Keratosen, Basalzell- und Plattenepithelkarzinom</b> .....	229
8.13.3	<b>Nävi und Melanom</b> .....	230
8.13.4	<b>Früherkennung von Hautkrebs</b> .....	231
8.13.5	<b>Narben und Keloide</b> .....	231
8.13.6	<b>Epithelzyste (Atherom), Fibrom, Lipom</b> .....	232
8.14	<b>Lichen ruber planus und Erythema nodosum</b> .....	232
8.15	<b>Hyperhidrose</b> .....	233
8.16	<b>Licht- und Berufsdermatosen</b> .....	234
8.17	<b>Uncharakteristische Hautveränderungen und Artefakte</b> .....	234
8.18	<b>Thematik des Fachgesprächs</b> .....	234
<b>9</b>	<b>Beschwerden und Erkrankungen im Bereich von Nase, Ohren, Mund und Hals</b> .....	237
9.1	<b>Störungen im Nasen- und Nasennebenhöhlenbereich</b> .....	238
9.1.1	<b>Nasenbluten</b> .....	238
9.1.2	<b>Akute und chronische Rhinosinusitis</b> .....	238
9.2	<b>Störungen im Mittelohr- und Trommelfellbereich</b> .....	239
9.2.1	<b>Untersuchungsgang</b> .....	240
9.2.2	<b>Ohrenschmerzen</b> .....	240
9.2.3	<b>Ohrpfropf</b> .....	240
9.2.4	<b>Akute und chronische Mittelohrentzündung</b> .....	241
9.2.5	<b>Otitis externa</b> .....	243
9.2.6	<b>Tubenkatarrh</b> .....	243
9.2.7	<b>Trommelfellveränderungen</b> .....	243
9.3	<b>Hör- und Sprachstörungen</b> .....	244
9.3.1	<b>Prüfung der Hörfähigkeit</b> .....	244
9.3.2	<b>Ohrgeräusche (Tinnitus)</b> .....	247
9.3.3	<b>Hörsturz</b> .....	248
9.3.4	<b>Schwerhörigkeit</b> .....	249
9.3.5	<b>Kindliche Sprachentwicklungsstörung</b> .....	250
9.4	<b>Störungen im Mund- und Rachenbereich</b> .....	251
9.4.1	<b>Cheilitis</b> .....	251
9.4.2	<b>Zungenbrennen</b> .....	251
9.4.3	<b>Zahnprobleme</b> .....	251
9.4.4	<b>Mundgeruch</b> .....	252
9.4.5	<b>Adenotonsillarhyperplasie</b> .....	252
9.5	<b>Geruchs- und Geschmacksstörungen</b> .....	253
9.6	<b>Schluckstörungen</b> .....	253
9.7	<b>Thematik des Fachgesprächs</b> .....	253

<b>10</b>	<b>Beschwerden und Erkrankungen im urogenitalen Bereich</b>	255
10.1	<b>Blase und Nieren</b>	257
10.1.1	<b>Unkomplizierte Harnwegsinfekte</b>	257
10.1.2	<b>Miktionsstörungen</b>	259
10.1.3	<b>Ausscheidungsstörungen bei Kindern und Älteren</b>	261
10.1.4	<b>Blut im Urin (Hämaturie)</b>	262
10.1.5	<b>Koliken und Harnsteine</b>	262
10.1.6	<b>Nierenfunktionsstörungen</b>	263
10.1.7	<b>Blasen- und Nierentumore</b>	265
10.2	<b>Prostata</b>	265
10.2.1	<b>Benigne Prostatahyperplasie</b>	265
10.2.2	<b>Prostatitissyndrom</b>	268
10.2.3	<b>Prostatakarzinom</b>	268
10.3	<b>Penis und Skrotum</b>	269
10.3.1	<b>Phimose</b>	269
10.3.2	<b>Priapismus</b>	270
10.3.3	<b>Leerer Hodensack</b>	270
10.3.4	<b>Hydrocele testis und Varikozele</b>	271
10.3.5	<b>Hoden- und Nebenhodenvergrößerung</b>	271
10.3.6	<b>Schmerhaftes Skrotum</b>	272
10.4	<b>Weibliches Genitale und Mamma</b>	272
10.4.1	<b>Menstruelle Anomalien</b>	273
10.4.2	<b>Fluor</b>	276
10.4.3	<b>Adnexitis</b>	276
10.4.4	<b>Benigne Adnexgeschwülste</b>	276
10.4.5	<b>Uterusmyome</b>	277
10.4.6	<b>Senkungen am Beckenboden</b>	277
10.4.7	<b>Kontrazeption</b>	277
10.4.8	<b>Gravidität und Abort</b>	282
10.4.9	<b>Mammakarzinom</b>	284
10.5	<b>Klimakterische Beschwerden</b>	286
10.6	<b>Sexualprobleme</b>	288
10.7	<b>Sexuell übertragbare Krankheiten</b>	289
10.8	<b>Sexueller Missbrauch von Kindern</b>	289
10.9	<b>Krebsfrüherkennungsuntersuchungen</b>	290
10.9.1	<b>Frauen</b>	290
10.9.2	<b>Männer</b>	291
10.10	<b>Thematik des Fachgesprächs</b>	291
<b>11</b>	<b>Beschwerden und Erkrankungen im Bereich der Augen</b>	293
11.1	<b>Veränderungen und Affektionen im Lid- und Periorbitalbereich</b>	294
11.2	<b>Pupillenveränderungen</b>	295
11.3	<b>Rotes Auge</b>	295
11.3.1	<b>Konjunktivitis</b>	296
11.3.2	<b>Keratoconjunctivitis epidemica</b>	296
11.3.3	<b>Gereizte Augen</b>	296
11.3.4	<b>Hypophagia</b>	297
11.3.5	<b>Herpes simplex, Herpes zoster</b>	297
11.3.6	<b>Verletzungen und Fremdkörper</b>	297
11.4	<b>Sehstörungen</b>	298
11.4.1	<b>Prüfung der Sehschärfe</b>	299
11.4.2	<b>Fehlsichtigkeit beim Kind und beim Älteren</b>	299

11.4.3	Glaskörpertrübung .....	301
11.4.4	Schielen .....	301
11.5	Grauer Star (Katarakt) .....	302
11.6	Grüner Star (Glaukom) .....	302
11.7	Netzhauterkrankungen .....	303
11.8	Thematik des Fachgesprächs .....	304
12	<b>Störungen und Erkrankungen von Psyche und Nerven .....</b>	305
12.1	<b>Angststörungen, Unruhe und Reaktionen auf schwere Belastungen .....</b>	307
12.1.1	Neurosen und neurotische Störungen .....	308
12.1.2	Angst- und Panikstörungen .....	308
12.1.3	Nervosität, Globusgefühl, Tic-Störungen und ADHS .....	311
12.1.4	Nervenzusammenbruch und posttraumatische Belastungsstörung .....	312
12.2	<b>Depressive Störungen .....</b>	313
12.2.1	Depressive Episode .....	315
12.2.2	Bipolare affektive Störung .....	317
12.2.3	Depressive Störungen bei Kindern, Jugendlichen und alten Menschen .....	318
12.2.4	Das ärztliche Gespräch .....	319
12.2.5	Psychopharmakotherapie .....	321
12.2.6	Suizidales Verhalten .....	323
12.3	<b>Somatoforme Störungen .....</b>	324
12.4	<b>Psychosen .....</b>	325
12.4.1	Schizophrene Psychosen .....	326
12.4.2	Akute psychische Dekompensation .....	327
12.5	<b>Spezielle psychische Störungen im Alter .....</b>	328
12.5.1	Gedächtnisstörungen .....	329
12.5.2	Verwirrtheit .....	329
12.5.3	Demenzen .....	331
12.5.4	Das multiprofessionelle Team .....	334
12.6	<b>Sucht und Abhängigkeit .....</b>	335
12.6.1	Alkohol .....	336
12.6.2	Nikotin .....	338
12.6.3	Drogen .....	339
12.7	<b>Schlaganfall .....</b>	340
12.7.1	Ischämischer Insult .....	341
12.7.2	Intrazerebrale Blutungen .....	342
12.7.3	Transitorische ischämische Attacke (TIA) .....	343
12.7.4	Notfallmaßnahmen .....	343
12.7.5	Prophylaxe, Sekundärprävention und Rehabilitation .....	343
12.8	<b>Epilepsiebilder .....</b>	344
12.8.1	Anfälle bei Kindern und Alten .....	345
12.8.2	Langzeitbetreuung .....	346
12.9	<b>Parkinsonsyndrom .....</b>	347
12.9.1	Tremor als Symptom .....	347
12.9.2	Vollbild und Frühdiagnostik .....	347
12.9.3	Stratifizierung der Behandlung .....	348
12.10	<b>Multiple Sklerose .....</b>	350
12.11	Thematik des Fachgesprächs .....	350
13	<b>Sonstige Beschwerden und Erkrankungen .....</b>	353
13.1	<b>Diabetes mellitus .....</b>	355
13.1.1	Diagnostische Kriterien .....	356
13.1.2	Metabolisches Syndrom .....	357

13.1.3	Diabetische Neuropathie .....	358
13.1.4	Diabetische Nephropathie .....	360
13.1.5	Auge und Diabetes mellitus .....	362
13.1.6	Gefäßschäden bei Diabetes .....	364
13.1.7	Hypertonie und KHK bei Diabetes .....	364
13.1.8	Diabetisches Fußsyndrom .....	365
13.1.9	Diabetes und Schwangerschaft .....	366
13.1.10	Hypo- und Hyperglykämie .....	367
13.1.11	Selbstkontrolle .....	369
13.1.12	Ernährungstherapeutische Maßnahmen .....	370
13.1.13	Medikamentöse Behandlung .....	372
13.1.14	Disease Management Programme Diabetes .....	374
13.1.15	Primärprävention .....	374
13.2	<b>Kopf- und Gesichtsschmerzen</b> .....	375
13.2.1	Uncharakteristische Kopfschmerzen .....	375
13.2.2	Kopfschmerzen bei Kindern .....	376
13.2.3	Migräne .....	376
13.2.4	Gesichtsschmerzen .....	377
13.2.5	Kopfschmerzen als Notfall .....	377
13.3	<b>Gefäßkrankheiten</b> .....	378
13.3.1	Varizen .....	378
13.3.2	Thrombophlebitis .....	380
13.3.3	Phlebothrombosebilder .....	380
13.3.4	Lungenembolie .....	382
13.3.5	Beinkrämpfe .....	383
13.3.6	Arterielle Verschlusskrankheit .....	383
13.3.7	Akute Extremitätenischämie .....	384
13.3.8	Gerinnungsmanagement .....	385
13.3.9	Lymphödem .....	386
13.4	<b>Schlafstörungen</b> .....	386
13.4.1	Tagesschläfrigkeit, Schlafapnoe .....	387
13.4.2	Schlafstörungen bei Kindern .....	388
13.5	<b>Bilder von Masern, Röteln, Varizellen, Mumps, Scharlach, Ringelröteln</b> .....	388
13.5.1	Scharlacherkrankung .....	391
13.5.2	Impfempfehlungen .....	393
13.6	<b>Gewichtsveränderungen</b> .....	395
13.6.1	Gewichtszunahme, Adipositas .....	395
13.6.2	Appetitlose Kinder .....	397
13.6.3	Ungewollter Gewichtsverlust .....	398
13.6.4	Anorexia nervosa, Bulimie, »Binge Eating« .....	399
13.6.5	Ernährung und Gewicht im Alter .....	399
13.7	<b>Schildrüsenerkrankungen</b> .....	400
13.7.1	Struma nodosa .....	400
13.7.2	Hyperthyreose .....	403
13.7.3	Hypothyreose .....	404
13.8	<b>Veränderungen im Blutbild</b> .....	405
13.8.1	Rotes Blutbild .....	405
13.8.2	Weißes Blutbild .....	407
13.9	<b>Gutartige Neubildungen</b> .....	408
13.9.1	Knoten in der Brust .....	408
13.9.2	Gynäkomastie .....	409
13.10	<b>Thematik des Fachgesprächs</b> .....	410

### III Aus- und Weiterbildung in der Allgemeinmedizin

14	<b>Ausbildung, Weiterbildung und Facharztprüfung</b> .....	415
14.1	<b>Allgemeinmedizin im Studium</b> .....	416
14.1.1	<b>Blockpraktikum Allgemeinmedizin</b> .....	416
14.1.2	<b>Famulatur in der Allgemeinpraxis</b> .....	416
14.1.3	<b>Praktisches Jahr</b> .....	417
14.1.4	<b>Zweites medizinisches Staatsexamen</b> .....	417
14.2	<b>Die Weiterbildung</b> .....	417
14.2.1	<b>Geschichte der Weiterbildung</b> .....	417
14.2.2	<b>Die Weiterbildungsordnung</b> .....	418
14.2.3	<b>Kursweiterbildung Psychosomatik</b> .....	419
14.2.4	<b>Dokumentation der Weiterbildungsnachweise</b> .....	420
14.2.5	<b>Weiterbildungszeugnis</b> .....	420
14.3	<b>Die Facharztprüfung</b> .....	420
14.3.1	<b>Inhalt der Prüfung</b> .....	420
14.3.2	<b>Prüfungstechnik</b> .....	420
14.3.3	<b>Tipps und Hilfestellung für die Facharztprüfung</b> .....	423

### IV Spezielle Prüfungsthemen

15	<b>Praxisalltag</b> .....	427
15.1	<b>Patientenberatung und -führung</b> .....	429
15.1.1	<b>Diätempfehlungen</b> .....	429
15.1.2	<b>Selbsthilfegruppen im Gesundheitswesen</b> .....	429
15.1.3	<b>Salutogenetische Ressourcen</b> .....	429
15.2	<b>Haus- und familienärztliche Funktionen</b> .....	429
15.2.1	<b>Hausärztliche Funktionen</b> .....	429
15.2.2	<b>Familienmedizin</b> .....	430
15.3	<b>Der alte und kranke Patient</b> .....	430
15.3.1	<b>Besonderheiten</b> .....	430
15.3.2	<b>Geriatrisches Assessment</b> .....	431
15.4	<b>Spezielle Diagnostik</b> .....	433
15.4.1	<b>Labor</b> .....	433
15.4.2	<b>Sonographie</b> .....	435
15.4.3	<b>Weitere bildgebende Verfahren</b> .....	436
15.5	<b>Spezielle Therapieformen</b> .....	438
15.5.1	<b>Schmerztherapie</b> .....	438
15.5.2	<b>Naturheilverfahren</b> .....	440
15.6	<b>Heilmittelversorgung</b> .....	440
15.6.1	<b>Physikalische Therapie</b> .....	440
15.6.2	<b>Ergotherapie</b> .....	441
15.6.3	<b>Logopädie</b> .....	441
15.7	<b>Notfälle</b> .....	441
15.7.1	<b>Reanimationsrichtlinien</b> .....	441
15.7.2	<b>Sofortmaßnahmen bei Anaphylaxie</b> .....	442
15.7.3	<b>Ingestion mit Giftpflanzen und toxischen Substanzen</b> .....	442
15.7.4	<b>Hausbesuch im Notdienst</b> .....	442
15.7.5	<b>Nadelstichverletzung</b> .....	442
15.8	<b>Prävention, Nachsorge, Rehabilitation</b> .....	443
15.8.1	<b>Prävention und Screening</b> .....	443
15.8.2	<b>Früherkennungs- und Vorsorgeuntersuchungen</b> .....	444

15.8.3	Check-up und DMP.....	444
15.8.4	Früherkennung im Säuglings- und Kindesalter, Jugendgesundheitsuntersuchung .....	446
15.8.5	Impfberatung .....	446
15.8.6	Onkologische Nachsorge .....	450
15.8.7	Rehabilitation.....	450
15.9	Praxismangement.....	451
15.9.1	Qualitätsmanagement.....	451
15.9.2	Hygienemanagement .....	451
15.9.3	Problemkeim MRSA .....	451
15.9.4	Hausbesuchstasche und Notfallkoffer .....	451
15.10	Umgang mit Sterbenden .....	451
15.11	Leichenschau .....	452

## Anhang

<b>A1</b>	<b>Definition der Allgemeinmedizin.....</b>	457
<b>A2</b>	<b>Evidenzbasierte Medizin (»evidence based medicine«, EbM).....</b>	461
<b>A3</b>	<b>Diagnostische Programme in der Allgemeinmedizin.....</b>	465
<b>A4</b>	<b>Internet-Adressen.....</b>	469
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	473
	<b>Verzeichnis der Checklisten.....</b>	491