

# Inhaltsverzeichnis

## I Theorie

1	<b>Grundlagen der Allgemeinmedizin</b>	3
1.1	<b>Regelmäßigkeit der Fälleverteilung</b>	4
1.1.1	Historische Entwicklung	4
1.1.2	Überprüfung	4
1.1.3	Konsequenzen	5
1.2	<b>Zweidimensionale Systematik</b>	16
1.3	<b>Beratungsanlass, Beratungsursache, Beratungsergebnis, Beratungsproblem</b>	16
1.4	<b>Klassifizierungsbereiche</b>	18
1.5	<b>Fachsprache, Kasugraphie</b>	19
1.6	<b>Abwendbar gefährlicher Verlauf (AGV)</b>	20
1.7	<b>Abwartendes Offenlassen (AO)</b>	22
1.8	<b>Unausgelesenes Krankengut</b>	22
1.9	<b>Zeitfaktor</b>	23
1.10	<b>Programmierte Diagnostik</b>	23
1.11	<b>Gesundheitspolitischer Rahmen</b>	24
1.12	<b>Beratungsmedizin</b>	24
1.13	<b>Konzept Allgemeinmedizin</b>	25
1.14	<b>Der reformierte Unterricht</b>	27

## II Praxis

2	<b>Uncharakteristisches Fieber (UF), afebrile Allgemeinreaktion (AFAR), Luftwegekatarrhe, Tonsillitis</b>	31
2.1	<b>Uncharakteristisches Fieber (UF)</b>	32
2.1.1	Fachsprache, Berufsjargon und Laienausdrücke	32
2.1.2	Erregernachweis und Influenza-Bild	34
2.1.3	Bettlägerigkeit und Hausbesuch	35
2.1.4	Höhe der Körpertemperatur	35
2.1.5	Subjektives und objektives Befinden	36
2.1.6	Untersuchungsgang und abwendbar gefährliche Verläufe	36
2.1.7	Wochenlange Temperaturerhöhungen	37
2.1.8	Nicht mehr uncharakteristisch	37
2.1.9	Qualitätskontrolle am Beispiel des Fieber-Programms	38
2.1.10	Management	38
2.2	<b>Afebrile Allgemeinreaktion (AFAR)</b>	40
2.3	<b>Afebriler Husten</b>	41
2.3.1	Intuitive primäre Diagnostik	41
2.3.2	Verschlimmerung	41
2.3.3	Symptomgruppe »Bronchitis«	42
2.3.4	Keuchhusten	42
2.4	<b>Halsschmerzen</b>	43
2.4.1	Tonsillitis	45
2.4.2	Infektiöse Mononukleose	46
2.5	<b>Heiserkeit</b>	46
2.6	<b>Schnupfen und kombinierte Luftwegekatarrhe</b>	46
2.7	<b>Kruppbilder</b>	47
2.8	<b>Fieberkrampf</b>	48
2.9	<b>Thematik des Fachgesprächs</b>	49

3	<b>Myalgien, Neuralgien, Arthropathien, Kreuzschmerzen</b>	51
3.1	<b>Myalgien, Neuralgien und Tendopathien</b>	53
3.1.1	Weichteilrheumatismus	53
3.1.2	Fibromyalgiesyndrom	56
3.1.3	Polymyalgia rheumatica und Temporalarteriitis	57
3.1.4	Polyneuropathiebilder	57
3.1.5	Fazialisparese	58
3.1.6	Trigeminusneuralgie	59
3.1.7	Tendovaginitis und Karpaltunnelsyndrom	59
3.1.8	Dupuytren-Kontraktur	60
3.2	<b>Skoliose</b>	61
3.3	<b>Nackenschmerzen</b>	61
3.4	<b>BWS-Syndrom</b>	62
3.5	<b>Kreuzschmerzen</b>	63
3.5.1	Untersuchungsgang	64
3.5.2	Psyche und Haltung	65
3.5.3	Wurzelreizsyndrome	66
3.5.4	Lumbago	68
3.5.5	Chronische Rückenschmerzen	69
3.5.6	Beratung und Behandlung	71
3.6	<b>Arthropathien und Periarthropathien</b>	71
3.6.1	Die kranke Schulter	72
3.6.2	Therapiemaßnahmen	75
3.6.3	Epikondylopathie	75
3.7	<b>Arthrosis deformans</b>	76
3.7.1	Komplexes Management	76
3.7.2	Beinschmerzen bei Kindern	78
3.8	<b>Rheumatoide Arthritis</b>	78
3.9	<b>Monarthropathie mit und ohne Erguss</b>	80
3.9.1	Baker-Zyste	81
3.9.2	Infektarthritis	81
3.9.3	Lyme-Arthritis	81
3.9.4	Gicht-Arthritis	82
3.10	<b>Osteoporose</b>	83
3.10.1	Beschwerden und Risikofaktoren	83
3.10.2	Definition und Diagnostik	84
3.10.3	Prophylaxe und Therapie	85
3.11	<b>Fußübel und statische Beschwerden</b>	87
3.11.1	Klavis und Dornwarzen	88
3.11.2	Senk- und Spreizfüße	88
3.11.3	Kalkaneodyn timer	89
3.11.4	Hallux valgus	89
3.11.5	Nagelveränderungen	90
3.12	<b>Bursitis, Hygrom, Ganglion</b>	90
3.12.1	Bursitis	90
3.12.2	Hygrom	91
3.12.3	Ganglion	91
3.13	<b>Physikalisch-medizinische Maßnahmen</b>	91
3.14	<b>Thematik des Fachgesprächs</b>	91
4	<b>Pyogene Infektionen der Haut und ihrer Anhangsgebilde</b>	93
4.1	<b>Erregernachweis</b>	94
4.2	<b>Impetigo</b>	94

4.3	<b>Abszesse, Furunkel, Karbunkel, Follikulitis, Parulis</b>	94
4.4	<b>Akne</b>	95
4.5	<b>Infektionen im Hand- und Fußbereich</b>	96
4.5.1	Panaritium, Paronychie	96
4.5.2	Unguis incarnatus	98
4.6	<b>Mastitis</b>	98
4.7	<b>Lymphomata und Lymphadenitiden</b>	98
4.8	<b>Angulus infectiosus, Hordeolum, Fisteleiterungen</b>	99
4.9	<b>Spritzenschädigung, Spritzenabszess</b>	100
4.10	<b>Thematik des Fachgesprächs</b>	101
<b>5</b>	<b>Verletzungen</b>	<b>103</b>
5.1	<b>Aufklärung und Dokumentation</b>	104
5.2	<b>Häufigkeit</b>	104
5.3	<b>Insektenstiche</b>	104
5.4	<b>Kontusion, Distorsion, Luxation</b>	105
5.4.1	Distorsio pedis	105
5.4.2	Muskel- und Sehnenverletzungen	106
5.4.3	Kniegelenkverletzungen	107
5.4.4	Neutral-Null-Methode	108
5.5	<b>Gelenkerguss, Hämatom</b>	108
5.6	<b>Biss- und Stichverletzungen</b>	109
5.7	<b>Verbrennungen, Verbrühungen</b>	109
5.8	<b>Hautwunden</b>	110
5.8.1	Primärer Wundverschluss	110
5.8.2	Fremdkörperverletzungen	111
5.8.3	Chronische Wunden	111
5.8.4	Dekubitus	111
5.8.5	Dokumentation von Verletzungen und Wunden	114
5.9	<b>Frakturen</b>	114
5.9.1	Stürze im Alter	115
5.9.2	Stürze auf die Hand	116
5.9.3	Rippenbruch	117
5.9.4	Schlüsselbeinbruch	117
5.9.5	Zehenfrakturen	118
5.10	<b>Innere Verletzung mit und ohne Fraktur</b>	118
5.11	<b>Schädelverletzungen</b>	118
5.11.1	Commotio cerebri	118
5.11.2	Fallstrick »Vollrausch«	119
5.11.3	Forensische Überlegungen	119
5.11.4	Körperliche Misshandlung von Kindern und Alten	119
5.12	<b>Halswirbelsäulendistorsion</b>	121
5.13	<b>Präoperative Risikoeinschätzung</b>	121
5.14	<b>Thematik des Fachgesprächs</b>	123
<b>6</b>	<b>Beschwerden und Erkrankungen in der Thoraxregion, kardiale Störungen, Hypertonie, Asthma bronchiale, COPD, Schwindel</b>	<b>125</b>
6.1	<b>Thoraxschmerzen</b>	127
6.2	<b>Herzinsuffizienz</b>	127
6.2.1	Häufigkeit, Symptome und Stadien	128
6.2.2	Abklärungsstrategie	129
6.2.3	Therapie	130
6.2.4	Versorgungskette Hausarzt – Spezialist	131

6.2.5	Akut dekompensierte Herzinsuffizienz.....	131
6.2.6	Entzündliche Herzerkrankungen .....	132
6.3	Koronare Herzkrankheit und akutes Koronarsyndrom .....	132
6.3.1	Symptomatik .....	132
6.3.2	Diagnostik .....	133
6.3.3	Pharmakotherapie und Revaskularisation.....	134
6.3.4	Kardiovaskuläre Risikofaktoren.....	136
6.3.5	Fettstoffwechselstörungen.....	136
6.4	Herzinfarkt.....	138
6.4.1	Prästationäres Management .....	138
6.4.2	Plötzlicher Herztod .....	139
6.5	Funktionelle Herzbeschwerden .....	140
6.6	Herzrhythmusstörungen .....	140
6.6.1	Tachykardien und Bradykardien.....	140
6.6.2	Extrasystolie .....	141
6.6.3	Vorhofflimmern .....	143
6.7	Hypertonie.....	145
6.7.1	Hohe Prävalenz .....	145
6.7.2	Blutdruckmessung .....	146
6.7.3	Normwerte für den Blutdruck .....	148
6.7.4	Hochdruckbehandlung .....	149
6.7.5	Hypertensive Notfälle .....	152
6.8	Hypotonie.....	154
6.9	Leitsymptom Synkope .....	154
6.10	Asthma bronchiale .....	156
6.10.1	Strategien in Diagnostik und Therapie.....	157
6.10.2	Anfall und Notfall .....	158
6.11	Chronisch obstruktive Bronchitis (COPD) .....	160
6.11.1	Unterschiede Asthma, COPD, chronische Bronchitis und Bronchiolitis .....	161
6.11.2	Diagnostik .....	162
6.11.3	Therapie .....	163
6.12	Pneumonische Bilder.....	165
6.12.1	Typische und untypische Befunde.....	165
6.12.2	Vorgehen im Praxisalltag .....	166
6.13	Lungenemphysem .....	167
6.14	Atemnot .....	168
6.15	Lungentuberkulose, Lungenkrebs.....	168
6.16	Sarkoidose mit Lungenbefall .....	169
6.17	Uncharakteristischer Schwindel .....	169
6.17.1	Häufige Schwindelformen .....	170
6.17.2	Obligate programmierte Diagnostik.....	170
6.17.3	Charakteristischer Schwindel und Morbus Menière.....	171
6.17.4	Gleichgewichtsprüfungen .....	171
6.17.5	Befreiungsmanöver .....	173
6.18	Thematik des Fachgesprächs.....	174
7	<b>Charakteristische und uncharakteristische Beschwerden und Krankheitszeichen in der abdominellen Region .....</b>	<b>177</b>
7.1	Erbrechen.....	179
7.1.1	Kontaktfragen und Standardrepertoire des Arztes.....	179
7.1.2	Erbrechen bei Chemotherapie .....	180
7.2	Durchfall und Verstopfung .....	180

7.2.1	Infektiöse Durchfallerkrankung bei Kindern.....	181
7.2.2	Stuhlprobleme bei Älteren.....	181
7.3	<b>Blut am/im Stuhl</b> .....	182
7.3.1	Hämorrhoiden, Analfissur, Analthrombose.....	183
7.3.2	Okkulte Blutung.....	184
7.3.3	Früherkennung des kolorektalen Karzinoms .....	185
7.3.4	Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen (CED).....	186
7.4	<b>Bauchschmerzen</b> .....	187
7.4.1	Bauchkrämpfe bei Erwachsenen .....	188
7.4.2	Akutes Abdomen und Ileus .....	188
7.4.3	Bauchweh bei Kindern.....	189
7.4.4	Beschwerden in Speiseröhre, Magen und Zwölffingerdarm .....	190
7.4.5	Reizdarm und Dyspepsie .....	191
7.4.6	Nahrungsmittelunverträglichkeit.....	193
7.4.7	Divertikelkrankheit .....	193
7.4.8	Pankreatitis-Bild als Fallstrick.....	194
7.4.9	Sonstige Abdomenopathien .....	194
7.5	<b>Appendizitische Bilder</b> .....	194
7.5.1	Kontrolliertes Zuwarten .....	195
7.5.2	Stationäre Einweisung.....	196
7.6	<b>Erkrankungen von Leber, Gallenblase und Gallenwegen</b> .....	196
7.6.1	Rationale Labordiagnostik .....	196
7.6.2	Fettleber.....	197
7.6.3	Leberschäden durch Alkohol.....	197
7.6.4	Virale Hepatitiden .....	198
7.6.5	Leberzirrhose und Aszites.....	198
7.6.6	Gallensteinleiden.....	199
7.6.7	Sonographie des Abdomens .....	200
7.7	<b>Hernien</b> .....	203
7.7.1	Nabelhernien im Säuglingsalter.....	203
7.7.2	Leistenhernien bei Kleinkindern.....	203
7.8	<b>Wurminfestationen</b> .....	204
7.9	<b>Thematik des Fachgesprächs</b> .....	204
8	<b>Beschwerden und Erkrankungen der Haut</b> .....	207
8.1	<b>Dermatitis und Ekzemerkrankungen</b> .....	209
8.1.1	Einteilung und Stadien .....	209
8.1.2	Ursachen und Auslöser .....	210
8.1.3	Allgemeinärztliche Diagnostik .....	212
8.1.4	Allgemeine Maßnahmen.....	212
8.1.5	Spezielle Therapie .....	213
8.1.6	Spezifische Immuntherapie (SIT) .....	214
8.1.7	Atopisches Ekzem (Neurodermitis) .....	215
8.1.8	Alternative Heilmethoden .....	216
8.1.9	Psychosoziale Führung .....	217
8.2	<b>Warzen</b> .....	217
8.3	<b>Ulcus cruris</b> .....	218
8.4	<b>Bläschen auf Haut und Schleimhaut</b> .....	219
8.4.1	Herpes simplex.....	219
8.4.2	Herpes zoster .....	219
8.4.3	Bläschen im Mund.....	220
8.4.4	Hand-Mund-Fuß-Syndrom .....	220

8.5	Psoriasis vulgaris .....	221
8.6	Pedikulose und Skabies .....	222
8.7	Zeckenstiche und Erythema migrans .....	224
8.8	Pruritus, Urtikaria, Angioödem .....	224
8.9	Rosazea .....	226
8.10	Erysipel .....	226
8.11	Bilder von Mykosen .....	226
8.11.1	Pilzbefund und Pilzkultur .....	227
8.11.2	Problemorientiertes Vorgehen .....	227
8.11.3	Candidosen und Pityriasis versicolor .....	228
8.12	Haarausfall .....	229
8.13	Hautflecke und Hauttumore .....	229
8.13.1	Vitiligo .....	229
8.13.2	Aktinische Keratosen, Basalzell- und Plattenepithelkarzinom .....	229
8.13.3	Nävi und Melanom .....	230
8.13.4	Früherkennung von Hautkrebs .....	231
8.13.5	Narben und Keloide .....	231
8.13.6	Epithelzyste (Atherom), Fibrom, Lipom .....	232
8.14	Lichen ruber planus und Erythema nodosum .....	232
8.15	Hyperhidrose .....	233
8.16	Licht- und Berufsdermatosen .....	234
8.17	Uncharakteristische Hautveränderungen und Artefakte .....	234
8.18	Thematik des Fachgesprächs .....	234
9	<b>Beschwerden und Erkrankungen im Bereich von Nase, Ohren, Mund und Hals .....</b>	<b>237</b>
9.1	<b>Störungen im Nasen- und Nasennebenhöhlenbereich .....</b>	<b>238</b>
9.1.1	Nasenbluten .....	238
9.1.2	Akute und chronische Rhinosinusitis .....	238
9.2	<b>Störungen im Mittelohr- und Trommelfellbereich .....</b>	<b>239</b>
9.2.1	Untersuchungsgang .....	240
9.2.2	Ohrenschmerzen .....	240
9.2.3	Ohrpfropf .....	240
9.2.4	Akute und chronische Mittelohrentzündung .....	241
9.2.5	Otitis externa .....	243
9.2.6	Tubenkatarrh .....	243
9.2.7	Trommelfellveränderungen .....	243
9.3	<b>Hör- und Sprachstörungen .....</b>	<b>244</b>
9.3.1	Prüfung der Hörfähigkeit .....	244
9.3.2	Ohrgeräusche (Tinnitus) .....	247
9.3.3	Hörsturz .....	248
9.3.4	Schwerhörigkeit .....	249
9.3.5	Kindliche Sprachentwicklungsstörung .....	250
9.4	<b>Störungen im Mund- und Rachenbereich .....</b>	<b>251</b>
9.4.1	Cheilitis .....	251
9.4.2	Zungenbrennen .....	251
9.4.3	Zahnprobleme .....	251
9.4.4	Mundgeruch .....	252
9.4.5	Adenotonsillarhyperplasie .....	252
9.5	<b>Geruchs- und Geschmacksstörungen .....</b>	<b>253</b>
9.6	<b>Schluckstörungen .....</b>	<b>253</b>
9.7	<b>Thematik des Fachgesprächs .....</b>	<b>253</b>

<b>10</b>	<b>Beschwerden und Erkrankungen im urogenitalen Bereich .....</b>	<b>255</b>
10.1	<b>Blase und Nieren .....</b>	<b>257</b>
10.1.1	Unkomplizierte Harnwegsinfekte.....	257
10.1.2	Miktionsstörungen .....	259
10.1.3	Ausscheidungsstörungen bei Kindern und Älteren .....	261
10.1.4	Blut im Urin (Hämaturie).....	262
10.1.5	Koliken und Harnsteine.....	262
10.1.6	Nierenfunktionsstörungen.....	263
10.1.7	Blasen- und Nierentumore.....	265
10.2	<b>Prostata .....</b>	<b>265</b>
10.2.1	Benigne Prostatahyperplasie.....	265
10.2.2	Prostatitisyndrom .....	268
10.2.3	Prostatakarzinom .....	268
10.3	<b>Penis und Skrotum .....</b>	<b>269</b>
10.3.1	Phimose .....	269
10.3.2	Priapismus.....	270
10.3.3	Leerer Hodensack .....	270
10.3.4	Hydrocele testis und Varikozele .....	271
10.3.5	Hoden- und Nebenhodenvergrößerung .....	271
10.3.6	Schmerzhaftes Skrotum .....	272
10.4	<b>Weibliches Genitale und Mamma.....</b>	<b>272</b>
10.4.1	Menstruelle Anomalien.....	273
10.4.2	Fluor .....	276
10.4.3	Adnexitis .....	276
10.4.4	Benigne Adnexgeschwülste.....	276
10.4.5	Uterusmyome.....	277
10.4.6	Senkungen am Beckenboden .....	277
10.4.7	Kontrazeption.....	277
10.4.8	Gravidität und Abort .....	282
10.4.9	Mammakarzinom .....	284
10.5	<b>Klimakterische Beschwerden .....</b>	<b>286</b>
10.6	<b>Sexualprobleme.....</b>	<b>288</b>
10.7	<b>Sexuell übertragbare Krankheiten.....</b>	<b>289</b>
10.8	<b>Sexueller Missbrauch von Kindern.....</b>	<b>289</b>
10.9	<b>Krebsfrüherkennungsuntersuchungen .....</b>	<b>290</b>
10.9.1	Frauen.....	290
10.9.2	Männer .....	291
10.10	<b>Thematik des Fachgesprächs .....</b>	<b>291</b>
<b>11</b>	<b>Beschwerden und Erkrankungen im Bereich der Augen .....</b>	<b>293</b>
11.1	<b>Veränderungen und Affektionen im Lid- und Periorbitalbereich .....</b>	<b>294</b>
11.2	<b>Pupillenveränderungen .....</b>	<b>295</b>
11.3	<b>Rotes Auge.....</b>	<b>295</b>
11.3.1	Konjunktivitis .....	296
11.3.2	Keratoconjunctivitis epidemica .....	296
11.3.3	Gereizte Augen .....	296
11.3.4	Hyposphagma .....	297
11.3.5	Herpes simplex, Herpes zoster .....	297
11.3.6	Verletzungen und Fremdkörper .....	297
11.4	<b>Sehstörungen .....</b>	<b>298</b>
11.4.1	Prüfung der Sehschärfe.....	299
11.4.2	Fehlsichtigkeit beim Kind und beim Älteren.....	299

11.4.3	Glaskörpertrübung .....	301
11.4.4	Schielen .....	301
11.5	<b>Grauer Star (Katarakt)</b> .....	302
11.6	<b>Grüner Star (Glaukom)</b> .....	302
11.7	<b>Netzhauterkrankungen</b> .....	303
11.8	<b>Thematik des Fachgesprächs</b> .....	304
12	<b>Störungen und Erkrankungen von Psyche und Nerven</b> .....	305
12.1	<b>Angststörungen, Unruhe und Reaktionen auf schwere Belastungen</b> .....	307
12.1.1	Neurosen und neurotische Störungen .....	308
12.1.2	Angst- und Panikstörungen .....	308
12.1.3	Nervosität, Globusgefühl, Tic-Störungen und ADHS .....	311
12.1.4	Nervenzusammenbruch und posttraumatische Belastungsstörung .....	312
12.2	<b>Depressive Störungen</b> .....	313
12.2.1	Depressive Episode .....	315
12.2.2	Bipolare affektive Störung .....	317
12.2.3	Depressive Störungen bei Kindern, Jugendlichen und alten Menschen .....	318
12.2.4	Das ärztliche Gespräch .....	319
12.2.5	Psychopharmakotherapie .....	321
12.2.6	Suizidales Verhalten .....	323
12.3	<b>Somatoforme Störungen</b> .....	324
12.4	<b>Psychosen</b> .....	325
12.4.1	Schizophrene Psychosen .....	326
12.4.2	Akute psychische Dekompensation .....	327
12.5	<b>Spezielle psychische Störungen im Alter</b> .....	328
12.5.1	Gedächtnisstörungen .....	329
12.5.2	Verwirrtheit .....	329
12.5.3	Demenzen .....	331
12.5.4	Das multiprofessionelle Team .....	334
12.6	<b>Sucht und Abhängigkeit</b> .....	335
12.6.1	Alkohol .....	336
12.6.2	Nikotin .....	338
12.6.3	Drogen .....	339
12.7	<b>Schlaganfall</b> .....	340
12.7.1	Ischämischer Insult .....	341
12.7.2	Intrazerebrale Blutungen .....	342
12.7.3	Transitorische ischämische Attacke (TIA) .....	343
12.7.4	Notfallmaßnahmen .....	343
12.7.5	Prophylaxe, Sekundärprävention und Rehabilitation .....	343
12.8	<b>Epilepsiebilder</b> .....	344
12.8.1	Anfälle bei Kindern und Alten .....	345
12.8.2	Langzeitbetreuung .....	346
12.9	<b>Parkinsonsyndrom</b> .....	347
12.9.1	Tremor als Symptom .....	347
12.9.2	Vollbild und Frühdiagnostik .....	347
12.9.3	Stratifizierung der Behandlung .....	348
12.10	<b>Multiple Sklerose</b> .....	350
12.11	<b>Thematik des Fachgesprächs</b> .....	350
13	<b>Sonstige Beschwerden und Erkrankungen</b> .....	353
13.1	<b>Diabetes mellitus</b> .....	355
13.1.1	Diagnostische Kriterien .....	356
13.1.2	Metabolisches Syndrom .....	357



13.1.3	Diabetische Neuropathie .....	358
13.1.4	Diabetische Nephropathie .....	360
13.1.5	Auge und Diabetes mellitus .....	362
13.1.6	Gefäßschäden bei Diabetes .....	364
13.1.7	Hypertonie und KHK bei Diabetes .....	364
13.1.8	Diabetisches Fußsyndrom .....	365
13.1.9	Diabetes und Schwangerschaft .....	366
13.1.10	Hypo- und Hyperglykämie .....	367
13.1.11	Selbstkontrolle .....	369
13.1.12	Ernährungstherapeutische Maßnahmen .....	370
13.1.13	Medikamentöse Behandlung .....	372
13.1.14	Disease Management Programme Diabetes .....	374
13.1.15	Primärprävention .....	374
13.2	<b>Kopf- und Gesichtsschmerzen</b> .....	375
13.2.1	Uncharakteristische Kopfschmerzen .....	375
13.2.2	Kopfschmerzen bei Kindern .....	376
13.2.3	Migräne .....	376
13.2.4	Gesichtsschmerzen .....	377
13.2.5	Kopfschmerzen als Notfall .....	377
13.3	<b>Gefäßkrankheiten</b> .....	378
13.3.1	Varizen .....	378
13.3.2	Thrombophlebitis .....	380
13.3.3	Phlebothrombosebilder .....	380
13.3.4	Lungenembolie .....	382
13.3.5	Beinkrämpfe .....	383
13.3.6	Arterielle Verschlusskrankheit .....	383
13.3.7	Akute Extremitätenischämie .....	384
13.3.8	Gerinnungsmanagement .....	385
13.3.9	Lymphödem .....	386
13.4	<b>Schlafstörungen</b> .....	386
13.4.1	Tagesschläfrigkeit, Schlafapnoe .....	387
13.4.2	Schlafstörungen bei Kindern .....	388
13.5	<b>Bilder von Masern, Röteln, Varizellen, Mumps, Scharlach, Ringelröteln</b> .....	388
13.5.1	Scharlacherkrankung .....	391
13.5.2	Impfempfehlungen .....	393
13.6	<b>Gewichtsveränderungen</b> .....	395
13.6.1	Gewichtszunahme, Adipositas .....	395
13.6.2	Appetitlose Kinder .....	397
13.6.3	Ungewollter Gewichtsverlust .....	398
13.6.4	Anorexia nervosa, Bulimie, »Binge Eating« .....	399
13.6.5	Ernährung und Gewicht im Alter .....	399
13.7	<b>Schilddrüsenerkrankungen</b> .....	400
13.7.1	Struma nodosa .....	400
13.7.2	Hyperthyreose .....	403
13.7.3	Hypothyreose .....	404
13.8	<b>Veränderungen im Blutbild</b> .....	405
13.8.1	Rotes Blutbild .....	405
13.8.2	Weißes Blutbild .....	407
13.9	<b>Gutartige Neubildungen</b> .....	408
13.9.1	Knoten in der Brust .....	408
13.9.2	Gynäkomastie .....	409
13.10	<b>Thematik des Fachgesprächs</b> .....	410

III Aus- und Weiterbildung in der Allgemeinmedizin

14	<b>Ausbildung, Weiterbildung und Facharztprüfung</b>	415
14.1	<b>Allgemeinmedizin im Studium</b>	416
14.1.1	Blockpraktikum Allgemeinmedizin	416
14.1.2	Famulatur in der Allgemeinpraxis	416
14.1.3	Praktisches Jahr	417
14.1.4	Zweites medizinisches Staatsexamen	417
14.2	<b>Die Weiterbildung</b>	417
14.2.1	Geschichte der Weiterbildung	417
14.2.2	Die Weiterbildungsordnung	418
14.2.3	Kursweiterbildung Psychosomatik	419
14.2.4	Dokumentation der Weiterbildungsnachweise	420
14.2.5	Weiterbildungszeugnis	420
14.3	<b>Die Facharztprüfung</b>	420
14.3.1	Inhalt der Prüfung	420
14.3.2	Prüfungstechnik	420
14.3.3	Tipps und Hilfestellung für die Facharztprüfung	423

IV Spezielle Prüfungsthemen

15	<b>Praxisalltag</b>	427
15.1	<b>Patientenberatung und -führung</b>	429
15.1.1	Diätempfehlungen	429
15.1.2	Selbsthilfegruppen im Gesundheitswesen	429
15.1.3	Salutogenetische Ressourcen	429
15.2	<b>Haus- und familienärztliche Funktionen</b>	429
15.2.1	Hausärztliche Funktionen	429
15.2.2	Familienmedizin	430
15.3	<b>Der alte und kranke Patient</b>	430
15.3.1	Besonderheiten	430
15.3.2	Geriatrisches Assessment	431
15.4	<b>Spezielle Diagnostik</b>	433
15.4.1	Labor	433
15.4.2	Sonographie	435
15.4.3	Weitere bildgebende Verfahren	436
15.5	<b>Spezielle Therapieformen</b>	438
15.5.1	Schmerztherapie	438
15.5.2	Naturheilverfahren	440
15.6	<b>Heilmittelversorgung</b>	440
15.6.1	Physikalische Therapie	440
15.6.2	Ergotherapie	441
15.6.3	Logopädie	441
15.7	<b>Notfälle</b>	441
15.7.1	Reanimationsrichtlinien	441
15.7.2	Sofortmaßnahmen bei Anaphylaxie	442
15.7.3	Ingestion mit Giftpflanzen und toxischen Substanzen	442
15.7.4	Hausbesuch im Notdienst	442
15.7.5	Nadelstichverletzung	442
15.8	<b>Prävention, Nachsorge, Rehabilitation</b>	443
15.8.1	Prävention und Screening	443
15.8.2	Früherkennungs- und Vorsorgeuntersuchungen	444

15.8.3 Check-up und DMP ..... 444

15.8.4 Früherkennung im Säuglings- und Kindesalter, Jugendgesundheitsuntersuchung ..... 446

15.8.5 Impfberatung ..... 446

15.8.6 Onkologische Nachsorge ..... 450

15.8.7 Rehabilitation ..... 450

15.9 Praxismanagement ..... 451

15.9.1 Qualitätsmanagement ..... 451

15.9.2 Hygienemanagement ..... 451

15.9.3 Problemkeim MRSA ..... 451

15.9.4 Hausbesuchstasche und Notfallkoffer ..... 451

15.10 Umgang mit Sterbenden ..... 451

15.11 Leichenschau ..... 452

**Anhang**

**A1 Definition der Allgemeinmedizin ..... 457**

**A2 Evidenzbasierte Medizin (»evidence based medicine«, EbM) ..... 461**

**A3 Diagnostische Programme in der Allgemeinmedizin ..... 465**

**A4 Internet-Adressen ..... 469**

**Stichwortverzeichnis ..... 473**

**Verzeichnis der Checklisten ..... 491**