

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	5
<i>Christian Wolff</i>	
1 Rehabilitationsforschung im Zeitraffer der letzten 10 Jahre	11
<i>Uwe Koch und Matthias Morfeld</i>	
1.1 Aktuelle Entwicklungen in der Rehabilitation	11
1.2 Schrittweise Etablierung einer Rehabilitationsforschung in Deutschland	12
1.3 Schwerpunkte einer aktuellen wie künftigen Rehabilitationsforschung und Weiterentwicklung der Rehabilitation	15
1.4 Fazit.....	18
1.5 Literatur	19
2 Depression als Prädiktor für den Misserfolg der Rehabilitation von chronischem Rückenschmerz	21
<i>Petra Hampel, Beate Mohr und Lisa Tlach</i>	
2.1 Stand der Forschung	21
2.1.1 Epidemiologie und Definition chronischer Rückenschmerzen	21
2.1.2 Psychosoziale Faktoren bei chronischem Rückenschmerz	21
2.2 Phase 1: Einfluss der Depressivität und des Geschlechts auf den Rehabilitationserfolg.....	24
2.2.1 Methode.....	24
2.2.2 Ergebnisse	26
2.3 Phase 2: Nachhaltige Rehabilitationseffekte eines kognitiv-behavioralen Depressionsbewältigungstrainings	27
2.3.1 Methode.....	27
2.3.2 Ergebnisse	29
2.4 Diskussion und Ausblick.....	31
2.5 Projektbezogene Publikationen.....	33
2.6 Literatur	35
3 Patientenschulung bei Fibromyalgiesyndrom	41
<i>Franz Petermann und Melke Lange</i>	
3.1 Stand der Forschung.....	41
3.2 Ziele.....	43
3.3 Methode	43
3.4 Ergebnisse.....	47
3.5 Diskussion und Ausblick.....	53
3.6 Projektbezogene Publikationen.....	56
3.7 Literatur	56

4 Analyse unspezifischer Wirkfaktoren orthopädischer Rehabilitation (AWOR) 59

Franz Petermann und Ulrike de Vries

4.1	Stand der Forschung	59
4.2	Methode	63
4.3	Vorstudie.....	64
4.4	Hauptstudie	65
4.5	Ergebnisse.....	69
4.5.1	Ergebnisse Vorstudie (Interviews)	69
4.5.2	Ergebnisse Vorstudie (Wichtigkeit von Reha-Angeboten, F-WRA)	69
4.6	Ergebnisse Hauptstudie	71
4.6.1	Fragebogen zur Wichtigkeit von Reha-Angeboten (F-WRA)	72
4.6.2	Fragebogen zur Zufriedenheit mit Reha-Angeboten (F-ZRA).....	73
4.6.3	Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS-D)	74
4.6.4	Fragebogen zur Lebenszufriedenheit (FLZ-M)	74
4.6.5	Schmerzfragebogen (DSF)	74
4.6.6	Fragebogen zur Patientenzufriedenheit (ZUF-8).....	75
4.7	Zusammenhänge zwischen Wirkfaktoren und klinischen Outcomes.....	75
4.8	Diskussion und Ausblick.....	80
4.9	Projektbezogene Publikationen.....	84
4.10	Literatur	84

5 Entwicklung eines Programms zur manualgestützten Vorbereitung auf die psychosomatische Rehabilitation (MAREVO) 89

Franz Petermann und Meike Lange

5.1	Stand der Forschung	89
5.2	Ziele des Projekts	91
5.3	Vorstudie.....	91
5.3.1	Methoden der Vorstudie.....	92
5.3.2	Ergebnisse der Vorstudie	93
5.4	Hauptstudie	95
5.5	Ergebnisse der Hauptstudie.....	102
5.6	Diskussion und Ausblick.....	110
5.7	Projektbezogene Publikationen.....	112
5.8	Literatur	113

6 Vernetzung von Vor- und Nachsorgemaßnahmen in der psychosomatischen Rehabilitation (VEVONA)..... 117

Meike Lange und Franz Petermann

6.1	Stand der Forschung	117
6.2	Zielsetzungen und Fragestellungen	119
6.3	Methode	120
6.4	Ergebnisse der Patientenbefragung	123
6.5	Diskussion und Ausblick.....	132

6.6	Projektbezogene Publikationen.....	134
6.7	Literatur	135
	Anhang A: Fragebogen zur Vorbereitung auf die psychosomatische Rehabilitation	139
	Anhang B: Fragebogen zur Zufriedenheit mit der Reha-Vorbereitung	141
	Anhang C: Fragebogen zur Wichtigkeit von Reha-Angeboten.....	143
	Anhang D: Fragebogen zur Zufriedenheit mit Reha-Angeboten	147
	Anhang E: Fragen zur IRENA-Nachsorge.....	152
	Anhang F: Train-the-Trainer-Manual MAREVO.....	153
	Verzeichnis der Autoren.....	187
	Schriftenreihe des Rehabilitationswissenschaftlichen Forschungsverbundes Niedersachsen/Bremen.....	189