

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----------|
| Vorwort..... | 5 |
| <i>Christian Wolff</i> | |
| 1 Rehabilitationsforschung im Zeitraffer der letzten 10 Jahre | 11 |
| <i>Uwe Koch und Matthias Morfeld</i> | |
| 1.1 Aktuelle Entwicklungen in der Rehabilitation | 11 |
| 1.2 Schrittweise Etablierung einer Rehabilitationsforschung in Deutschland | 12 |
| 1.3 Schwerpunkte einer aktuellen wie künftigen Rehabilitationsforschung und Weiterentwicklung der Rehabilitation | 15 |
| 1.4 Fazit..... | 18 |
| 1.5 Literatur | 19 |
| 2 Depression als Prädiktor für den Misserfolg der Rehabilitation von chronischem Rückenschmerz | 21 |
| <i>Petra Hampel, Beate Mohr und Lisa Tlach</i> | |
| 2.1 Stand der Forschung | 21 |
| 2.1.1 Epidemiologie und Definition chronischer Rückenschmerzen | 21 |
| 2.1.2 Psychosoziale Faktoren bei chronischem Rückenschmerz | 21 |
| 2.2 Phase 1: Einfluss der Depressivität und des Geschlechts auf den Rehabilitationserfolg | 24 |
| 2.2.1 Methode..... | 24 |
| 2.2.2 Ergebnisse | 26 |
| 2.3 Phase 2: Nachhaltige Rehabilitationseffekte eines kognitiv-behavioralen Depressionsbewältigungstrainings | 27 |
| 2.3.1 Methode..... | 27 |
| 2.3.2 Ergebnisse | 29 |
| 2.4 Diskussion und Ausblick..... | 31 |
| 2.5 Projektbezogene Publikationen..... | 33 |
| 2.6 Literatur | 35 |
| 3 Patientenschulung bei Fibromyalgiesyndrom | 41 |
| <i>Franz Petermann und Melke Lange</i> | |
| 3.1 Stand der Forschung | 41 |
| 3.2 Ziele..... | 43 |
| 3.3 Methode .. | 43 |
| 3.4 Ergebnisse..... | 47 |
| 3.5 Diskussion und Ausblick..... | 53 |
| 3.6 Projektbezogene Publikationen..... | 56 |
| 3.7 Literatur | 56 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 4 | Analyse unspezifischer Wirkfaktoren orthopädischer Rehabilitation (AWOR) | 59 |
| | <i>Franz Petermann und Ulrike de Vries</i> | |
| 4.1 | Stand der Forschung | 59 |
| 4.2 | Methode | 63 |
| 4.3 | Vorstudie..... | 64 |
| 4.4 | Hauptstudie | 65 |
| 4.5 | Ergebnisse..... | 69 |
| 4.5.1 | Ergebnisse Vorstudie (Interviews) | 69 |
| 4.5.2 | Ergebnisse Vorstudie (Wichtigkeit von Reha-Angeboten, F-WRA)..... | 69 |
| 4.6 | Ergebnisse Hauptstudie | 71 |
| 4.6.1 | Fragebogen zur Wichtigkeit von Reha-Angeboten (F-WRA)..... | 72 |
| 4.6.2 | Fragebogen zur Zufriedenheit mit Reha-Angeboten (F-ZRA)..... | 73 |
| 4.6.3 | Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS-D)..... | 74 |
| 4.6.4 | Fragebogen zur Lebenszufriedenheit (FLZ-M) | 74 |
| 4.6.5 | Schmerzfragebogen (DSF) | 74 |
| 4.6.6 | Fragebogen zur Patientenzufriedenheit (ZUF-8)..... | 75 |
| 4.7 | Zusammenhänge zwischen Wirkfaktoren und klinischen Outcomes..... | 75 |
| 4.8 | Diskussion und Ausblick..... | 80 |
| 4.9 | Projektbezogene Publikationen..... | 84 |
| 4.10 | Literatur | 84 |
| 5 | Entwicklung eines Programms zur manualgestützen Vorbereitung auf die psychosomatische Rehabilitation (MAREVO) | 89 |
| | <i>Franz Petermann und Meike Lange</i> | |
| 5.1 | Stand der Forschung | 89 |
| 5.2 | Ziele des Projekts..... | 91 |
| 5.3 | Vorstudie..... | 91 |
| 5.3.1 | Methoden der Vorstudie..... | 92 |
| 5.3.2 | Ergebnisse der Vorstudie | 93 |
| 5.4 | Hauptstudie | 95 |
| 5.5 | Ergebnisse der Hauptstudie..... | 102 |
| 5.6 | Diskussion und Ausblick..... | 110 |
| 5.7 | Projektbezogene Publikationen..... | 112 |
| 5.8 | Literatur | 113 |
| 6 | Vernetzung von Vor- und Nachsorgemaßnahmen in der psychosomatischen Rehabilitation (VEVONA)..... | 117 |
| | <i>Meike Lange und Franz Petermann</i> | |
| 6.1 | Stand der Forschung | 117 |
| 6.2 | Zielsetzungen und Fragestellungen | 119 |
| 6.3 | Methode | 120 |
| 6.4 | Ergebnisse der Patientenbefragung | 123 |
| 6.5 | Diskussion und Ausblick..... | 132 |

| | | |
|---|---|------------|
| 6.6 | Projektbezogene Publikationen..... | 134 |
| 6.7 | Literatur | 135 |
| Anhang A: Fragebogen zur Vorbereitung auf die psychosomatische Rehabilitation 139 | | |
| Anhang B: Fragebogen zur Zufriedenheit mit der Reha-Vorbereitung 141 | | |
| Anhang C: Fragebogen zur Wichtigkeit von Reha-Angeboten..... 143 | | |
| Anhang D: Fragebogen zur Zufriedenheit mit Reha-Angeboten 147 | | |
| Anhang E: Fragen zur IRENA-Nachsorge 152 | | |
| Anhang F: Train-the-Trainer-Manual MAREVO..... 153 | | |
| Verzeichnis der Autoren..... 187 | | |
| Schriftenreihe des Rehabilitationswissenschaftlichen Forschungsverbundes | | |
| Niedersachsen/Bremen..... 189 | | |