

# Rezepte

## 8 Gemüse

- |    |                              |    |                            |
|----|------------------------------|----|----------------------------|
| 9  | Ratatouille-Topf             | 16 | Kartoffelgemüse mit Zaziki |
| 10 | Gemüsetopf mit Grießklößchen | 18 | Süßkartoffelcurry mit Ei   |
| 12 | Tiroler Ofen-Makkaroni       | 20 | Überbackener Chicorée      |
| 12 | Kartoffel-Bohnentopf         | 21 | Lauch in Senfsahnesauce    |
| 14 | Gefüllte Paprikaschoten      | 21 | Mediterrane Kartoffeln     |
| 16 | Bulgur mit Gemüse            | 22 | Grünkern-Mandel-Braten     |

## 24 Fleisch und Geflügel

- |    |                                |    |  |
|----|--------------------------------|----|--|
| 25 | Steaktopf mit Kürbisgemüse     | 36 | Hirschgulasch mit Steinpilzen              |
| 26 | Sauerkrauttopf mit Würsten     | 36 | Rehrücken auf Cognac-Äpfeln                |
| 27 | Paprikagulasch                 | 38 | Gänsebrust auf Feigenrotkohl               |
| 27 | Erbseintopf mit Kasseler       | 38 | Glasierte Entenkeulen auf Kartoffel-Gemüse |
| 28 | Burgunderbraten                | 40 | Hähnchengeschnetzeltes                     |
| 30 | Schnitzelauflauf               | 42 | Mexikanisches Hähnchen                     |
| 30 | Würstchengulasch               | 42 | Putenbraten in Milch                       |
| 32 | Lammhaxen auf Portweinzwiebeln | 44 | Kürbistopf mit Putenbrustfilet             |
| 32 | Kaninchen in Estragonsahne     |    |  |
| 34 | Hackbraten mit Kräutern        |    |  |

## 46 Fisch

- |    |                                  |    |                        |
|----|----------------------------------|----|------------------------|
| 47 | Kabeljaufilet in Senf-Dill-Sauce | 50 | Thunfischragout        |
| 48 | Lachs auf Tomatensauce           | 50 | Fisch-Meerrettich-Topf |
| 48 | Kräuterforellen mit Speck        | 52 | Wirsing-Lachs-Lasagne  |

## 54 Süßes

- |    |                    |    |                       |
|----|--------------------|----|-----------------------|
| 55 | Mohn-Semmelauflauf | 57 | Gebackene Bananen     |
| 56 | Cranberry-Buchteln | 58 | Zimt-Mandel-Brot      |
| 57 | Marzipan-Bratäpfel | 58 | Nusskuchen mit Kürbis |