

Rezepte

8 Gemüse

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| 9 Ratatouille-Topf | 16 Kartoffelgemüse mit Zaziki |
| 10 Gemüsetopf mit Grießklößchen | 18 Süßkartoffelcurry mit Ei |
| 12 Tiroler Ofen-Makkaroni | 20 Überbackener Chicorée |
| 12 Kartoffel-Bohrentopf | 21 Lauch in Senfsahnesauce |
| 14 Gefüllte Paprikaschoten | 21 Mediterrane Kartoffeln |
| 16 Bulgur mit Gemüse | 22 Grünkern-Mandel-Braten |

24 Fleisch und Geflügel

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------|
| 25 Steaktopf mit Kürbisgemüse | 36 Hirschgulasch mit Steinpilzen |
| 26 Sauerkrauttopf mit Würsten | 36 Rehrücken auf Cognac-Äpfeln |
| 27 Paprikagulasch | 38 Gänsebrust auf Feigenrotkohl |
| 27 Erbseneintopf mit Kasseler | 38 Glasierte Entenkeulen auf Kartoffel-Gemüse |
| 28 Burgunderbraten | 40 Hähnchengeschnetzeltes |
| 30 Schnitzelaufauf | 42 Mexikanisches Hähnchen |
| 30 Würstchengulasch | 42 Putenbraten in Milch |
| 32 Lammhaxen auf Portweinzwiebeln | 44 Kürbistopf mit Putenbrustfilet |
| 32 Kaninchen in Estragonsahne | |
| 34 Hackbraten mit Kräutern | |

46 Fisch

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------|
| 47 Kabeljaufilet in Senf-Dill-Sauce | 50 Thunfischragout |
| 48 Lachs auf Tomatensauce | 50 Fisch-Meerrettich-Topf |
| 48 Kräuterforellen mit Speck | 52 Wirsing-Lachs-Lasagne |

54 Süßes

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| 55 Mohn-Semmelaufauf | 57 Gebackene Bananen |
| 56 Cranberry-Buchteln | 58 Zimt-Mandel-Brot |
| 57 Marzipan-Bratäpfel | 58 Nusskuchen mit Kürbis |