

Widmung	9
Danksagung.....	9
Bedingungslose Liebe	10
Dankbarkeit	12
Darum entstand dieses Buch	16
Veränderung durch Erkenntnisse und bedingungslose Liebe	18
Selbstheilung.....	20
Das hat zur Offenbarung geführt.	21
Offenbarung	26
Der Tag danach	31
Die ersten Tage danach	34
Gespräch mit den Kindern	37
Am tiefsten Punkt	38
Das Weinen	40
Freunde sollten es wissen	43
Meine Gefühle nach der Offenbarung	44
Scheidungserklärung	45
Trennung	47
Verzweiflung	49
Freundschaften loslassen	50
Mein Herz ist gebrochen	53
Meine beste Freundin	55
Die Straße, die im Nichts endet	58
Kreuzschmerzen	60
Verzeihen	63
Verantwortungsloses Egoverhalten	65
Angst vor Berührung	67
Loslassen	70
Angst	71
25 Jahre Liebe hatte ich versäumt	75
Warum? Ich wollte es verstehen	77
Ritual am Kamin	80
25 Jahre keine Chance.....	82
HP Virus- high risk	85
Ich verzeihe.....	89
Den Partner im Unklaren lassen	90

Allergische Reaktionen	94
Hass	97
Loslassungsritual	100
Mein Geliebter	102
Akzeptieren macht frei	103
Meine Lebensliebe	105
Nach einigen Wochen - Neue Emotionen	106
Wie lebe ich mit meiner Vergangenheit?	108
Firmenreisen	110
Es ist dein Muster	114
Namlos Erkenntnisse	117
Das neue Bewusstsein	120
Hintergründe für die Thesen	122
Trauer hochkommen lassen	122
Vertrauen	124
 Erkenntnisse - Meine Thesen	
Beweggrund Ego	128
Berechnend	130
Der Trieb	132
Ego-Verhalten	134
Eifersucht	136
Gefühlsmäßig nicht an den Partner herankommen	137
Gekonnt abstreiten	139
Mangelnder Selbstwert	141
Unverständnis	143
Verdrängungsmuster	145
Thesen - Weiterentwicklung und Akzeptieren	148
Thesen - Das bewundert werden wollen	152
 Lichtarbeiter	154
Menschliche Freiheit	157
Liebe erlöst Karma	158
Verstehen wollen	161
Nachwort	163
 Das sind Energie-Symbole	165
Das steht hinter den Symbolen	166
So wirken Energie-Symbole	166

Verwendung der Symbole	168
Kurzanleitung 1	169
Kurzanleitung 2 - Aufnehmen von Symbolenergien	169
Nr. 1 Symbol - Akzeptieren	171
Nr. 2 Symbol - Ängste transformieren	171
Nr. 3 Symbol - Der eigene Weg.....	172
Nr. 4 Symbol – Herzheilung	174
Nr. 5 Symbol - Loslassen	175
Nr. 6 Symbol - Verletzungen transformieren	176
Nr. 7 Symbol - Aufstieg	177
 Der Himmel	179
Wahrheit - Warhaftig sein.....	179
 Die Autorin.....	181
 Buchempfehlung.....	182
 Koppensteiner Training & Beratung.....	183