

Widmung	9
Danksagung.....	9
Bedingungslose Liebe	10
Dankbarkeit	12
Darum entstand dieses Buch	16
Veränderung durch Erkenntnisse und bedingungslose Liebe	18
Selbstheilung.....	20
Das hat zur Offenbarung geführt.	21
Offenbarung	26
Der Tag danach	31
Die ersten Tage danach	34
Gespräch mit den Kindern	37
Am tiefsten Punkt	38
Das Weinen	40
Freunde sollten es wissen	43
Meine Gefühle nach der Offenbarung	44
Scheidungserklärung	45
Trennung	47
Verzweiflung	49
Freundschaften loslassen	50
Mein Herz ist gebrochen	53
Meine beste Freundin	55
Die Straße, die im Nichts endet	58
Kreuzschmerzen	60
Verzeihen	63
Verantwortungsloses Egoverhalten	65
Angst vor Berührungen	67
Loslassen	70
Angst	71
25 Jahre Liebe hatte ich versäumt	75
Warum? Ich wollte es verstehen	77
Ritual am Kamin	80
25 Jahre keine Chance.....	82
HP Virus- high risk	85
Ich verzeihe.....	89
Den Partner im Unklaren lassen	90

Allergische Reaktionen	94	
Hass	97	
Loslassungsritual	100	
Mein Geliebter	102	
Akzeptieren macht frei	103	
Meine Lebensliebe	105	
Nach einigen Wochen - Neue Emotionen	106	
Wie lebe ich mit meiner Vergangenheit?	108	
Firmenreisen	110	
Es ist dein Muster	114	
Namlos Erkenntnisse	117	
Das neue Bewusstsein	120	
Hintergründe für die Thesen	122	
Trauer hochkommen lassen	122	
Vertrauen	124	
 Erkenntnisse - Meine Thesen		
Beweggrund Ego	128	
Berechnend	130	
Der Trieb	132	
Ego-Verhalten	134	
Eifersucht	136	
Gefühlsmäßig nicht an den Partner herankommen	137	
Gekonnt abstreiten	139	
Mangelnder Selbstwert	141	
Unverständnis	143	
Verdrängungsmuster	145	
Thesen - Weiterentwicklung und Akzeptieren	148	
Thesen - Das bewundert werden wollen	152	
 Lichtarbeiter		154
Menschliche Freiheit	157	
Liebe erlöst Karma	158	
Verstehen wollen	161	
Nachwort	163	
 Das sind Energie-Symbole		165
Das steht hinter den Symbolen	166	
So wirken Energie-Symbole	166	

Verwendung der Symbole	168
Kurzanleitung 1	169
Kurzanleitung 2 - Aufnehmen von Symbolenergien	169
Nr. 1 Symbol - Akzeptieren	171
Nr. 2 Symbol - Ängste transformieren	171
Nr. 3 Symbol - Der eigene Weg.....	172
Nr. 4 Symbol – Herzheilung	174
Nr. 5 Symbol - Loslassen	175
Nr. 6 Symbol - Verletzungen transformieren	176
Nr. 7 Symbol - Aufstieg	177
 Der Himmel	179
Wahrheit - Warhaftig sein.....	179
 Die Autorin.....	181
 Buchempfehlung.....	182
 Koppensteiner Training & Beratung.....	183