

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	7
----------------	---

## Natur – Kultur – Geschichte

<b>Geografie</b>	10
Landesname 10 · Staatsgebiet 10 · Geologie 13 · Klima und Vegetation 13 · Tierwelt 20	
<b>Bevölkerung</b>	22
Volks- und Sprachgruppen Irans 22 · Vielvölkerstaat Iran 24 · Nomadenstämme und ihre Lebensweise 25 · Architektonische Besonderheiten – Klima und Wasser- technik in den Wüstenrandzonen 29	
<b>Religionen</b>	32
Die Religion Zarathustras 32 · Mithraskult 34 · Anahitakult 35 · Der Islam 35	
<b>Geschichte</b>	36
Die Vorgeschichte 36 · Die Hochkultur des Reiches Elam 39 · Die Frühgeschichte im Hochland 46 · Das Weltreich der Achämeniden 50 · Alexander der Große und die Seleukiden 56 · Das Reich der Parther 59 · Die Sasaniden 63 · Die Eroberung Irans durch die muslimischen Araber 66 · Selbstständige lokale Dynastien 68 · Die Zeit der türkisch-mongolischen Vorherrschaft 70 · Das persisch-schiitische Reich der Safawiden 74 · Interregnum: Afsharen- und Zand- Dynastie 79 · Die Qadjaren-Dynastie und der Verlust der nationalen Souveränität 79 · Die Pahlavi- Dynastie 83 · Die Islamische Republik Iran (seit 1979) 85	
<b>Daten zur Geschichte</b>	87
<b>Galerie bedeutender Persönlichkeiten</b>	94

# Reiserouten

<b>Die Provinzen beiderseits des Elburz-Gebirges</b>	102
<b>Teheran</b>	103
Geschichte 103 · Azadi-Monument 106 · Glas- und Keramik-Museum 107 · Nationales Juwelenmuseum 109 · Das Nationalmuseum von Iran 112 · Shahid Motahhari-Moschee 115 · Golestan-Palast 116 · Bazar 117 · Imam Khomeyni-Moschee 118 · Teppich-museum 119 · Museum für zeitgenössische Kunst 124 · Reza Abbasi-Museum 124 · Dafine-Museum 125 · Teherans Parkanlagen 126 · Die nördlichen Stadtteile Tadjrish und Darband 126 · Reisen & Genießen 132	
<b>Provinz Teheran</b>	133
Ray 133 · Die Karawansaraien Deir-e Gachin und Kenargird 137 · Varamin 138	
<b>Qom</b>	139
<b>Provinz Markazi</b>	143
Saveh 143	
<b>Provinz Qazwin</b>	144
Die Festung Alamut 144 · Qazwin 146 · Die Grab-türme von Kharaqan 152 · Sultaniyeh 153	
<b>In den Provinzen am Kaspischen Meer</b>	156
Provinz Gilan 157 · Bandar-e Anzali 157 · Masuleh 158 · Astaneh 159 · Lahidjan 160 · Ramsar 161 · Kalardasht 1611 · Amol 161 · Ladjim 162 · Sari 162 · Radkan 163 · Gorgan 164 · Gonbad-e Qabus 165	
<b>Zwischen Kaspi und Urmia-See</b>	166
<b>Provinz Ardabil</b>	167
Ardabil 167 · Reisen & Genießen 172 · Kalkhoran 173	
<b>Provinz Ostazarbaidjan</b>	173
Tabriz 173 · Reisen & Genießen 176 · Kandovan 177 · Djolfa 178	
<b>Westazarbaidjan</b>	179
Die Urartäerfestung von Bastam 179 · Thaddäuskirche 180 · Adelspalast von Baghchedjuq 182 · Hasanlu 183	

Maragheh 183 · Der Takht-e Sulaiman 185 · Zendan-e Sulaiman 188

<b>Die Zagrosprovinzen</b>	190
<b>Kurdistan</b>	191
Burg bei Ziwiyeh 191 · Sanandadj 191	
<b>Provinz Hamadan</b>	192
Ali Sadr-Höhlen 192 · Hamadan 193 · In der Umgebung von Hamadan 197 · Reisen & Genießen 198	
<b>Kermanshahan</b>	199
Kermanshah 199 · Kangavar 199 · Bisotun 200 · Taq-e Bostan 202 · In der Umgebung von Kermanshah 205 · Sar-e Pol-e Zohab 205 · Qasr-e Shirin 207	
<b>Die Provinzen Ilam und Luristan</b>	207
Pol-e Kashkanrud 208 · Khorramabad 208	
<b>Die Provinzen am Persischen Golf</b>	210
<b>Khuzistan</b>	211
Susa 211 · Haft Tepe 216 · Chogha Zanbil 218 · Shushtar 224 · Dezful 225 · Die Felsreliefs von Izeh-Malamir 226 · Die Tang-e Sarvak 227	
<b>Die Provinzen Bushehr und Hormozgan</b>	229
Bandar-e Bushehr 230 · Die antike Stadt Siraf 230	
<b>Fars</b>	232
Neyriz 233 · Sarvestan 233 · Firuzabad 234 · Bishapur 237 · Kurangun 243 · Shiraz 244 · Reisen & Genießen 253 · Persepolis 255 · Naqsh-e Radjab 271 · Naqsh-e Rostam 272 · Pasargadae 276	
<b>Die Wüstenrandgebiete</b>	280
<b>Provinz Isfahan</b>	281
Isfahan 282 · Reisen & Genießen 307 · Bagh-e Fin 308 · Tepe Sialk 309 · Kashan 310 · Reisen & Genießen 314 · Abyaneh 314 · Natanz 315 · Ardestan 316 · Nain 316	
<b>Provinz Yasd</b>	317
Meybod 318 · Yazd 318 · Sehenswürdigkeiten außerhalb der Stadt 325 · Reisen & Genießen 326 · Fahradj 327 · Zeyn al-Din 327 · Abarkuh 327	

<b>Provinz Kerman</b>	328
Kerman 329 · Reisen & Genießen 335 · Mahan 336 · Bam 339 · Djiroft 342	
<b>Doppelprovinz Sistan-Baluchistan</b>	343
Baluchistan 343 · Sistan 344	
<b>Entlang der Seidenstraße</b>	348
<b>Provinz Khorasan</b>	349
Tabas 349 · Torbat-e Djam 351 · Die Karawansaraien Robat-e Sharaf und Robat-e Mahi 352 · Kalat-e Naderi 353 · Mashhad 355 · Reisen & Genießen 360 · Tus 361 · Akhandjan 362 · Mil-e Radkan 363 · Nishabur 363	
<b>Provinz Semnan</b>	365
Miyandasht 366 · Bastam 367 · Damghan 370 · Die Ruinen von Robat-e Anushirvan 375 · Semnan 375 · zurück nach Teheran 377	
<b>Glossar kunst- und kulturgeschichtlicher Begriffe</b>	378
<b>Literatur über Persien</b>	382

## **Reiseinformationen von A bis Z** 384

Anreise 385 · Auskunft 385 · Diplomatische Vertretungen 385 · Ein- und Ausreise 386 · Essen und Trinken 387 · Fotografieren 388 · Geld und Devisen 389 · Gesundheitsvorsorge 389 · Kalender und Festtage 389 · Kleidung 390 · Literaturtipps 391 · Öffnungszeiten 391 · Post und Telefon 391 · Reiseausrüstung 392 · Reisezeit 392 · Strom 392 · Toiletten 392 · Trinkgeld 392 · Unterkunft 392 · Verhalten 393 · Verkehrsverbindungen 394 · Zeitdifferenz 395	
<b>Kleiner Sprachführer</b>	395
<b>Verzeichnis der Karten und Grundrisse</b>	400
<b>Abbildungsnachweis</b>	400
<b>Register</b>	402
<b>Impressum</b>	408