

INHALT

Vorwort	7
Einleitung: Seele, Hände, Haut, Füße.....	10
Seelenschamanismus – was ist das?	15
Mein Weg zum Seelenschamanismus	19
Die Sprache der Seele.....	22
Die Hände sprechen Bände	26
Die Finger.....	31
Kombinationen von verformten Fingern.....	76
Weitere Fingerformen.....	94
Die Haut.....	107
Die Haut im Gesicht und am Kopf.....	110
Die Haut am Körper	113
Bein- und Fußstellung	121
Das Auflösen von Blockaden	135
<i>Übung 1: Auf die Sprache der Seele hören.....</i>	136
<i>Übung 2: Für unsere Seele sprechen.....</i>	138
<i>Übung 3: Der Erde den Kummer überreichen</i>	139
<i>Übung 4: Unsere Last vom Wasser fortspülen lassen.....</i>	140
<i>Übung 5: Die Sorgen dem Feuer übergeben.....</i>	141
<i>Übung 6: Den Wind durch uns hindurchwehen lassen.....</i>	141
<i>Übung 7: Selbst-Akupressur</i>	145
<i>Übung 8: Ein Vergebungsritual.....</i>	147
<i>Übung 9: Die Aura reinigen</i>	148
Das einfühlsame Gespräch mit dem Klienten	153
Schlusswort	155
Danksagung.....	156
Bildnachweis.....	156