

Inhalt

1	Wo ist oben?	1
2	Sind Tiere Gefangene des Augenblicks?	29
3	Ist Optimismus eine selbsterfüllende Prophezeiung?	53
4	Was haben Barack Obama und Shirley Temple gemeinsam?	79
5	Wissen Sie im Voraus, was Sie glücklich machen wird?	97
6	Krokusse, die durch den Schnee brechen?	121
7	Warum sind Freitage besser als Sonntage?	145
8	Warum sehen Dinge besser aus, nachdem wir uns für sie entschieden haben?	171
9	Sind unsere Erinnerungen an den 11. September so exakt, wie wir denken?	197

10	Warum ist es besser, den Krebs zu besiegen als die Tour de France zu gewinnen?	223
11	Hat der Optimismus eine Schattenseite?	247
	Epilog	269
	Danksagung	281
	Anmerkungen	285
	Index	317