

Inhalt

Anstoß	7
Bayernversteher(in) in 20 Trainingseinheiten	9
Auf ins Trainingslager!	11
Geschenke	13
„Liebe geht durch den Magen“	15
Trikotwahl	18
Kosenamen	20
So jubeln Sie richtig!	24
You'll never walk alone	28
Seltsame Rituale	31
Verbale Alibipässe – Ihr „Erste Hilfe“-Koffer für Livespiele ..	36
Heimspiel	41
Auf Pilgerfahrt – Ihr erster Stadionbesuch	44
Vom Alibi- zum Traumpass	49
Tabus	55
Achtung: Fußballgutmenschen!	57
Die Liebe ist ein seltsames Spiel	61
Fußball und Erotik	65
Nachwuchs	67
Freizeitplanung	69
Abpfiff oder „finale furioso“?	78
Eine kleine bayerische Familiengeschichte	88
Kleines Lexikon der Bayernfamilie	107
Kleines Fußball-ABC	157
Ihr großer Fitnesstest – Bin ich ein Bayernversteher?	189
Ihr aktueller Trainingsstand:	195
Danke ... Bitte!	198