

UM SCHWEINFURT HERUM

	Friedrich Rückert war sehr unzufrieden ///	
	<i>Um Schweinfurt herum</i>	14
1	Als wir noch gegen Hexen kämpften /// <i>Zeil am Main – Hexenturm</i>	17
1/11	Den besten Wein gibt es im schönsten Haus am Platz ///	
	<i>Zeil am Main – Weinhaus Nüßlein</i>	19
2	Eine bunte, futuristische Himmelswelt /// <i>Schweinfurt – Altarbild von St. Johannis</i>	21
3	Wie stellt man Schrot her? /// <i>Schweinfurt – Schroturm</i> ...	23
4	Ein Schwimmbad als Kunsthalle ///	
	<i>Schweinfurt – Kunsthalle</i>	25
5	Bildstock – zur Orientierung und zur Meditation ///	
	<i>Egenhausen – Bildstockweg</i>	27
6	Vom Kloster zum Bauernhof ///	
	<i>Schwanfeld – Kloster Heiligenthal</i>	29
7	Pfadfindergeist notwendig ///	
	<i>Schwanfeld – Jüdischer Friedhof</i>	31
8	Don Quijote kämpft noch immer ///	
	<i>Dipbach – Windmühlen</i>	33
2/11	Wo der Wein bunt schmeckt ///	
	<i>Eisenheim – Weingut Hirn</i>	35
9	Bierbrauer im Weintrinker-Land ///	
	<i>Krautheim – Brauerei</i>	37
10	Auferstehung über den Weinbergen ///	
	<i>Volkach – Maria im Weingarten</i>	39
11	Wo einen der Wein zum Philosophen macht ///	
	<i>Nordheim – Vinothek</i>	41
12	Winzer im himmlischen Weinreich ///	
	<i>Sommerach – Weinreich</i>	43

3/11	Der ›Alte Satz‹ kennt keine Grammatik ///	
	<i>Sommerach – Weingut Zang</i>	45
13	Gräflicher Wein im Schatten der Burg ///	
	<i>Hallburg – Schloss</i>	47
14	Was die Bibel zum Wein spricht ///	
	<i>Neuses am Berg – Bibel-Wein-Pfad</i>	49
15	Mit Abstand die coolste Location der Gegend ///	
	<i>Dettelbach – Main-Street-Café</i>	51
16	K wie Kultur und K wie Kommunikation ///	
	<i>Dettelbach – KuK</i>	53
1/11	Der Wein-Persönlichkeit auf den Zahn fühlen ///	
	<i>Dettelbach – Weingut Apfelbacher</i>	55
17	Wo das monumentale Ei mit dem Kran steht ///	
	<i>Dettelbach – Mainfrankenpark</i>	57
18	Chinesische Heilmethoden im tiefsten Franken ///	
	<i>Gerolzhofen – Klinik am Steigerwald</i>	59
19	Stadtgeschichte in Brunnenform gemeißelt ///	
	<i>Gerolzhofen – Stadtbrunnen</i>	61
20	Ein Bußort ohne Lebensgefahr ///	
	<i>Prichsenstadt – Freihof</i>	63

UM KITZINGEN HERUM

	Vom Reinheitsgesetz des Weines bis zu den Narren ///	
	<i>Um Kitzingen herum</i>	66
21	Wo aus Abfall Wertvolles geschöpft wird ///	
	<i>Abtswind – Ölkernprodukte</i>	69
22	Auf dem ältesten Weinlehrpfad in Bayern ///	
	<i>Abtswind – Frankenwein-Lehrpfad</i>	71
23	Wenn man schon alt werden muss, dann hier ///	
	<i>Mainstockheim – Ebracher Hof</i>	73
24	Ein Wohnhaus mit Glockengeläut ///	
	<i>Mainstockheim – Gumbertla</i>	75
25	Im Haus der Ewigkeit /// <i>Rödelsee – Jüdischer Friedhof</i> ...	77

26	Auf dem Weg zur allerletzten Ruhe ///		
	<i>Schwanberg – Evangelisch-Lutherischer Friedwald</i>	79	
27	Auf Meineid steht die Todesstrafe ///		
	<i>Iphofen – Höttehött-Denkmal</i>	81	
28	Weine, Kultur und ein bisschen mehr ... ///		
	<i>Iphofen – Vinothek</i>	83	
29	Wo sich die Süßen der Region treffen ///		
	<i>Mainbernheim – Haribo-Fabrik</i>	85	
30	Alles nur Gips ///	<i>Iphofen – Knauf Museum</i>	87
31	Süß bis zuckersüß ///	<i>Kitzingen – Conditorei-Museum</i>	89
32	Lachen erwünscht ///		
	<i>Kitzingen – Deutsches Fastnachtsmuseum</i>	91	
33	Turmzimmer zu vermieten ///		
	<i>Sulzfeld – Stadtmauer und Turm</i>	93	
34	Der Rekord liegt bei 5,60 Metern Bratwurst ///		
	<i>Sulzfeld – Meterbratwurst</i>	95	
31	Die Winzer sind ›Silvanianer‹ ///		
	<i>Sulzfeld – Weingut Brennsfleck</i>	97	
31	Weingeschichten im Eiltempo ///		
	<i>Frickenhausen – Weingut Meintzinger</i>	99	
35	Schon vergessen? Alzheimer kommt aus Marktbreit ///		
	<i>Marktbreit – Alzheimer</i>	101	
36	Die Zuckerfee von Ochsenfurt ///		
	<i>Ochsenfurt – Zuckerfabrik</i>	103	
37	Wo Wasser heilt ///	<i>Ochsenfurt – Kneipp</i>	105
38	Kreuzweg: 15 Stationen bis zur Auferstehung ///		
	<i>Tüchelhausen – Kirche des Kartäuserklosters</i>	107	
39	Weite Kultur in engen Räumen ///		
	<i>Sommerhausen – Torturmtheater</i>	109	
31	Im Schlosskeller lagert der Wein seit Jahrhunderten ///		
	<i>Sommerhausen – Weingut Schloss Sommerhausen</i>	111	
40	Nachbarschaftliche Beziehungen ///		
	<i>Sommerhausen – Galerie im und beim Turm</i>	113	
41	Lügen mit kultivierten Beinen ///		
	<i>Eibelsstadt – Lügensteinweg</i>	115	

UM WÜRZBURG HERUM

	Pralle Weintrauben inspirieren nicht nur Barockkünstler ///	
	<i>Um Würzburg herum</i>	118
8/11	Heilig. Wein. Stiftung. /// <i>Würzburg – Juliuspsital</i>	121
9/11	Wo der Bocksbeutel erfunden wurde ///	
	<i>Würzburg – Bürgerspsital</i>	123
42	Weg mit dem Müll /// <i>Würzburg – MHKW</i>	125
43	Moderne Kunst in alten Räumen ///	
	<i>Würzburg – Kulturspeicher</i>	127
44	Der Altar konnte die Geschichte nicht wenden ///	
	<i>Maidbronin – Riemenschneider-Altar</i>	129
45	Wo man antiken Göttern die Hand geben kann ///	
	<i>Veitshöchheim – Hofgarten</i>	131
46	Wie der Veltliner abgewehrt wurde ///	
	<i>Veitshöchheim – Wiener Botschaft</i>	133
47	Orchideenfelder und Fotografengefahr ///	
	<i>Thüngersheim – Orchideenpfad</i>	135
48	Den besten Wein, die beste Brotzeit, den besten Blick ///	
	<i>Retzbach – Winzerhütte</i>	137
49	Ein Weihnachtspark, ein Weihnachtspostamt und mehr ///	
	<i>Himmelstadt – Weihnachten</i>	139
50	Im Haus des ewigen Lebens ///	
	<i>Laudenbach – Jüdischer Friedhof</i>	141
51	Katzen fallen weich /// <i>Karlstadt – Katzenturm</i>	143
52	Ich bin Klempner von Beruf ///	
	<i>Karlstadt – Klempnermuseum</i>	145
53	Was der Wein mit unserer Gesundheit zu tun hat ///	
	<i>Eußenheim – Wein- und Gesundheitsweg</i>	147
54	Wenn die Sänger auf der Homburg singen ///	
	<i>Gössenheim – Homburg</i>	149
55	Ein Bürger erschafft sich eine Gartenanlage ///	
	<i>Gemünden – Ronkarzgarten und Kulturhaus</i>	151
56	Wo die Hoffnung in der Musik liegt ///	
	<i>Hammelburg – Schloss und Kloster Saaleck</i>	153

57	Die runden Ohren für das Weltall ///	
	<i>Langendorf-Fuchsstadt – Erdfunkstelle</i>	155

UM ASCHAFFENBURG HERUM

	Politisch Franken, emotional Hessen ///	
	<i>Um Aschaffenburg herum</i>	158
58	Auf den Spuren der Gebrüder Grimm ///	
	<i>Lohr am Main – Schneewittchen</i>	161
59	Die Welt der Isolatoren ///	
	<i>Lohr am Main – Isolatorenmuseum</i>	163
60	Sensationen: Kleinste Bibliothek und Sektwiege ///	
	<i>Marktheidenfeld – Franck-Haus</i>	165
61	Ein Paradies für Schokoladen-Genießer ///	
	<i>Wertheim – Art of Chocolate</i>	167
10/11	Wo der Frühburgunder Samt in den Gaumen legt ///	
	<i>Bürgstadt – Weingut Fürst und Weinkulturhaus</i>	169
62	Coole Sprüche: Wie Bier im Weinland bestehen kann ///	
	<i>Miltenberg – Brauerei Faust</i>	171
63	Gewürze, liebevoll gemischt ///	
	<i>Klingenberg – Altes Gewürzamt</i>	173
11/11	Arbeit im Weinberg heilt ///	
	<i>Klingenberg – Stadtwinzer</i> ..	175
64	Saurer Wein auf Pompejanum-Grund ///	
	<i>Aschaffenburg – Pompejanum</i>	177
65	Wie sich die Ascheberger selbst auf den Arm nehmen ///	
	<i>Aschaffenburg – Ascheberger Arsch</i>	179
66	Wo die ersten Autofahrer in die Fahrschule gingen ///	
	<i>Aschaffenburg – Autolenkerschule</i>	181
	Als die Römer frech geworden ... ///	
	<i>Die Geschichte des Frankenweins</i>	182
	Karte	186
	Register	188