

Den Geheimnissen Main- und Wein-Frankens auf der Spur ///	
<i>Vorwort</i>	10

UM SCHWEINFURT HERUM

Friedrich Rückert war sehr unzufrieden ///	
<i>Um Schweinfurt herum</i>	14
1 Als wir noch gegen Hexen kämpften /// <i>Zeil am Main – Hexenturm</i>	17
½ ₁₁ Den besten Wein gibt es im schönsten Haus am Platz /// <i>Zeil am Main – Weinhause Nüßlein</i>	19
2 Eine bunte, futuristische Himmelswelt /// <i>Schweinfurt – Altarbild von St. Johannis</i>	21
3 Wie stellt man Schrot her? /// <i>Schweinfurt – Schrotturm</i> ...	23
4 Ein Schwimmbad als Kunsthalle /// <i>Schweinfurt – Kunsthalle</i>	25
5 Bildstock – zur Orientierung und zur Meditation /// <i>Egenhausen – Bildstockweg</i>	27
6 Vom Kloster zum Bauernhof /// <i>Schwanfeld – Kloster Heiligenthal</i>	29
7 Pfadfindergeist notwendig /// <i>Schwanfeld – Jüdischer Friedhof</i>	31
8 Don Quijote kämpft noch immer /// <i>Dipbach – Windmühlen</i>	33
½ ₁₁ Wo der Wein bunt schmeckt /// <i>Eisenheim – Weingut Hirn</i>	35
9 Bierbrauer im Weintrinker-Land /// <i>Krautheim – Brauerei</i>	37
10 Auferstehung über den Weinbergen /// <i>Volkach – Maria im Weingarten</i>	39
11 Wo einen der Wein zum Philosophen macht /// <i>Nordheim – Vinothek</i>	41
12 Winzer im himmlischen Weinreich /// <i>Sommerach – Weinreich</i>	43

3/1	Der ›Alte Satz‹ kennt keine Grammatik !!! <i>Sommerach – Weingut Zang</i>	45
13	Gräflicher Wein im Schatten der Burg !!! <i>Hallburg – Schloss</i>	47
14	Was die Bibel zum Wein spricht !!! <i>Neuses am Berg – Bibel-Wein-Pfad</i>	49
15	Mit Abstand die coolste Location der Gegend !!! <i>Dettelbach – Main-Street-Café</i>	51
16	K wie Kultur und K wie Kommunikation !!! <i>Dettelbach – KuK</i>	53
½,1	Der Wein-Persönlichkeit auf den Zahn fühlen !!! <i>Dettelbach – Weingut Apfelbacher</i>	55
17	Wo das monumentale Ei mit dem Kran steht !!! <i>Dettelbach – Mainfrankenpark</i>	57
18	Chinesische Heilmethoden im tiefsten Franken !!! <i>Gerolzhofen – Klinik am Steigerwald</i>	59
19	Stadtgeschichte in Brunnenform gemeißelt !!! <i>Gerolzhofen – Stadtbrunnen</i>	61
20	Ein Bußort ohne Lebensgefahr !!! <i>Prichsenstadt – Freihof</i>	63

UM KITZINGEN HERUM

	Vom Reinheitsgesetz des Weines bis zu den Narren !!! <i>Um Kitzingen herum</i>	66
21	Wo aus Abfall Wertvolles geschöpft wird !!! <i>Abtswind – Ölkernprodukte</i>	69
22	Auf dem ältesten Weinlehrpfad in Bayern !!! <i>Abtswind – Frankenwein-Lehrpfad</i>	71
23	Wenn man schon alt werden muss, dann hier !!! <i>Mainstockheim – Ebracher Hof</i>	73
24	Ein Wohnhaus mit Glockengeläut !!! <i>Mainstockheim – Gumbertla</i>	75
25	Im Haus der Ewigkeit !!! <i>Rödelsee – Jüdischer Friedhof</i> ...	77

26	Auf dem Weg zur allerletzten Ruhe /// <i>Schwanberg – Evangelisch-Lutherischer Friedwald</i>	79
27	Auf Meineid steht die Todesstrafe /// <i>Iphofen – Hötvehöft-Denkmal</i>	81
28	Weine, Kultur und ein bisschen mehr ... /// <i>Iphofen – Vinothek</i>	83
29	Wo sich die Süßen der Region treffen /// <i>Mainbernheim – Haribo-Fabrik</i>	85
30	Alles nur Gips !!! <i>Iphofen – Knauf Museum</i>	87
31	Süß bis zuckersüß !!! <i>Kitzingen – Conditorei-Museum</i>	89
32	Lachen erwünscht !!! <i>Kitzingen – Deutsches Fastnachtsmuseum</i>	91
33	Turmzimmer zu vermieten !!! <i>Sulzfeld – Stadtmauer und Turm</i>	93
34	Der Rekord liegt bei 5,60 Metern Bratwurst !!! <i>Sulzfeld – Meterbratwurst</i>	95
%11	Die Winzer sind ›Silvanianer‹ !!! <i>Sulzfeld – Weingut Brennfleck</i>	97
%11	Weingeschichten im Eiltempo !!! <i>Frickenhäusen – Weingut Meintzinger</i>	99
35	Schon vergessen? Alzheimer kommt aus Marktbreit !!! <i>Marktbreit – Alzheimer</i>	101
36	Die Zuckerfee von Ochsenfurt !!! <i>Ochsenfurt – Zuckerfabrik</i>	103
37	Wo Wasser heilt !!! <i>Ochsenfurt – Kneipp</i>	105
38	Kreuzweg: 15 Stationen bis zur Auferstehung !!! <i>Tückelhausen – Kirche des Kartäuserklosters</i>	107
39	Weite Kultur in engen Räumen !!! <i>Sommerhausen – Torturmtheater</i>	109
%11	Im Schlosskeller lagert der Wein seit Jahrhunderten !!! <i>Sommerhausen – Weingut Schloss Sommerhausen</i>	111
40	Nachbarschaftliche Beziehungen !!! <i>Sommerhausen – Galerie im und beim Turm</i>	113
41	Lügen mit kultivierten Beinen !!! <i>Eibelstadt – Lügensteinweg</i>	115

UM WÜRZBURG HERUM

Pralle Weintrauben inspirieren nicht nur Barockkünstler ...	111
<i>Um Würzburg herum</i>	118
91 Heilig. Wein. Stiftung. ... <i>Würzburg – Juliusspital</i>	121
91 Wo der Bocksbeutel erfunden wurde ... <i>Würzburg – Bürgerspital</i>	123
42 Weg mit dem Müll ... <i>Würzburg – MHKW</i>	125
43 Moderne Kunst in alten Räumen ... <i>Würzburg – Kulturspeicher</i>	127
44 Der Altar konnte die Geschichte nicht wenden ... <i>Maidbronn – Riemenschneider-Altar</i>	129
45 Wo man antiken Göttern die Hand geben kann ... <i>Veitshöchheim – Hofgarten</i>	131
46 Wie der Veltliner abgewehrt wurde ... <i>Veitshöchheim – Wiener Botschaft</i>	133
47 Orchideenfelder und Fotografengefahr ... <i>Thüngersheim – Orchideenpfad</i>	135
48 Den besten Wein, die beste Brotzeit, den besten Blick ... <i>Retzbach – Winzerhütte</i>	137
49 Ein Weihnachtspark, ein Weihnachtspostamt und mehr ... <i>Himmelstadt – Weihnachten</i>	139
50 Im Haus des ewigen Lebens ... <i>Laudenbach – Jüdischer Friedhof</i>	141
51 Katzen fallen weich ... <i>Karlstadt – Katzenturm</i>	143
52 Ich bin Klempner von Beruf ... <i>Karlstadt – Klempnermuseum</i>	145
53 Was der Wein mit unserer Gesundheit zu tun hat ... <i>Eußenheim – Wein- und Gesundheitsweg</i>	147
54 Wenn die Sänger auf der Homburg singen ... <i>Gössenheim – Homburg</i>	149
55 Ein Bürger erschafft sich eine Gartenanlage ... <i>Gemünden – Ronkarzgarten und Kulturhaus</i>	151
56 Wo die Hoffnung in der Musik liegt ... <i>Hammelburg – Schloss und Kloster Saaleck</i>	153

57	Die runden Ohren für das Weltall /// <i>Langendorf-Fuchsstadt – Erdfunkstelle</i>	155
----	--	-----

UM ASCHAFFENBURG HERUM

	Politisch Franken, emotional Hessen ///	
	<i>Um Aschaffenburg herum</i>	158
58	Auf den Spuren der Gebrüder Grimm ///	
	<i>Lohr am Main – Schneewittchen</i>	161
59	Die Welt der Isolatoren ///	
	<i>Lohr am Main – Isolatorenmuseum</i>	163
60	Sensationen: Kleinste Bibliothek und Sektwiege ///	
	<i>Marktheidenfeld – Franck-Haus</i>	165
61	Ein Paradies für Schokoladen-Genießer ///	
	<i>Wertheim – Art of Chocolate</i>	167
1½11	Wo der Frühburgunder Samt in den Gaumen legt ///	
	<i>Bürgstadt – Weingut Fürst und Weinkulturhaus</i>	169
62	Coole Sprüche: Wie Bier im Weinland bestehen kann ///	
	<i>Miltenberg – Brauerei Faust</i>	171
63	Gewürze, liebevoll gemischt ///	
	<i>Klingenbergs – Altes Gewürzamt</i>	173
1½11	Arbeit im Weinberg heilt /// <i>Klingenbergs – Stadtwinzer</i> ..	175
64	Saurer Wein auf Pompejanum-Grund ///	
	<i>Aschaffenburg – Pompejanum</i>	177
65	Wie sich die Ascheberger selbst auf den Arm nehmen ///	
	<i>Aschaffenburg – Ascheberger Arsch</i>	179
66	Wo die ersten Autofahrer in die Fahrschule gingen ///	
	<i>Aschaffenburg – Autolenkerschule</i>	181
	Als die Römer frech geworden ... ///	
	<i>Die Geschichte des Frankenweins</i>	182
	Karte	186
	Register	188