
Vorwort	11
Hinweise zur Benutzung	12
Das Wichtigste in Kürze	13
LAND UND LEUTE	14
Geschichte Russlands	16
Kiever Rus'	17
Christianisierung	17
Die Ära des Aleksandr Nevskij	18
Russland unter den Mongolen und Tataren	19
Ivan III. und Ivan IV.	19
Die Jahre der Wirren	21
Die Dynastie der Romanovs	22
Kirchenspaltung	23
Peter der Große	24
Die Ära der Zarinnen	24
Katharina II.	26
Der Krieg gegen Napoleon und die Dekabristen	27
Von Alexander II. zu Nikolaus II.	29
Revolutionen und Bürgerkrieg	31
Die Herrschaft Stalins	32
Der Zweite Weltkrieg	33
Kalter Krieg und Tauwetter	34
Die Jahre der Stagnation	35
Die Ära Jelzin	37
Russland heute	38
Glaube und Kirche	45
Die Orthodoxie	46
Glauben heute	47
Russische Kirchenarchitektur	48
Byzantinischer Ritus	51
Ikonen	51
Der Ikonostas	52
Kunst und Kultur	55
Architektur	55
Malerei	56
Literatur	58
Autoren	59
Der neue russische Film	60
Musik	62

Sprache und Schrift	64
MOSKAU	66
Russlands Hauptstadt	68
Die Moskauer Ringe	69
Kreml	70
Roter Platz	76
Alexandergarten und Manegenplatz	79
Tverskaja-Straße	80
Arbat	81
Tret'jakov-Galerie	83
Puschkin-Museum für Bildende Kunst	83
Christus-Erlöser-Kathedrale	84
Sperlingsberge	86
Neujungfrauenkloster	86
Andronnikovkloster	87
Die Moskauer Metro	88
Der Nördliche Flussbahnhof	89
VON MOSKAU NACH ST. PETERSBURG	90
Der Moskau-Kanal	92
Geschichte	92
Von Moskau zum Ivan'kovsker Stausee	95
Entlang der Wolga nach Rybinsk	100
Tver'	101
Dubna	101
Kaljazin	104
Uglič	105
Myškin	110
Rybinsker Stausee	111
Vom Rybinsker Stausee nach St. Petersburg	114
Auf der Šeksna	114
Goricy	116
Kirillov-Kloster	117
Ferapontov-Kloster	122
Weißen See	123
Kovža und Vytegra	125

Onega-See	127
Petrozavodsk	129
Die Insel Kiži	131
Auf der Svir' zum Ladoga-See	135
Ladoga-See	140
Valaam	141
Auf der Neva nach St. Petersburg	148
ST. PETERSBURG	148
Das Venedig des Nordens	150
Schlossplatz und Eremitage	152
Nevskij-Prospekt	156
Russisches Museum	161
Rund um die Isaak-Kathedrale	162
Vasil'ev-Insel	164
Peter-und-Paul-Festung	166
Petrograder Seite	169
Die Zarenresidenzen	171
Peterhof	171
Carskoe Selo	172
Pavlovsk	173
AUF DER WOLGA ZUM KASPISCHEN MEER	174
Von Rybinsk nach Jaroslavl'	176
Rybinsk	176
Tutaev	177
Tolga-Kloster	178
Jaroslavl'	179
Christus-Verklärungs-Kloster	183
Prophet-Elias-Kirche	185
Ein Stadtrundgang	187
Längs des Hochufers von Kotorosl' und Wolga	188
Zwischen Jaroslavl' und Kostroma	192
Kostroma	193
Sehenswürdigkeiten	194
Ipat'ev-Kloster	196
Zwischen Kostroma und Nižnij Novgorod	199

Nižnij Novgorod	204
Sehenswürdigkeiten	208
Zwischen Nižnij Novgorod und Kazan'	214
Kazan'	219
Die Ikone der Gottesmutter von Kazan'	221
Kreml	224
Ein Rundgang durch Kazan'	226
Zwischen Kazan' und Ul'janovsk	228
Die Kama bis zur Wolga- mündung	229
Ul'janovsk	231
Ein Stadtrundgang	232
Von Ul'janovsk nach Samara	236
Tol'jatti und Umgebung	237
Samara	239
Sehenswürdigkeiten	242
Zwischen Samara und Saratov	245
Saratov	248
Sehenswürdigkeiten	250
Zwischen Saratov und Volgograd	255
Volgograd	259
Mamaev Kurgan	261
Das Stadtzentrum	262
Der Soldatenfriedhof Rossoška	264
Sarepta und die Herrnhuter	265
Zwischen Volgograd und Astrachan'	266
Die Republik Kalmückien	269
Astrachan'	270
Der Kreml	272
Das Wolgadelta	274
Der Don	276
Unterwegs auf Don und Wolga-Don-Kanal	282
Staročerkassk	283

Rostov-am-Don	285
Sehenswürdigkeiten	287
Die Umgebung von Rostov-am-Don	290
UNTERWEGS AUF ENISEJ, LENA UND AMUR	292
Sibirien	294
Geschichte Sibiriens	295
Die Erschließung Sibiriens	297
Sibirien heute	299
Die Ureinwohner	300
Der Enisej	302
Krasnojarsk	303
Von Krasnojarsk zum Nordmeer	307
Lesosibirsk	309
Enisejsk	309
Von Enisejsk nach Turuchansk	310
Turuchansk	313
Zwischen Turuchansk und Igarka	313
Igarka	314
Dudinka	314
Noril'sk	315
Die Lena	316
Jakutien	316
Bodenschätze	318
Kultur und Alltag	318
Jakutsk	320
Von Jakutsk nach Tiksi	322
Sottincy	324
Von Sottincy nach Žigansk	324
Žigansk	325
Kjusjur	327
Lenadelta	327
Tiksi	328
Von Jakutsk nach Ust'-Kut	329
Lena-Säulen	329
Olëkminsk	331
Lensk	331
Von Lensk nach Serkino	332

Der Amur	333
Das Amurgebiet	335
Geschichte und aktuelle Situation	336
Bevölkerung	337
Chabarovsk	338
Von Chabarovsk nach Komsomol'sk	340
Komsomol'sk am Amur	342
Zwischen Komsomol'sk und Nikolaevsk	345
Nikolaevsk am Amur	346
 SPRACHFÜHRER	349
 REISETIPPS VON A BIS Z	360
 Russland im Internet	375
Literaturhinweise	376
Der Autor	380
Danksagung	380
Personen- und Sachregister	381
Ortsregister	383
Bildnachweis	385
Kartenregister	390
 ESSAYS	
Boris Godunov	108
Die Wolgatreidler	113
Die Karelier	130
Das Lied von der Heerfahrt	181
Igors	
Die Kirchen von Jaroslavl'	191
Eine grausame Romanze	200
Die Stauseen der Wolga	203
Die Messe von Nižnij Novgorod	206
Maxim Gorki	213
Die ›Zwölf Stühle‹	216
Die Tataren	218
Vier Bürger einer Stadt	233
Die Wolgadeutschen	253
Die Chasaren	267
Die Kosaken	278
Der ›Stille Don‹	284