

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>I</b>	<b>Psychologische und biologische Grundlagen</b>	
1	<b>Geschichte des Begriffs Dissoziation</b>	3
2	<b>Klassifikation und Phänomenologie</b>	9
2.1	<b>Klassifikation</b>	10
2.1.1	<b>Dissoziative Symptome</b>	10
2.1.2	<b>Dissoziative Störungen</b>	11
2.2	<b>Phänomenologie</b>	14
2.2.1	<b>Dissoziative Symptome</b>	14
2.2.2	<b>Dissoziative Störungen</b>	19
2.3	<b>Epidemiologie und Verlauf</b>	34
2.3.1	<b>Dissoziative Symptome</b>	34
2.3.2	<b>Dissoziative Störungen</b>	35
2.4	<b>Abgrenzung zwischen normaler und pathologischer Dissoziation</b>	39
	<b>Literatur</b>	41
3	<b>Erhebungsinstrumente</b>	47
3.1	<b>Übersicht der Erhebungsinstrumente</b>	48
3.2	<b>Beschreibung ausgewählter Erhebungsinstrumente</b>	48
3.3	<b>Anhang</b>	51
	<b>Literatur</b>	55
4	<b>Ätiopathogenese und Neurobiologie</b>	57
4.1	<b>Evolutionsbiologie</b>	58
4.2	<b>Genetik</b>	61
4.3	<b>Persönlichkeitssvariablen</b>	62
4.4	<b>Konflikte und Traumatisierung</b>	63
4.4.1	<b>Tiefenpsychologische Ansätze</b>	63
4.4.2	<b>Die Traumadebatte</b>	64
4.4.3	<b>Dissoziation und Bindung</b>	66
4.4.4	<b>Prospektive Studien</b>	67
4.5	<b>Auslöser akuter dissoziativer Symptome</b>	69
4.6	<b>Lernprozesse</b>	70
4.7	<b>Erklärungsmodell</b>	71
4.8	<b>Dissoziation und Informationsverarbeitung</b>	72
4.8.1	<b>Gedächtnissysteme</b>	72
4.8.2	<b>Aufmerksamkeit und Arbeitsgedächtnis</b>	73
4.8.3	<b>Dissoziation und Vergessen</b>	75
4.8.4	<b>Einflüsse auf Lernprozesse</b>	79
4.9	<b>Neurobiologische Mechanismen</b>	79
4.9.1	<b>Neurochemie</b>	79
4.9.2	<b>Funktionelle Neuroanatomie</b>	80
	<b>Literatur</b>	83

## II Dissoziation bei ausgewählten Störungsbildern

5	<b>Borderline-Persönlichkeitsstörung und andere Persönlichkeitsstörungen</b> . . . . .	93
5.1	Borderline-Persönlichkeitsstörung . . . . .	94
5.1.1	Dissoziative Symptome . . . . .	94
5.1.2	Dissoziative Störungen . . . . .	98
5.1.3	Selbstverletzendes Verhalten und Dissoziation . . . . .	99
5.1.4	Ätiologische Faktoren . . . . .	99
5.2	Andere Persönlichkeitsstörungen . . . . .	101
	Literatur . . . . .	102
6	<b>Posttraumatische Belastungsstörung</b> . . . . .	107
6.1	Dissoziation in der Diagnostik traumaassozierter Störungen . . . . .	108
6.1.1	Akute Belastungsstörung . . . . .	108
6.1.2	Posttraumatische Belastungsstörung . . . . .	108
6.1.3	Diagnosevorschlag komplexe posttraumatische Belastungsstörung . . . . .	109
6.2	Dissoziation bei der posttraumatischen Belastungsstörung . . . . .	110
6.2.1	Dissoziative Symptome . . . . .	110
6.2.2	Dissoziativer Subtyp der posttraumatischen Belastungsstörung . . . . .	112
6.2.3	Dissoziative Störungen . . . . .	113
6.2.4	Ätiologische Faktoren . . . . .	113
6.3	Dissoziation in der Behandlung der posttraumatischen Belastungsstörung . . . . .	114
	Literatur . . . . .	115
7	<b>Schizophrenie, affektive, Angst- und Zwangsstörungen</b> . . . . .	119
7.1	Schizophrenie . . . . .	120
7.1.1	Die Begriffe »Dissoziation« und »Schizophrenie« . . . . .	120
7.1.2	Ätiologische Faktoren . . . . .	121
7.1.3	Phänomenologie . . . . .	122
7.1.4	Differenzialdiagnostische Aspekte . . . . .	123
7.2	Affektive Störungen . . . . .	124
7.3	Angststörungen . . . . .	124
7.4	Zwangsstörungen . . . . .	124
	Literatur . . . . .	125

## III Therapeutische Ansätze

8	<b>Psychotherapeutische Ansätze</b> . . . . .	131
8.1	Empfehlungen aus Behandlungsleitlinien und Expertenbefragungen . . . . .	132
8.2	Übersichtsarbeiten . . . . .	133
8.3	Studien zur Behandlung dissoziativer Symptome und Störungen . . . . .	134
8.3.1	Dissoziative Krampfanfälle und Konversionsstörungen . . . . .	134
8.3.2	Dissoziative Störungen des Bewusstseins . . . . .	137
8.3.3	Posttraumatische Belastungsstörung . . . . .	139
	Literatur . . . . .	149

9	<b>Pharmakotherapeutische Ansätze</b> .....	151
9.1	<b>Endogenes Opioid-System</b> .....	152
9.2	<b>Adrenerges und serotonerges System</b> .....	153
9.3	<b>Glutamaterges System</b> .....	155
	<b>Literatur.</b> .....	158

## **IV Verhaltenstherapeutischer Leitfaden**

10	<b>Prinzip des modularen Therapieansatzes</b> .....	161
10.1	<b>Behandlungsmodule im Überblick</b> .....	162
	<b>Literatur.</b> .....	165
11	<b>Dissoziative Symptome verstehen und Veränderungsmotivation erhöhen</b> ..	167
11.1	<b>Modul: Problem- und Verhaltensanalyse</b> .....	168
11.2	<b>Modul: Psychoedukation</b> .....	173
11.3	<b>Modul: Veränderungsmotivation</b> .....	176
12	<b>Dissoziative Symptome erkennen und reduzieren</b> .....	179
12.1	<b>Modul: Frühwarnzeichen</b> .....	180
12.2	<b>Modul: Antidissoziative Fertigkeiten</b> .....	182
12.3	<b>Modul: Kontingenzmanagement</b> .....	189
	<b>Literatur.</b> .....	193
13	<b>Akute Verwundbarkeit für Dissoziation reduzieren</b> .....	195
13.1	<b>Modul: Ernährung.</b> .....	196
13.2	<b>Modul: Schlaf</b> .....	198
13.3	<b>Modul: Sonstige Verwundbarkeitsfaktoren</b> .....	202
	<b>Literatur.</b> .....	202
14	<b>Situationsüberdauernde Anfälligkeit für Dissoziation reduzieren</b> .....	203
14.1	<b>Modul: Gefühlsregulation</b> .....	204
14.2	<b>Modul: Achtsamkeit</b> .....	211
14.3	<b>Modul: Kognitionen</b> .....	213
14.4	<b>Modul: Aufbau eines erfüllten Lebens</b> .....	213
	<b>Literatur.</b> .....	215
15	<b>Auslösesituationen angehen</b> .....	217
15.1	<b>Modul: Auslösesituationen beenden</b> .....	218
15.2	<b>Modul: Exposition</b> .....	220
15.3	<b>Modul: Posttraumatische Belastungsstörung</b> .....	223
	<b>Literatur.</b> .....	226
16	<b>Besonderheiten bei ausgewählten Störungsbildern</b> .....	227
16.1	<b>Dissoziative Identitätsstörung</b> .....	228
16.1.1	<b>Theoretische Grundlagen</b> .....	228
16.1.2	<b>Eingesetzte Module</b> .....	230
16.1.3	<b>Behandlungsverlauf eines Patienten mit dissoziativer Identitätsstörung</b> .....	233

<b>16.2 Konversionsstörungen .....</b>	<b>236</b>
<b>16.2.1 Theoretische Grundlagen .....</b>	<b>236</b>
<b>16.2.2 Eingesetzte Module .....</b>	<b>237</b>
<b>16.2.3 Behandlungsverlauf einer Patientin mit Konversionsstörung .....</b>	<b>241</b>
<b>Literatur .....</b>	<b>243</b>
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>245</b>