

Inhaltsverzeichnis

I Psychologische und biologische Grundlagen

1	Geschichte des Begriffs Dissoziation	3
2	Klassifikation und Phänomenologie	9
2.1	Klassifikation	10
2.1.1	Dissoziative Symptome	10
2.1.2	Dissoziative Störungen	11
2.2	Phänomenologie	14
2.2.1	Dissoziative Symptome	14
2.2.2	Dissoziative Störungen	19
2.3	Epidemiologie und Verlauf	34
2.3.1	Dissoziative Symptome	34
2.3.2	Dissoziative Störungen	35
2.4	Abgrenzung zwischen normaler und pathologischer Dissoziation	39
	Literatur	41
3	Erhebungsinstrumente	47
3.1	Übersicht der Erhebungsinstrumente	48
3.2	Beschreibung ausgewählter Erhebungsinstrumente	48
3.3	Anhang	51
	Literatur	55
4	Ätiopathogenese und Neurobiologie	57
4.1	Evolutionsbiologie	58
4.2	Genetik	61
4.3	Persönlichkeitsvariablen	62
4.4	Konflikte und Traumatisierung	63
4.4.1	Tiefenpsychologische Ansätze	63
4.4.2	Die Traumadebatte	64
4.4.3	Dissoziation und Bindung	66
4.4.4	Prospektive Studien	67
4.5	Auslöser akuter dissoziativer Symptome	69
4.6	Lernprozesse	70
4.7	Erklärungsmodell	71
4.8	Dissoziation und Informationsverarbeitung	72
4.8.1	Gedächtnissysteme	72
4.8.2	Aufmerksamkeit und Arbeitsgedächtnis	73
4.8.3	Dissoziation und Vergessen	75
4.8.4	Einflüsse auf Lernprozesse	79
4.9	Neurobiologische Mechanismen	79
4.9.1	Neurochemie	79
4.9.2	Funktionelle Neuroanatomie	80
	Literatur	83

II Dissoziation bei ausgewählten Störungsbildern

5	Borderline-Persönlichkeitsstörung und andere Persönlichkeitsstörungen ...	93
5.1	Borderline-Persönlichkeitsstörung	94
5.1.1	Dissoziative Symptome	94
5.1.2	Dissoziative Störungen	98
5.1.3	Selbstverletzendes Verhalten und Dissoziation	99
5.1.4	Ätiologische Faktoren	99
5.2	Andere Persönlichkeitsstörungen	101
	Literatur	102
6	Posttraumatische Belastungsstörung	107
6.1	Dissoziation in der Diagnostik traumaassoziierter Störungen	108
6.1.1	Akute Belastungsstörung	108
6.1.2	Posttraumatische Belastungsstörung	108
6.1.3	Diagnosevorschlag komplexe posttraumatische Belastungsstörung	109
6.2	Dissoziation bei der posttraumatischen Belastungsstörung	110
6.2.1	Dissoziative Symptome	110
6.2.2	Dissoziativer Subtyp der posttraumatischen Belastungsstörung	112
6.2.3	Dissoziative Störungen	113
6.2.4	Ätiologische Faktoren	113
6.3	Dissoziation in der Behandlung der posttraumatischen Belastungsstörung	114
	Literatur	115
7	Schizophrenie, affektive, Angst- und Zwangsstörungen	119
7.1	Schizophrenie	120
7.1.1	Die Begriffe »Dissoziation« und »Schizophrenie«	120
7.1.2	Ätiologische Faktoren	121
7.1.3	Phänomenologie	122
7.1.4	Differenzialdiagnostische Aspekte	123
7.2	Affektive Störungen	124
7.3	Angststörungen	124
7.4	Zwangsstörungen	124
	Literatur	125

III Therapeutische Ansätze

8	Psychotherapeutische Ansätze	131
8.1	Empfehlungen aus Behandlungsleitlinien und Expertenbefragungen	132
8.2	Übersichtsarbeiten	133
8.3	Studien zur Behandlung dissoziativer Symptome und Störungen	134
8.3.1	Dissoziative Krampfanfälle und Konversionsstörungen	134
8.3.2	Dissoziative Störungen des Bewusstseins	137
8.3.3	Posttraumatische Belastungsstörung	139
	Literatur	149

9	Pharmakotherapeutische Ansätze	151
9.1	Endogenes Opioid-System	152
9.2	Adrenerges und serotonerges System	153
9.3	Glutamaterges System	155
	Literatur.	158

IV Verhaltenstherapeutischer Leitfaden

10	Prinzip des modularen Therapieansatzes	161
10.1	Behandlungsmodule im Überblick	162
	Literatur.	165
11	Dissoziative Symptome verstehen und Veränderungsmotivation erhöhen	167
11.1	Modul: Problem- und Verhaltensanalyse	168
11.2	Modul: Psychoedukation	173
11.3	Modul: Veränderungsmotivation	176
12	Dissoziative Symptome erkennen und reduzieren	179
12.1	Modul: Frühwarnzeichen	180
12.2	Modul: Antidissoziative Fertigkeiten	182
12.3	Modul: Kontingenzmanagement	189
	Literatur.	193
13	Akute Verwundbarkeit für Dissoziation reduzieren	195
13.1	Modul: Ernährung	196
13.2	Modul: Schlaf	198
13.3	Modul: Sonstige Verwundbarkeitsfaktoren	202
	Literatur.	202
14	Situationsüberdauernde Anfälligkeit für Dissoziation reduzieren	203
14.1	Modul: Gefühlsregulation	204
14.2	Modul: Achtsamkeit	211
14.3	Modul: Kognitionen	213
14.4	Modul: Aufbau eines erfüllten Lebens	213
	Literatur.	215
15	Auslösesituationen angehen	217
15.1	Modul: Auslösesituationen beenden	218
15.2	Modul: Exposition	220
15.3	Modul: Posttraumatische Belastungsstörung	223
	Literatur.	226
16	Besonderheiten bei ausgewählten Störungsbildern	227
16.1	Dissoziative Identitätsstörung	228
16.1.1	Theoretische Grundlagen	228
16.1.2	Eingesetzte Module	230
16.1.3	Behandlungsverlauf eines Patienten mit dissoziativer Identitätsstörung	233

16.2	Konversionsstörungen	236
16.2.1	Theoretische Grundlagen	236
16.2.2	Eingesetzte Module	237
16.2.3	Behandlungsverlauf einer Patientin mit Konversionsstörung	241
	Literatur	243
	 Stichwortverzeichnis	 245