

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einführung	9
Erster Teil	13
Die Körper-WG oder Das Gehirn und seine versorgenden Organe	13
Die Leber — 'La Diva'	16
Das Herz — 'Roberto'	22
Die Niere — 'Charlotte'	32
Die Milz — 'Die Concierge: Madame Michel'	38
Was bedeutet die Milz für die westliche, und was für die östliche Medizin?	39
Was ist Verdauung?	41
Was passiert, wenn die Milz gestört ist?	44
Ernährungsfehler	45
Hitze	47
Feuchtigkeit	47
Schleimbildend	47
Was liebt die Milz?	52
Die Lunge 'Philip'	54
Zweiter Teil	57
Der Frontale Cortex — 'Vincent'	57
Vermont im Sommer 1848 — eine unfreiwillige die Lobotomie	58
Was hat Elliot mit Multipler Sklerose, Schizophrenie oder Alzheimer zu tun?	64
Störungen des Frontalen Cortex am Beispiel von Demenzerkrankungen	81
Pubertät — ein ganz normaler Ausnahmezustand? oder 'Bei uns ist das genetisch' — Die Gene ein Glücksspiel?	86
Über Autismus, Menschen mit autistischen Wesenszügen, Sozialphobiker und andere Schubladen, in die wir unsere Kinder stecken möchten	98
'Etikettiert Gläser, nicht Menschen' — die Krankheitserfinder	104
Hirnschrei	112
Sanne, Michelle und Kamilla — was heißt hier bitte 'Autist'?	120
Wir sind nicht krank, unsere Kultur ist krank!	129
Der ventromediale und dorsale Frontale Cortex und die Klugheit der Gefühle	132
Entscheidungshilfen, wenn die Intuition nicht zur Verfügung steht	134
Marmeladenexperten mit Katzenpostern	138
Intuition zulassen, der Schlüssel zum authentisch sein!	143
Die Vermeidung von Druck	148
Entscheiden heißt Denken und Denken heißt Fühlen! oder Über den Mangel an wahrer Bildung	158
Eine kurze Reise nach Dänemark	170
Eine kurze Reise nach Schweden	173
Die Fächer oder Etikettierter Schubladenunterricht	176

Wir haben aber nun mal dieses Schulsystem — was tun?	177
Die Schule des rationalen Denkens und der Missbrauch am Gehirn der anderen.....	179
Mutterliebe.....	181
Das erste Lebensjahr: Was bei uns schiefel und die Bedeutung des Oxytocins.....	186
Verdrängung — die willentliche Abschaltung des Frontalen Cortex.....	200
Die Ehrlichen und die Spielenden.....	202
Was tun mit uns und unseren Kindern — eine Zusammenfassung	205
Ganz normale Kinder und ihr im Wachstum befindlicher Frontaler Cortex..	206
Kriminalität.....	209
Was ist Haltung?	213
Alltagsautisten — ganz normale Menschen und ihr gestörter Frontaler Cortex	216
Die Rebellin	217
Die große Kleine	219
Das Mädchen das nicht denken will	220
Der große Rebell und sein kleiner Bruder	221
Hannelore.....	224
Das traurige Sternchen.....	225
Die Orangenblüte	227
Die Extremspielerin	228
Jacob der Lügner.....	230
Ein letztes Wort: KREBS	232
Ernährungsumstellung.....	237
BROT — der deutschen liebstes Kind.....	239
Denkanstöße zum Kochen.....	240
Frühstück	241
Mittag.....	245
So — und jetzt kein Jammern und kein 'Das schaffe ich nicht'!.....	251
Nachwort	254
Literaturverzeichnis	256
Danksagung	257