

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 7

Einführung 9

Erster Teil 13

 Die Körper-WG oder Das Gehirn und seine versorgenden Organe 13

 Die Leber — 'La Diva' 16

 Das Herz — 'Roberto' 22

 Die Niere — 'Charlotte' 32

 Die Milz — 'Die Concierge: Madame Michel' 38

 Was bedeutet die Milz für die westliche, und was für die östliche Medizin? 39

 Was ist Verdauung?..... 41

 Was passiert, wenn die Milz gestört ist?..... 44

 Ernährungsfehler 45

 Hitze 47

 Feuchtigkeit..... 47

 Schleimbildend..... 47

 Was liebt die Milz? 52

 Die Lunge 'Philip' 54

Zweiter Teil..... 57

 Der Frontale Cortex — 'Vincent'..... 57

 Vermont im Sommer 1848 — eine unfreiwillige die Lobotomie 58

 Was hat Elliot mit Multipler Sklerose, Schizophrenie oder Alzheimer zu tun?.. 64

 Störungen des Frontalen Cortex am Beispiel von Demenzerkrankungen 81

 Pubertät — ein ganz normaler Ausnahmezustand? oder 'Bei uns ist das genetisch' — Die Gene ein Glücksspiel? 86

 Über Autismus, Menschen mit autistischen Wesenszügen, Sozialphobiker und andere Schubladen, in die wir unsere Kinder stecken möchten..... 98

 'Etikettiert Gläser, nicht Menschen' — die Krankheitserfinder 104

 Hirnschrei..... 112

 Sanne, Michelle und Kamilla — was heißt hier bitte 'Autist'? 120

 Wir sind nicht krank, unsere Kultur ist krank!..... 129

 Der ventromediale und dorsale Frontale Cortex und die Klugheit der Gefühle. 132

 Entscheidungshilfen, wenn die Intuition nicht zur Verfügung steht 134

 Marmeladenexperten mit Katzenpostern 138

 Intuition zulassen, der Schlüssel zum authentisch sein! 143

 Die Vermeidung von Druck 148

 Entscheiden heißt Denken und Denken heißt Fühlen! oder Über den Mangel an wahrer Bildung..... 158

 Eine kurze Reise nach Dänemark 170

 Eine kurze Reise nach Schweden 173

 Die Fächer oder Etikettierter Schubladenunterricht 176

Wir haben aber nun mal dieses Schulsystem — was tun?	177
Die Schule des rationalen Denkens und der Missbrauch am Gehirn der anderen.....	179
Mutterliebe.....	181
Das erste Lebensjahr: Was bei uns schief lief und die Bedeutung des Oxytocins	186
Verdrängung — die willentliche Abschaltung des Frontalen Cortex.....	200
Die Ehrlichen und die Spielenden.....	202
Was tun mit uns und unseren Kindern — eine Zusammenfassung.....	205
Ganz normale Kinder und ihr im Wachstum befindlicher Frontaler Cortex..	206
Kriminalität.....	209
Was ist Haltung?	213
Alltagsautisten — ganz normale Menschen und ihr gestörter Frontaler Cortex	216
Die Rebellin	217
Die große Kleine	219
Das Mädchen das nicht denken will	220
Der große Rebell und sein kleiner Bruder	221
Hannelore.....	224
Das traurige Sternchen	225
Die Orangenblüte.....	227
Die Extremspielerin	228
Jacob der Lügner.....	230
Ein letztes Wort: KREBS	232
Ernährungsumstellung.....	237
BROT — der deutschen liebstes Kind.....	239
Denkanstöße zum Kochen.....	240
Frühstück	241
Mittag.....	245
So — und jetzt kein Jammern und kein 'Das schaffe ich nicht!'.....	251
Nachwort	254
Literaturverzeichnis	256
Danksagung	257