

INHALT

Vorwort zur 2., aktualisierten Auflage	9
Vorwort zur 1. Auflage	10
1 Allgemeines zur Händedesinfektion und zu Händedesinfektionsmitteln	11
1. Frage: Was ist eine hygienische Händedesinfektion?	11
2. Frage: Wer hat die hygienische Händedesinfektion erfunden?	11
3. Frage: Wie wirken Händedesinfektionsmittel?	12
4. Frage: Welche unterschiedlichen Wirkstoffe werden in Händedesinfektionsmitteln verwendet?	13
5. Frage: Wie werden Händedesinfektionsmittel auf ihre Wirksamkeit hin geprüft?	14
6. Frage: Warum werden Händedesinfektionsmitteln Farb- und Parfümstoffe beigesetzt?	15
7. Frage: Warum müssen bei manchen viralen Infektionen andere Händedesinfektionsmittel eingesetzt werden?	15
8. Frage: Was ist der Unterschied zwischen chirurgischer und hygienischer Händedesinfektion?	17
9. Frage: Ist ein Händedesinfektionsmittel mit einer verkürzten Einwirkzeit von 1,5 Minuten für die chirurgische Händedesinfektion aggressiver als ein Mittel mit einer Einwirkzeit von 3 Minuten?	18
10. Frage: Stimmt es, dass alkoholische Händedesinfektionsmittel eine Feuergefahr darstellen?	18
11. Frage: Was bedeuten viruzid und begrenzt viruzid?	19
12. Frage: Eignen sich viruzide Händedesinfektionsmittel als Standardpräparate?	19
13. Frage: Warum ist die hygienische Händedesinfektion bei Sporen von <i>Clostridium difficile</i> nicht die beste Lösung?	20
14. Frage: Kann ich alkoholische Händedesinfektionsmittel auch als allgemeines Hautdesinfektionsmittel einsetzen?	20

15. Frage: Kann ich alkoholisches Hautdesinfektionsmittel als Händedesinfektionsmittel einsetzen?	21
16. Frage: Warum sollte man ein alkoholisches Händedesinfektionsmittel nicht als Flächendesinfektionsmittel verwenden?	21
17. Frage: Ein alkoholisches Händedesinfektionsmittel kann doch gar nicht verkeimt sein, oder?	21
18. Frage: Werden multiresistente Erreger (MRE) durch die hygienische Händedesinfektion genauso leicht abgetötet wie normal sensible Erreger?	22
19. Frage: Darf ich auch in den OP, wenn ich eine Infektion an den Händen habe, z. B. eine Nagelbettentzündung?	22
20. Frage: Was sind sogenannte mobile Spender?	22
21. Frage: Was sind Kitteltaschenflaschen?	23
22. Frage: Sind Kitteltaschenflaschen wirklich eine Option für die hygienische Händedesinfektion?	23
23. Frage: Kann man Kitteltaschenflaschen wieder auffüllen?	24
24. Frage: Warum sind in vielen Patientenzimmern die Händedesinfektionsmittel-Spender an den Waschbecken angebracht?	24
25. Frage: Ist es vorgeschrieben, wo und wie viele Spender im Krankenhaus vorhanden sein sollen?	25
26. Frage: Kann man Spender mit alkoholischem Händedesinfektionsmittel in allen Bereichen anbringen?	25
27. Frage: Sollte ich zu Hause und auf öffentlichen Toiletten auch meine Hände desinfizieren?	25

2

Hygienische Händedesinfektion	26
28. Frage: Warum ist die hygienische Händedesinfektion in der Patientenversorgung so wichtig?	26
29. Frage: Was sind sogenannte Benetzungslücken?	26
30. Frage: Wie kann ich Benetzungslücken vermeiden?	27
31. Frage: Warum darf ich keine Ringe und Uhren während der Patientenversorgung tragen?	27
32. Frage: Warum darf ich keine langen oder künstlichen Fingernägel bei der Patientenversorgung tragen?	28

3	Indikationen der hygienischen Händedesinfektion	29
33. Frage:	In welchen Situationen sollte eine hygienische Händedesinfektion erfolgen?	29
34. Frage:	Wo kann ich die Richtlinien zur hygienischen Händedesinfektion finden?	31
35. Frage:	Wer macht die Richtlinien?	32
36. Frage:	Was sind die »Your 5 Moments of Hand Hygiene« (5 Momente der hygienischen Händedesinfektion)?	32
37. Frage:	Wie sind die direkte und die erweiterte Patientenumgebung definiert?	34
38. Frage:	Kann das Modell auch in anderen Bereichen des Gesundheitswesens angewendet werden?	36
39. Frage:	Was ist die »AKTION Saubere Hände«?	36
40. Frage:	Was sind aseptische Tätigkeiten?	38
41. Frage:	Warum muss ich bei einer Blutentnahme meine Hände desinfizieren?	38
42. Frage:	Warum muss ich während des Verbandswechsels einer ohnehin bereits infizierten Wunde mehrmals meine Hände desinfizieren?	39
43. Frage:	Muss ich bei einer Absaugung über ein geschlossenes System eine hygienische Händedesinfektion machen?	39
44. Frage:	Muss ich beim Wechsel von Beatmungsschläuchen eine hygienische Händedesinfektion durchführen?	40
45. Frage:	Wie soll ich zwischen dem Wechsel von keimarmen Handschuhen eine hygienische Händedesinfektion durchführen?	40
46. Frage:	Warum muss ich vor dem Richten einer i. v. Medikation meine Hände desinfizieren?	41
47. Frage:	Wenn ich meine Hände mit Blut oder Sekret beschmutzt habe, muss ich dann meine Hände zweimal desinfizieren?	41
48. Frage:	Auf Intensivstationen gibt es häufig Alarme durch Überwachungssysteme. Ist in dieser Situation eine hygienische Händedesinfektion notwendig?	42
49. Frage:	Muss ich eine hygienische Händedesinfektion durchführen, wenn ich nur das Bett eines Patienten gerichtet habe?	42

4

Händedesinfektion und nosokomiale Infektionen und multiresistente Erreger

	43
50. Frage: Was sind nosokomiale Infektionen?	43
51. Frage: Wie kann man nosokomiale Infektionen verhindern?	44
52. Frage: Was ist eine Transmission im medizinischen Bereich?	45
53. Frage: Welche prinzipiellen Wege der Transmission gibt es?	46
54. Frage: Was sind Situationen mit einem hohen Risiko für Transmission?	46
55. Frage: Was ist ein sogenannter Ausbruch?	47
56. Frage: Wie viele Infektionen kann man durch hygienische Händedesinfektion verhindern?	47
57. Frage: Warum sind nicht alle nosokomialen Infektionen durch hygienische Händedesinfektion zu verhindern?	48
58. Frage: Was ist eine Kolonisation?	49
59. Frage: Was sind multiresistente Erreger (MRE)?	49
60. Frage: Was hat die hygienische Händedesinfektion mit MRE zu tun?	49
61. Frage: Warum gibt es trotz Isolierungsmaßnahmen von Patienten mit MRE immer noch das Problem der Weiterverbreitung?	50
62. Frage: Sollten Patienten, welche mit einem MRE besiedelt sind, nicht auch eine Händedesinfektion durchführen?	50
63. Frage: Wann sollten Angehörige von Patienten mit MRE eine hygienische Händedesinfektion durchführen?	51

5

Handschuhe und Händedesinfektion

64. Frage: Kann man Handschuhe desinfizieren?	52
65. Frage: Aus welchen Materialien werden Handschuhe hergestellt?	52
66. Frage: Warum muss ich nach dem Ablegen der Handschuhe meine Hände desinfizieren?	54
67. Frage: Warum muss ich mir vor dem Anziehen der Handschuhe die Hände desinfizieren?	54
68. Frage: Muss ich meine Hände auch desinfizieren, wenn ich sterile Handschuhe trage?	54
69. Frage: Kann ich bei erwartetem Kontakt mit Körperflüssigkeiten und infektiösen Materialien nicht einfach zwei Paar Handschuhe übereinander tragen und dann das erste Paar ablegen und weiter arbeiten?	55

6	Händedesinfektion und Compliance	57
70. Frage:	Was bedeutet Compliance?	57
71. Frage:	Wie kann man Händedesinfektions-Compliance messen?	57
72. Frage:	Warum ist die Compliance der hygienischen Händedesinfektion in der klinischen Praxis immer noch ein Problem?	58
73. Frage:	Wie oft muss man eine hygienische Händedesinfektion machen, um eine 100 %ige Compliance zu erreichen?	59
74. Frage:	Was sind Risikofaktoren für Non-Compliance?	60
75. Frage:	Wie kann man die Händedesinfektions-Compliance verbessern?	61
76. Frage:	In der Praxis werden Maßnahmen am Patienten, vor allem hygienische Maßnahmen, nicht so durchgeführt wie es in der Schule gelehrt wurde. Wie soll ich mich als Auszubildende/r verhalten?	63
77. Frage:	Was kann ich tun, um auch bei großem Stress die hygienische Händedesinfektion indikationsgerecht auszuführen?	63
78. Frage:	Wie reagiert der Patient darauf, wenn ich mir nach Kontakt mit ihm die Hände desinfiziere?	64
7	Die Pflege der eigenen Haut	65
79. Frage:	Ich habe Angst, dass meine Haut bei häufiger Händedesinfektion geschädigt wird. Ist diese Angst berechtigt?	65
80. Frage:	Welche Funktion hat die Haut, und wie wird diese durch Feuchtigkeit und Reinigungsmittel gestört?	65
81. Frage:	Wie kann ich meine Haut vor Schäden schützen?	66
82. Frage:	Was mache ich bei trockener und rissiger Haut?	67
83. Frage:	Was ist Aufgabe des sogenannten Rückfetters in Händedesinfektionsmitteln?	68
84. Frage:	Wie wahrscheinlich ist es, dass die häufige Händedesinfektion meine Haut schädigen wird?	68
85. Frage:	Schädigt die alkoholische Händedesinfektion auch meine Fingernägel?	69
86. Frage:	Sind alle Händedesinfektionsmittel gleich gut verträglich?	69
87. Frage:	An wen kann ich mich wenden, wenn ich Hautprobleme habe?	70
88. Frage:	Was sind die Leistungen der gesetzlichen Unfallversicherung bei berufsbedingten Hautschäden?	70
89. Frage:	In wieweit schädigt das Tragen von Handschuhen meine Haut?	71

90. Frage: Was muss ich beim Tragen von Handschuhen beachten?	72
91. Frage: Was sind reparative Hautpflegemittel?	72
92. Frage: Wie oft sollte ich mir die Hände eincremen?	73
93. Frage: Was sollte ich bei der Auswahl von Pflegecremes – auch in meiner Freizeit – beachten?	73
94. Frage: Gibt es allergische Reaktionen auf Händedesinfektionsmittel und wie sehen diese aus?	74
95. Frage: Sollte man nicht lieber mit Wasser und Seife waschen als immer mit einem alkoholischen Händedesinfektionsmittel zu desinfizieren?	74
96. Frage: Ich habe ein chronisches Ekzem an meinen Händen. Kann ich da eine Händedesinfektion durchführen?	74
97. Frage: Was sind die ersten Anzeichen von Hautschädigungen?	75
98. Frage: Gibt es eine Allergie auf Latexhandschuhe?	75
99. Frage: Was mache ich bei einer Latexallergie?	76
100. Frage: Wie kann ich eine Sensibilisierung auf Latex verhindern?	76
Register	77