

# INHALT

<b>Vorwort zur 2., aktualisierten Auflage .....</b>	<b>9</b>
<b>Vorwort zur 1. Auflage .....</b>	<b>10</b>
<b>1 Allgemeines zur Händedesinfektion und zu Händedesinfektionsmitteln .....</b>	<b>11</b>
1. Frage: Was ist eine hygienische Händedesinfektion? .....	11
2. Frage: Wer hat die hygienische Händedesinfektion erfunden? .....	11
3. Frage: Wie wirken Händedesinfektionsmittel? .....	12
4. Frage: Welche unterschiedlichen Wirkstoffe werden in Händedesinfektionsmitteln verwendet? .....	13
5. Frage: Wie werden Händedesinfektionsmittel auf ihre Wirksamkeit hin geprüft? .....	14
6. Frage: Warum werden Händedesinfektionsmitteln Farb- und Parfümstoffe beigesetzt? .....	15
7. Frage: Warum müssen bei manchen viralen Infektionen andere Händedesinfektionsmittel eingesetzt werden? .....	15
8. Frage: Was ist der Unterschied zwischen chirurgischer und hygienischer Händedesinfektion? .....	17
9. Frage: Ist ein Händedesinfektionsmittel mit einer verkürzten Einwirkzeit von 1,5 Minuten für die chirurgische Händedesinfektion aggressiver als ein Mittel mit einer Einwirkzeit von 3 Minuten? .....	18
10. Frage: Stimmt es, dass alkoholische Händedesinfektionsmittel eine Feuergefahr darstellen? .....	18
11. Frage: Was bedeuten viruzid und begrenzt viruzid? .....	19
12. Frage: Eignen sich viruzide Händedesinfektionsmittel als Standardpräparate? .....	19
13. Frage: Warum ist die hygienische Händedesinfektion bei Sporen von Clostridium difficile nicht die beste Lösung? .....	20
14. Frage: Kann ich alkoholische Händedesinfektionsmittel auch als allgemeines Hautdesinfektionsmittel einsetzen? .....	20

15. Frage: Kann ich alkoholisches Hautdesinfektionsmittel als Händedesinfektionsmittel einsetzen? .....	21
16. Frage: Warum sollte man ein alkoholisches Händedesinfektionsmittel nicht als Flächendesinfektionsmittel verwenden? .....	21
17. Frage: Ein alkoholisches Händedesinfektionsmittel kann doch gar nicht verkeimt sein, oder? .....	21
18. Frage: Werden multiresistente Erreger (MRE) durch die hygienische Händedesinfektion genauso leicht abgetötet wie normal sensible Erreger? .....	22
19. Frage: Darf ich auch in den OP, wenn ich eine Infektion an den Händen habe, z. B. eine Nagelbettentzündung? .....	22
20. Frage: Was sind sogenannte mobile Spender? .....	22
21. Frage: Was sind Kitteltaschenflaschen? .....	23
22. Frage: Sind Kitteltaschenflaschen wirklich eine Option für die hygienische Händedesinfektion? .....	23
23. Frage: Kann man Kitteltaschenflaschen wieder auffüllen? .....	24
24. Frage: Warum sind in vielen Patientenzimmern die Händedesinfektionsmittel-Spender an den Waschbecken angebracht? .....	24
25. Frage: Ist es vorgeschrieben, wo und wie viele Spender im Krankenhaus vorhanden sein sollen? .....	25
26. Frage: Kann man Spender mit alkoholischem Händedesinfektionsmittel in allen Bereichen anbringen? .....	25
27. Frage: Sollte ich zu Hause und auf öffentlichen Toiletten auch meine Hände desinfizieren? .....	25
<b>2 Hygienische Händedesinfektion .....</b>	26
28. Frage: Warum ist die hygienische Händedesinfektion in der Patientenversorgung so wichtig? .....	26
29. Frage: Was sind sogenannte Benetzungs läcken? .....	26
30. Frage: Wie kann ich Benetzungs läcken vermeiden? .....	27
31. Frage: Warum darf ich keine Ringe und Uhren während der Patientenversorgung tragen? .....	27
32. Frage: Warum darf ich keine langen oder künstlichen Fingernägel bei der Patientenversorgung tragen? .....	28

<b>3</b>	<b>Indikationen der hygienischen Händedesinfektion .....</b>	29
33. Frage:	In welchen Situationen sollte eine hygienische Händedesinfektion erfolgen? .....	29
34. Frage:	Wo kann ich die Richtlinien zur hygienischen Händedesinfektion finden? .....	31
35. Frage:	Wer macht die Richtlinien? .....	32
36. Frage:	Was sind die »Your 5 Moments of Hand Hygiene« (5 Momente der hygienischen Händedesinfektion)? .....	32
37. Frage:	Wie sind die direkte und die erweiterte Patientenumgebung definiert? .....	34
38. Frage:	Kann das Modell auch in anderen Bereichen des Gesundheitswesens angewendet werden? .....	36
39. Frage:	Was ist die »AKTION Saubere Hände«? .....	36
40. Frage:	Was sind aseptische Tätigkeiten? .....	38
41. Frage:	Warum muss ich bei einer Blutentnahme meine Hände desinfizieren? .....	38
42. Frage:	Warum muss ich während des Verbandswechsels einer ohnehin bereits infizierten Wunde mehrmals meine Hände desinfizieren? .....	39
43. Frage:	Muss ich bei einer Absaugung über ein geschlossenes System eine hygienische Händedesinfektion machen? .....	39
44. Frage:	Muss ich beim Wechsel von Beatmungsschläuchen eine hygienische Händedesinfektion durchführen? .....	40
45. Frage:	Wie soll ich zwischen dem Wechsel von keimarmen Handschuhen eine hygienische Händedesinfektion durchführen? ...	40
46. Frage:	Warum muss ich vor dem Richten einer i. v. Medikation meine Hände desinfizieren? .....	41
47. Frage:	Wenn ich meine Hände mit Blut oder Sekret beschmutzt habe, muss ich dann meine Hände zweimal desinfizieren? .....	41
48. Frage:	Auf Intensivstationen gibt es häufig Alarne durch Überwachungssysteme. Ist in dieser Situation eine hygienische Händedesinfektion notwendig? .....	42
49. Frage:	Muss ich eine hygienische Händedesinfektion durchführen, wenn ich nur das Bett eines Patienten gerichtet habe? .....	42

**4****Händedesinfektion und nosokomiale Infektionen****und multiresistente Erreger .....** ..... 43

50. Frage: Was sind nosokomiale Infektionen? .....	43
51. Frage: Wie kann man nosokomiale Infektionen verhindern? .....	44
52. Frage: Was ist eine Transmission im medizinischen Bereich? .....	45
53. Frage: Welche prinzipiellen Wege der Transmission gibt es? .....	46
54. Frage: Was sind Situationen mit einem hohen Risiko für Transmission? .....	46
55. Frage: Was ist ein sogenannter Ausbruch? .....	47
56. Frage: Wie viele Infektionen kann man durch hygienische Händedesinfektion verhindern? .....	47
57. Frage: Warum sind nicht alle nosokomialen Infektionen durch hygienische Händedesinfektion zu verhindern? .....	48
58. Frage: Was ist eine Kolonisation? .....	49
59. Frage: Was sind multiresistente Erreger (MRE)? .....	49
60. Frage: Was hat die hygienische Händedesinfektion mit MRE zu tun? ..	49
61. Frage: Warum gibt es trotz Isolierungsmaßnahmen von Patienten mit MRE immer noch das Problem der Weiterverbreitung? ..	50
62. Frage: Sollten Patienten, welche mit einem MRE besiedelt sind, nicht auch eine Händedesinfektion durchführen? .....	50
63. Frage: Wann sollten Angehörige von Patienten mit MRE eine hygienische Händedesinfektion durchführen? .....	51

**5****Handschuhe und Händedesinfektion .....** ..... 52

64. Frage: Kann man Handschuhe desinfizieren? .....	52
65. Frage: Aus welchen Materialien werden Handschuhe hergestellt? .....	52
66. Frage: Warum muss ich nach dem Ablegen der Handschuhe meine Hände desinfizieren? .....	54
67. Frage: Warum muss ich mir vor dem Anziehen der Handschuhe die Hände desinfizieren? .....	54
68. Frage: Muss ich meine Hände auch desinfizieren, wenn ich sterile Handschuhe trage? .....	54
69. Frage: Kann ich bei erwartetem Kontakt mit Körperflüssigkeiten und infektiösen Materialien nicht einfach zwei Paar Handschuhe übereinander tragen und dann das erste Paar ablegen und weiter arbeiten? .....	55

<b>6</b>	<b>Händedesinfektion und Compliance .....</b>	57
70. Frage:	Was bedeutet Compliance? .....	57
71. Frage:	Wie kann man Händedesinfektions-Compliance messen? .....	57
72. Frage:	Warum ist die Compliance der hygienischen Händedesinfektion in der klinischen Praxis immer noch ein Problem? .....	58
73. Frage:	Wie oft muss man eine hygienische Händedesinfektion machen, um eine 100%ige Compliance zu erreichen? .....	59
74. Frage:	Was sind Risikofaktoren für Non-Compliance? .....	60
75. Frage:	Wie kann man die Händedesinfektions-Compliance verbessern? .....	61
76. Frage:	In der Praxis werden Maßnahmen am Patienten, vor allem hygienische Maßnahmen, nicht so durchgeführt wie es in der Schule gelehrt wurde. Wie soll ich mich als Auszubildende/r verhalten? .....	63
77. Frage:	Was kann ich tun, um auch bei großem Stress die hygienische Händedesinfektion indikationsgerecht auszuführen? .....	63
78. Frage:	Wie reagiert der Patient darauf, wenn ich mir nach Kontakt mit ihm die Hände desinfiziere? .....	64
<b>7</b>	<b>Die Pflege der eigenen Haut .....</b>	65
79. Frage:	Ich habe Angst, dass meine Haut bei häufiger Händedesinfektion geschädigt wird. Ist diese Angst berechtigt? .....	65
80. Frage:	Welche Funktion hat die Haut, und wie wird diese durch Feuchtigkeit und Reinigungsmittel gestört? .....	65
81. Frage:	Wie kann ich meine Haut vor Schäden schützen? .....	66
82. Frage:	Was mache ich bei trockener und rissiger Haut? .....	67
83. Frage:	Was ist Aufgabe des sogenannten Rückfitters in Händedesinfektionsmitteln? .....	68
84. Frage:	Wie wahrscheinlich ist es, dass die häufige Händedesinfektion meine Haut schädigen wird? .....	68
85. Frage:	Schädigt die alkoholische Händedesinfektion auch meine Fingernägel? .....	69
86. Frage:	Sind alle Händedesinfektionsmittel gleich gut verträglich? .....	69
87. Frage:	An wen kann ich mich wenden, wenn ich Hautprobleme habe? .....	70
88. Frage:	Was sind die Leistungen der gesetzlichen Unfallversicherung bei berufsbedingten Hautschäden? .....	70
89. Frage:	In wieweit schädigt das Tragen von Handschuhen meine Haut? .....	71

90. Frage: Was muss ich beim Tragen von Handschuhen beachten? .....	72
91. Frage: Was sind reparative Hautpflegemittel? .....	72
92. Frage: Wie oft sollte ich mir die Hände eincremen? .....	73
93. Frage: Was sollte ich bei der Auswahl von Pflegecremes – auch in meiner Freizeit – beachten? .....	73
94. Frage: Gibt es allergische Reaktionen auf Händedesinfektionsmittel und wie sehen diese aus? .....	74
95. Frage: Sollte man nicht lieber mit Wasser und Seife waschen als immer mit einem alkoholischen Händedesinfektionsmittel zu desinfizieren? .....	74
96. Frage: Ich habe ein chronisches Ekzem an meinen Händen. Kann ich da eine Händedesinfektion durchführen? .....	74
97. Frage: Was sind die ersten Anzeichen von Hautschädigungen? .....	75
98. Frage: Gibt es eine Allergie auf Latexhandschuhe? .....	75
99. Frage: Was mache ich bei einer Latexallergie? .....	76
100. Frage: Wie kann ich eine Sensibilisierung auf Latex verhindern? ....	76
<b>Register .....</b>	77