

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Kapitel. Allgemeine persönliche Daten . . .</b>	<b>7</b>	b) Organspende . . . . .	28
a) Persönliche Daten . . . . .	7	c) Was ist als Nächstes zu tun? . . . . .	28
b) Daten weiterer Familienmitglieder und Vertrauenspersonen . . . . .	8	aa) Standesamt . . . . .	28
aa) Kinder . . . . .	8	bb) Allgemeine Anweisung für die Hinterbliebenen . . . . .	28
bb) Enkelkinder . . . . .	8	d) Bestattungswünsche/Verfügung . . . . .	29
cc) Weitere Verwandte . . . . .	9	e) Weitere Benachrichtigungen . . . . .	33
dd) Weitere Vertrauenspersonen . . . . .	9	aa) Verwandte, Freunde und Bekannte . . . . .	33
c) Adressen von Ärzten und Apotheken . . . . .	10	bb) Arbeitgeber . . . . .	33
aa) Hausarzt . . . . .	10	cc) Rentenversicherung, Beamten- versorgung . . . . .	33
bb) Fachärzte . . . . .	10	dd) Versorgungsamt . . . . .	33
cc) Apotheke . . . . .	11	ee) Berufsgenossenschaft/Unfallkasse der öffentlichen Hand (gesetzliche Unfallversicherung) . . . . .	34
d) Ambulante ärztliche Behandlungen . . . . .	12	ff) Firmenrente . . . . .	34
e) Klinische stationäre Behandlungen . . . . .	13	gg) Seniorenheim . . . . .	34
f) Zahnärztliche, psychiatrische und ähnliche Behandlungen . . . . .	14	hh) Weitere Versicherungen . . . . .	34
g) Allergie-Angaben . . . . .	14	ii) Vermieter . . . . .	36
h) Einzunehmende Medikamente . . . . .	14	jj) Vereine und sonstige Mitglied- schaften . . . . .	37
aa) Blutgerinnungshemmende Medikamente (Marcumar etc.) . . . . .	14		
bb) Sonstige Medikamente . . . . .	15	<b>5. Kapitel. Vermögensaufstellung . . . . .</b>	<b>38</b>
i) Implantate, Behinderungen . . . . .	15	a) Vermögen . . . . .	38
j) Medizinische Ausweise . . . . .	15	aa) Grundbesitz (ohne Wohnungs- eigentum) . . . . .	38
k) Vollmachten und Verfügungen . . . . .	16	bb) Wohnungseigentum . . . . .	38
aa) Vorsorgevollmacht . . . . .	16	cc) Girokonten . . . . .	39
bb) Betreuungsverfügung . . . . .	17	dd) Sparkonten . . . . .	40
cc) Patientenverfügung . . . . .	19	ee) Kreditkarten . . . . .	40
dd) Bankvollmachten . . . . .	19	ff) Schließfächer . . . . .	41
ee) Entbindung von der Schweigepflicht . . . . .	20	gg) Bausparverträge . . . . .	41
		hh) Lebensversicherungen, sonstige Altersvorsorge . . . . .	41
<b>2. Kapitel. Krankheits- oder Pflegefall . . . . .</b>	<b>22</b>	ii) Depots, Wertpapiere, Aktien, usw. . . . .	42
a) Krankenversicherungen . . . . .	22	jj) Ausländische Bankkonten . . . . .	42
b) Ambulanter Pflegedienst . . . . .	23	kk) Daueraufträge, Einzugsermächti- gungen u.Ä. . . . .	43
c) Essen auf Rädern . . . . .	23	ll) Wichtige Wertgegenstände . . . . .	43
d) Hausnotruf . . . . .	23	mm) Erbengemeinschaften, Unter- nehmensbeteiligungen . . . . .	44
e) Weitere Hilfen . . . . .	24	nn) Verbindlichkeiten anderer Personen; weitere Rechte . . . . .	44
f) Wunsch-Krankenhaus . . . . .	24		
<b>3. Kapitel. Notfall . . . . .</b>	<b>25</b>		
<b>4. Kapitel. Todesfall . . . . .</b>	<b>27</b>		
a) <u>Sofortige</u> Benachrichtigung . . . . .	27		

b) Meine Verbindlichkeiten .....	45	<b>7. Kapitel. Sonstiges .....</b>	<b>50</b>
aa) Bankverbindlichkeiten .....	45	a) Fahrzeuge .....	50
bb) Unterhaltszahlungen u.Ä. ....	46	b) Kabelfernsehen, GEZ u.Ä. ....	50
cc) Daueraufträge, Einzugsermächtigungen u.Ä. ....	46	c) Post, Telefon, Telekommunikation .....	51
<b>6. Kapitel. Testament .....</b>	<b>48</b>	d) Stromversorgung .....	52
a) Verfassen eines Testaments .....	48	e) Öl-, Gasversorgung .....	52
b) Testamentsvollstreckung .....	49	f) Steuern .....	52
		g) Weiteres (z.B. Abonnements, Mitgliedschaften) .....	54