

Inhaltsverzeichnis

| | | | |
|---|----|---|----|
| 1. Kapitel. Allgemeine persönliche Daten | 7 | b) Organspende | 28 |
| a) Persönliche Daten | 7 | c) Was ist als Nächstes zu tun? | 28 |
| b) Daten weiterer Familienmitglieder und Vertrauenspersonen | 8 | aa) Standesamt | 28 |
| aa) Kinder | 8 | bb) Allgemeine Anweisung für die Hinterbliebenen | 28 |
| bb) Enkelkinder | 8 | d) Bestattungswünsche/Verfügung | 29 |
| cc) Weitere Verwandte | 9 | e) Weitere Benachrichtigungen | 33 |
| dd) Weitere Vertrauenspersonen | 9 | aa) Verwandte, Freunde und Bekannte | 33 |
| c) Adressen von Ärzten und Apotheken | 10 | bb) Arbeitgeber | 33 |
| aa) Hausarzt | 10 | cc) Rentenversicherung, Beamtenversorgung | 33 |
| bb) Fachärzte | 10 | dd) Versorgungsamt | 33 |
| cc) Apotheke | 11 | ee) Berufsgenossenschaft/Unfallkasse der öffentlichen Hand (gesetzliche Unfallversicherung) | 34 |
| d) Ambulante ärztliche Behandlungen | 12 | ff) Firmenrente | 34 |
| e) Klinische stationäre Behandlungen | 13 | gg) Seniorenheim | 34 |
| f) Zahnärztliche, psychiatrische und ähnliche Behandlungen | 14 | hh) Weitere Versicherungen | 34 |
| g) Allergie-Angaben | 14 | ii) Vermieter | 36 |
| h) Einzunehmende Medikamente | 14 | jj) Vereine und sonstige Mitgliedschaften | 37 |
| aa) Blutgerinnungshemmende Medikamente (Marcumar etc.) | 14 | | |
| bb) Sonstige Medikamente | 15 | | |
| i) Implantate, Behinderungen | 15 | | |
| j) Medizinische Ausweise | 15 | | |
| k) Vollmachten und Verfügungen | 16 | | |
| aa) Vorsorgevollmacht | 16 | | |
| bb) Betreuungsverfügung | 17 | | |
| cc) Patientenverfügung | 19 | | |
| dd) Bankvollmachten | 19 | | |
| ee) Entbindung von der Schweigepflicht | 20 | | |
| 2. Kapitel. Krankheits- oder Pflegefall | 22 | | |
| a) Krankenversicherungen | 22 | | |
| b) Ambulanter Pflegedienst | 23 | | |
| c) Essen auf Rädern | 23 | | |
| d) Hausnotruf | 23 | | |
| e) Weitere Hilfen | 24 | | |
| f) Wunsch-Krankenhaus | 24 | | |
| 3. Kapitel. Notfall | 25 | | |
| 4. Kapitel. Todesfall | 27 | | |
| a) <u>Sofortige</u> Benachrichtigung | 27 | | |
| | | 5. Kapitel. Vermögensaufstellung | 38 |
| | | a) Vermögen | 38 |
| | | aa) Grundbesitz (ohne Wohnungseigentum) | 38 |
| | | bb) Wohnungseigentum | 38 |
| | | cc) Girokonten | 39 |
| | | dd) Sparkonten | 40 |
| | | ee) Kreditkarten | 40 |
| | | ff) Schließfächer | 41 |
| | | gg) Bausparverträge | 41 |
| | | hh) Lebensversicherungen, sonstige Altersvorsorge | 41 |
| | | ii) Depots, Wertpapiere, Aktien, usw. | 42 |
| | | jj) Ausländische Bankkonten | 42 |
| | | kk) Daueraufträge, Einzugsermächtigungen u.Ä. | 43 |
| | | ll) Wichtige Wertgegenstände | 43 |
| | | mm) Erbengemeinschaften, Unternehmensbeteiligungen | 44 |
| | | nn) Verbindlichkeiten anderer Personen; weitere Rechte | 44 |

| | | | |
|--|----|---|----|
| b) Meine Verbindlichkeiten | 45 | 7. Kapitel. Sonstiges | 50 |
| aa) Bankverbindlichkeiten | 45 | a) Fahrzeuge | 50 |
| bb) Unterhaltszahlungen u.Ä. | 46 | b) Kabelfernsehen, GEZ u.Ä. | 50 |
| cc) Daueraufträge, Einzugsermächtigungen u.Ä. | 46 | c) Post, Telefon, Telekommunikation | 51 |
| | | d) Stromversorgung | 52 |
| 6. Kapitel. Testament..... | 48 | e) Öl-, Gasversorgung | 52 |
| a) Verfassen eines Testaments | 48 | f) Steuern | 52 |
| b) Testamentsvollstreckung | 49 | g) Weiteres (z.B. Abonnements, Mitgliedschaften)..... | 54 |