

# Der Ergonomie-Ratgeber-Navigator

## Allgemeines

- Vorworte Seite 10
- Rückenschmerzen – Die moderne Volkskrankheit, Ursachen, Verbreitung, ... Seite 13
- Strahlenfreie Rückenvermessung unterstützt Diagnostik und Therapie Seite 31
- Gemeinsam gegen Rückenschmerzen Seite 32
- Achten Sie auf dieses Zeichen: Geprüft & empfohlen Seite 34
- Sitzen ist die Hauptbeschäftigung des Menschen Seite 65
- Systemergonomie im Büro – am Arbeitsplatz muss alles stimmen Seite 98
- Beim Aufstehen und Hinsetzen die Wirbelsäule so wenig wie möglich belasten Seite 112
- Schlafstörung als Volkskrankheit Seite 170
- In guten Betten auch nachts immer Haltung bewahren Seite 175
- Rückenfreundlich verreisen: Das Hotel-Gütesiegel Seite 199
- Fehlbelastungen vermeiden Seite 230
- Ihr Rücken-Ratgeber im Internet Seite 232
- Zertifizierte Fachgeschäfte Seite 233
- Geprüft & empfohlen: Produktübersicht und Hersteller Seite 235

## Medizinische Anforderungen an Produkte aus den Bereichen ...

### ... Aktion Gesunder Kinderrücken

- Aktivsitzmöbel Seite 128
- Autokindersitze Seite 48
- Baby- und Kinderbetten Seite 184
- Babyschalen Seite 49
- Ergonomische Stühle und Schreibtische für Kinder und Jugendliche Seite 114
- Kinderschuhe Seite 147
- Kindertragen Seite 136

• Kinderwagen und Buggys	Seite 53
• Schulranzen / Schulrucksäcke	Seite 129
• Therapiestühle für Kinder und Jugendliche	Seite 110

#### **... Büro**

• Aktivsitzmöbel	Seite 79
• Bürostühle	Seite 68
• Bürostühle mit FreeFloat	Seite 71
• Bürostühle als Chefsessel	Seite 68
• Bürostühle als 24-Stunden-Stühle	Seite 70
• Konferenztische, höhenverstellbar	Seite 88
• PC-Eingabegeräte	Seite 96
• Steh-/Sitzarbeitsplätze (Schreibtische)	Seite 86
• Stehpulte	Seite 86
• Steh-/Sitzmöbel	Seite 84

#### **... Gewerbliche Arbeitsplätze**

• Bürostühle als 24-Stunden-Stühle	Seite 70
• Erzieher/-innenstühle	Seite 134
• Gabelstaplersitze	Seite 62
• Handwerker-/Nass-Trockensauger	Seite 158
• Hubtische	Seite 151
• Industrielle Arbeitsstühle	Seite 75
• LKW-Liegesysteme und -Matratzen (nachrüstbar)	Seite 196
• Mobilliftsysteme	Seite 151
• Nutzfahrzeugsitze Lkw	Seite 56
• Paletten-Umreifungssysteme	Seite 155

• Schuhe	Seite 141
• Zahnarztbehandlungseinheit	Seite 160

### **... Haus und Garten**

• Baby- und Kinderbett	Seite 184
• Bettsysteme	Seite 178
• Bewegungsbetten in der Pflege für Kinder und Erwachsene	Seite 191
• Campingstühle	Seite 200
• Esszimmermöbel	Seite 100
• Gartengeräte/Werkzeuge	Seite 203
• Hängestühle	Seite 113
• Heckenschere (Elektro)	Seite 207
• Kopfkissen/Nackenstützkissen	Seite 188
• Polstermöbel	Seite 103
• Rasenmäher (elektrisch/Akku)	Seite 204
• Rasentrimmer (elektrisch/Akku)	Seite 208
• Staubsauger	Seite 210

### **... Liegen**

• Baby- und Kinderbett	Seite 184
• Bettsysteme	Seite 178
• Bettsysteme im Hotel	Seite 198
• Bewegungsbetten in der Pflege für Kinder und Erwachsene	Seite 191
• Kopfkissen/Nackenstützkissen	Seite 188
• LKW-Liegesysteme und -Matratzen (nachrüstbar)	Seite 196

### **... Mess- und Testgeräte**

- Rückenmessgerät (strahlenfrei)

Seite 31

### **... Mobilität**

- Auto-Ergonomie Seite 44
- Autokindersitze Seite 48
- Autositze Seite 37
- Fahrräder Seite 211
- Kinderrückentragen Seite 136
- Kinderwagen und Buggys Seite 53
- LKW-Liegesysteme und -Matratzen (nachrüstbar) Seite 196
- Nutzfahrzeugsitze im LKW Seite 56

### **... Schuhe**

- Aktivschuhe Seite 144
- Kinderschuhe Seite 147
- Komfortschuhe sowie Schuhe für den gewerblichen Arbeitsplatz Seite 143
- Schuhe für Prothesenträger Seite 146

### **... Sitzen**

- Aktivsitzmöbel Seite 79
- Bürostühle Seite 68
- Campingstühle Seite 200
- Ergonomische Stühle und Schreibtische für Kinder und Jugendliche Seite 114
- Erzieher/-innenstühle Seite 134
- Esszimmermöbel Seite 100
- Industrielle Arbeitsstühle Seite 75
- Mehrzweckstühle Seite 100

• Polstermöbel	Seite 103
• Rehabilitations- und Pflegesessel	Seite 108
• Ruhe- und Fernsehsessel	Seite 106
• Steh-/Sitzarbeitsplätze (Schreibtische)	Seite 86
• Therapiestühle für Kinder und Jugendliche	Seite 110
• 24-Stunden-Stühle	Seite 70

#### **... Sport- und Trainingsgeräte**

• Balancekissen	Seite 224
• Fahrräder	Seite 211
• Gymnastikmatten	Seite 226
• Gymnastik- und Pendelball	Seite 222
• Mini-Trampoline	Seite 219
• Schwingstab	Seite 228
• Softtool-Set	Seite 230

#### **... Therapie und Pflege**

• Bewegungsbetten in der Pflege für Kinder und Erwachsene	Seite 191
• Rehabilitations- und Pflegesessel	Seite 108
• Rollatoren	Seite 163
• Schuhe für Prothesenträger	Seite 146
• Steh- und Gehhilfe (Klinikbereich)	Seite 167
• Therapiestühle für Kinder und Jugendliche	Seite 110