

Der Ergonomie-Ratgeber-Navigator

Allgemeines

• Vorworte	Seite 10
• Rückenschmerzen – Die moderne Volkskrankheit, Ursachen, Verbreitung, ...	Seite 13
• Strahlenfreie Rückenvermessung unterstützt Diagnostik und Therapie	Seite 31
• Gemeinsam gegen Rückenschmerzen	Seite 32
• Achten Sie auf dieses Zeichen: Geprüft & empfohlen	Seite 34
• Sitzen ist die Hauptbeschäftigung des Menschen	Seite 65
• Systemergonomie im Büro – am Arbeitsplatz muss alles stimmen	Seite 98
• Beim Aufstehen und Hinsetzen die Wirbelsäule so wenig wie möglich belasten	Seite 112
• Schlafstörung als Volkskrankheit	Seite 170
• In guten Betten auch nachts immer Haltung bewahren	Seite 175
• Rückenfreundlich verreisen: Das Hotel-Gütesiegel	Seite 199
• Fehlbelastungen vermeiden	Seite 230
• Ihr Rücken-Ratgeber im Internet	Seite 232
• Zertifizierte Fachgeschäfte	Seite 233
• Geprüft & empfohlen: Produktübersicht und Hersteller	Seite 235

Medizinische Anforderungen an Produkte aus den Bereichen ...

... Aktion Gesunder Kinderrücken

• Aktivsitzmöbel	Seite 128
• Autokindersitze	Seite 48
• Baby- und Kinderbetten	Seite 184
• Babyschalen	Seite 49
• Ergonomische Stühle und Schreibtische für Kinder und Jugendliche	Seite 114
• Kinderschuhe	Seite 147
• Kindertragen	Seite 136

• Kinderwagen und Buggys	Seite 53
• Schulranzen / Schulrucksäcke	Seite 129
• Therapiestühle für Kinder und Jugendliche	Seite 110

... Büro

• Aktivsitzmöbel	Seite 79
• Bürostühle	Seite 68
• Bürostühle mit FreeFloat	Seite 71
• Bürostühle als Chefessel	Seite 68
• Bürostühle als 24-Stunden-Stühle	Seite 70
• Konferenztische, höhenverstellbar	Seite 88
• PC-Eingabegeräte	Seite 96
• Steh-/Sitzarbeitsplätze (Schreibtische)	Seite 86
• Stehpulte	Seite 86
• Steh-/Sitzmöbel	Seite 84

... Gewerbliche Arbeitsplätze

• Bürostühle als 24-Stunden-Stühle	Seite 70
• Erzieher/-innenstühle	Seite 134
• Gabelstaplersitze	Seite 62
• Handwerker-/Nass-Trockensauger	Seite 158
• Hubtische	Seite 151
• Industrielle Arbeitsstühle	Seite 75
• LKW-Liegesysteme und -Matratzen (nachrüstbar)	Seite 196
• Mobilliftsysteme	Seite 151
• Nutzfahrzeugsitze Lkw	Seite 56
• Paletten-Umreifungssysteme	Seite 155

• Schuhe	Seite 141
• Zahnarztbehandlungseinheit	Seite 160
 ... Haus und Garten	
• Baby- und Kinderbett	Seite 184
• Bettsysteme	Seite 178
• Bewegungsbetten in der Pflege für Kinder und Erwachsene	Seite 191
• Campingstühle	Seite 200
• Esszimmermöbel	Seite 100
• Gartengeräte/Werkzeuge	Seite 203
• Hängestühle	Seite 113
• Heckenschere (Elektro)	Seite 207
• Kopfkissen/Nackenstützkissen	Seite 188
• Polstermöbel	Seite 103
• Rasenmäher (elektrisch/Akku)	Seite 204
• Rasentrimmer (elektrisch/Akku)	Seite 208
• Staubsauger	Seite 210
 ... Liegen	
• Baby- und Kinderbett	Seite 184
• Bettsysteme	Seite 178
• Bettsysteme im Hotel	Seite 198
• Bewegungsbetten in der Pflege für Kinder und Erwachsene	Seite 191
• Kopfkissen/Nackenstützkissen	Seite 188
• LKW-Liegesysteme und -Matratzen (nachrüstbar)	Seite 196

... Mess- und Testgeräte

- Rückenmessgerät (strahlenfrei) Seite 31

... Mobilität

- Auto-Ergonomie Seite 44
- Autokindersitze Seite 48
- Autositze Seite 37
- Fahrräder Seite 211
- Kinderrückentragen Seite 136
- Kinderwagen und Buggys Seite 53
- LKW-Liegesysteme und -Matratzen (nachrüstbar) Seite 196
- Nutzfahrzeugsitze im LKW Seite 56

... Schuhe

- Aktivschuhe Seite 144
- Kinderschuhe Seite 147
- Komfortschuhe sowie Schuhe für den gewerblichen Arbeitsplatz Seite 143
- Schuhe für Prothesenträger Seite 146

... Sitzen

- Aktivsitzmöbel Seite 79
- Bürostühle Seite 68
- Campingstühle Seite 200
- Ergonomische Stühle und Schreibtische für Kinder und Jugendliche Seite 114
- Erzieher/-innenstühle Seite 134
- Esszimmermöbel Seite 100
- Industrielle Arbeitsstühle Seite 75
- Mehrzweckstühle Seite 100

• Polstermöbel	Seite 103
• Rehabilitations- und Pflegesessel	Seite 108
• Ruhe- und Fernsehsessel	Seite 106
• Steh-/Sitzarbeitsplätze (Schreibtische)	Seite 86
• Therapiestühle für Kinder und Jugendliche	Seite 110
• 24-Stunden-Stühle	Seite 70

... Sport- und Trainingsgeräte

• Balancekissen	Seite 224
• Fahrräder	Seite 211
• Gymnastikmatten	Seite 226
• Gymnastik- und Pendelball	Seite 222
• Mini-Trampoline	Seite 219
• Schwingstab	Seite 228
• Softtool-Set	Seite 230

... Therapie und Pflege

• Bewegungsbetten in der Pflege für Kinder und Erwachsene	Seite 191
• Rehabilitations- und Pflegesessel	Seite 108
• Rollatoren	Seite 163
• Schuhe für Prothesenträger	Seite 146
• Steh- und Gehhilfe (Klinikbereich)	Seite 167
• Therapiestühle für Kinder und Jugendliche	Seite 110