

Inhalt

Was ist fremd?	5
Teil 1 Auch kleine Leute haben's schwer	7
Angespielt	8
Spielerisch begreifen	10
Eure Sorgen möchte ich haben	12
Schau doch mal hin	14
Kümmere dich um mich	15
Gemeinsam sind wir toll	20
Teil 2 Kinderängste	28
Angst als Reaktion auf eine Bedrohung	29
Trennungsängste	30
Die magische Phase	30
Verlassenheitsängste	31
Verlustangst bei Geschwistergeburt	32
Bestrafungsangst in der Trotzphase	33
Angst als Reaktion auf Erfahrungsmangel	34
Angst vor Neuem	35
Beschämungsangst	36
Angst vor eigenen negativen Gefühlen	36
Angst vor Verletzungen	37
Angst vor Fremden	38
Angst und Fantasie	39
Angst, verstoßen zu werden	40
Angst vor Entführung	41
Unterschiedliche Reaktion auf Angst	42
Angst als Möglichkeit vorauszudenken	43
Teil 3 Wer fürchtet sich vorm schwarzen Mann?	45
Mitmachgeschichte „Wer fürchtet sich ...?“	46
Das Lied „Meine Angst“	48
Loslösen ist nicht einfach	49

Ängste überwinden lernen	51
Bauchkribbeln und Spaß	53
Auf dem Boden bleiben	54
Wenn die Schatten kommen	55
Angst, Fantasie, Gefühle	57
Teil 4 Fremd sind wir fast überall	59
Rätselgeschichte „Wo kommst du her?“	60
Das Lied „Uno, due, tre“	62
Von Kulturen, Vorurteilen und Ängsten	63
Wie Max eine Erfahrung macht	65
Kinder entdecken die Welt	69
Wir kommen uns näher	74
Teil 5 Auf in die Fremde	77
Mitmachgeschichte „Wie reden die denn?“	78
Das Lied „Wenn du singst“	79
Helden muss man gar nicht backen	80
Das Helden-Diplom	81
Helden, gibt es die?	91
Der Nabel der Welt	92
Meine Welt, kleine Welt	93
Du bist anders	94
Was wir zusammen alles können!	95