

	Was ist fremd?	5
<b>Teil 1</b>	<b>Auch kleine Leute haben's schwer</b>	<b>7</b>
	Angespielt	8
	Spielerisch begreifen	10
	Eure Sorgen möchte ich haben	12
	Schau doch mal hin	14
	Kümmere dich um mich	15
	Gemeinsam sind wir toll	20
<b>Teil 2</b>	<b>Kinderängste</b>	<b>28</b>
	Angst als Reaktion auf eine Bedrohung	29
	Trennungsängste	30
	Die magische Phase	30
	Verlassenheitsängste	31
	Verlustangst bei Geschwistergeburt	32
	Bestrafungsangst in der Trotzphase	33
	Angst als Reaktion auf Erfahrungsmangel	34
	Angst vor Neuem	35
	Beschämungsangst	36
	Angst vor eigenen negativen Gefühlen	36
	Angst vor Verletzungen	37
	Angst vor Fremden	38
	Angst und Fantasie	39
	Angst, verstoßen zu werden	40
	Angst vor Entführung	41
	Unterschiedliche Reaktion auf Angst	42
	Angst als Möglichkeit vor auszudenken	43
<b>Teil 3</b>	<b>Wer fürchtet sich vorm schwarzen Mann?</b>	<b>45</b>
	Mitmachgeschichte „Wer fürchtet sich ...?“	46
	Das Lied „Meine Angst“	48
	Loslösen ist nicht einfach	49

	Ängste überwinden lernen	51
	Bauchkribbeln und Spaß	53
	Auf dem Boden bleiben	54
	Wenn die Schatten kommen	55
	Angst, Fantasie, Gefühle	57
<b>Teil 4</b>	<b>Fremd sind wir fast überall</b>	<b>59</b>
	Rätselgeschichte „Wo kommst du her?“	60
	Das Lied „Uno, due, tre“	62
	Von Kulturen, Vorurteilen und Ängsten	63
	Wie Max eine Erfahrung macht	65
	Kinder entdecken die Welt	69
	Wir kommen uns näher	74
<b>Teil 5</b>	<b>Auf in die Fremde</b>	<b>77</b>
	Mitmachgeschichte „Wie reden die denn?“	78
	Das Lied „Wenn du singst“	79
	Helden muss man gar nicht backen	80
	Das Helden-Diplom	81
	Helden, gibt es die?	91
	Der Nabel der Welt	92
	Meine Welt, kleine Welt	93
	Du bist anders	94
	Was wir zusammen alles können!	95