

Einführung	
Zum Einsatz der Lernstationen und des Ernährungsbuches	4
Elternbrief	9
Übersicht.....	10
Ernährungsbuch	
Deckblatt.....	13
Was ist „Ernährung“?	
Arbeitsbogen I.....	14
Arbeitsbogen II	15
Ernährungstagebuch	
Arbeitsbogen I.....	16
Arbeitsbogen II	18
Arbeitsbogen III a + b	20
Blankovorlage.....	24
Station 1 – Die Ernährungspyramide	26
Ernährungspyramide 1	
Arbeitsbogen I a + b	27
Arbeitsbogen II a + b	29
Ernährungspyramide 2	
Arbeitsbogen I	31
Arbeitsbogen II	32
Station 2 – Obst und Gemüse	33
Obst und Gemüse 1	
Arbeitsbogen I a-d	34
Arbeitsbogen II a-d.....	38
Arbeitsbogen III a-d	42
Arbeitsbogen IV a-d.....	46
Blankovorlage.....	50
Obst und Gemüse 2	
(Der Unterschied)	
Arbeitsbogen I a + b	51
Gemüsekiste	53
Obstkorb	54
Obst und Gemüse 3	
(Gut zu wissen!)	
Arbeitsbogen I a + b	55
Obst und Gemüse 4 (Erntezeit)	
Arbeitsbogen I	57
Obst und Gemüse 5 (Sinnestest)	
Arbeitsbogen I a + b	59
Obst und Gemüse 6 (Referat)	
Arbeitsbogen I.....	62
Arbeitsbogen II	63
Station 3 – Milch und Milchprodukte	64
Arbeitsbogen I.....	65
Arbeitsbogen II	66
Arbeitsbogen III.....	67
Station 4 – Fettgehalt	
(Ein Experiment)	68
Arbeitsbogen I a + b	69
Arbeitsbogen II a + b	71
Blankovorlage	73
Station 5 – Zuckergehalt	
(Versteckter Zucker)	74
Arbeitsbogen I	75
Blankovorlage	76
Station 6 – Essensplan	77
Essensplan 1	
Arbeitsbogen I.....	78
Arbeitsbogen II	79
Essensplan 2	
Arbeitsbogen I.....	80
Arbeitsbogen II	81
Arbeitsbogen III.....	82
Stationsschilder	83
Laufzettel	87
Checkliste	88
Urkunde	89
Rezepte/Rezeptbuch	90
Memory	94
Lösungen	98
Literaturhinweise	123
Medienempfehlungen	123