

Einführung

Zum Einsatz der Lernstationen und des Ernährungsbuches	4
Elternbrief	9
Übersicht	10

Ernährungsbuch

Deckblatt	13
Was ist „Ernährung“?	
Arbeitsbogen I	14
Arbeitsbogen II	15
Ernährungstagebuch	
Arbeitsbogen I	16
Arbeitsbogen II	18
Arbeitsbogen III a + b	20
Blankovorlage	24

Station 1 – Die Ernährungspyramide 26

Ernährungspyramide 1	
Arbeitsbogen I a + b	27
Arbeitsbogen II a + b	29
Ernährungspyramide 2	
Arbeitsbogen I	31
Arbeitsbogen II	32

Station 2 – Obst und Gemüse 33

Obst und Gemüse 1	
Arbeitsbogen I a–d	34
Arbeitsbogen II a–d	38
Arbeitsbogen III a–d	42
Arbeitsbogen IV a–d	46
Blankovorlage	50
Obst und Gemüse 2	
(Der Unterschied)	
Arbeitsbogen I a + b	51
Gemüsebox	53
Obstkorb	54
Obst und Gemüse 3	
(Gut zu wissen!)	
Arbeitsbogen I a + b	55
Obst und Gemüse 4 (Erntezeit)	
Arbeitsbogen I	57

Obst und Gemüse 5 (Sinnestest)

Arbeitsbogen I a + b	59
----------------------------	----

Obst und Gemüse 6 (Referat)

Arbeitsbogen I	62
Arbeitsbogen II	63

Station 3 – Milch und Milchprodukte 64

Arbeitsbogen I	65
Arbeitsbogen II	66
Arbeitsbogen III	67

Station 4 – Fettgehalt

(Ein Experiment)	68
Arbeitsbogen I a + b	69
Arbeitsbogen II a + b	71
Blankovorlage	73

Station 5 – Zuckergehalt

(Versteckter Zucker)	74
Arbeitsbogen I	75
Blankovorlage	76

Station 6 – Essensplan 77

Essensplan 1	
Arbeitsbogen I	78
Arbeitsbogen II	79
Essensplan 2	
Arbeitsbogen I	80
Arbeitsbogen II	81
Arbeitsbogen III	82

Stationsschilder 83

Laufzettel 87

Checkliste 88

Urkunde 89

Rezepte/Rezeptbuch 90

Memory 94

Lösungen 98

Literaturhinweise 123

Medienempfehlungen 123