

Vorwort des Herausgebers	9
<i>Fregattenkapitän a. D. Günter Larisch</i>	
Wir gehörten zu den Ersten	10
<i>Obermatrose a. D. Heinz Kraus †</i>	
Als ich der jüngste Matrose der Seepolizei war	16
<i>Fregattenkapitän (Ing.) a. D. Egon Wirth</i>	
Befehl: Minen räumen! Aber wie?	21
<i>Fregattenkapitän (Ing.) a. D. Dieter Flohr</i>	
Der Mann des Anfangs: Felix Scheffler	28
<i>Kapitän zur See a. D. Ulrich Korn</i>	
Der erste Elektro-Nautiker-Lehrgang	34
<i>Fregattenkapitän a. D. Karl-Heinz Kremkau</i>	
Weißer Schimmel an Bord	40
<i>Kapitän zur See Rudolf Vorsprach †</i>	
Mein Weg zur Marine	44
<i>Oberleutnant (N) a. D. Joachim Bickel</i>	
Grußerweisung im Doppelpack	47
<i>Fregattenkapitän a. D. Karl-Heinz Kremkau</i>	
Der Mittelwächter mit Aal	48
<i>Obermeister a. D. Rolf Ulrich</i>	
Die unvorhersehbare Übung	52
<i>Kapitän zur See (Ing) a. D. Gerhard Vandreyer,</i>	
<i>Fregattenkapitän (Ing) a. D. Egon Wirth</i>	
Strom für Greifswald	53
<i>Obermeister a. D. Rolf Ulrich</i>	
Die Schrägpeilung	57
<i>Fregattenkapitän a. D. Bernhard Clauder</i>	
Mit blauem Auge davongekommen	59
<i>Oberleutnant (N) a. D. Joachim Bickel</i>	
Ein Seesack voll Musik	64

<i>Stabsmatrose a. D. Dieter Gaasenbeek</i>	
Zur Grundausbildung in Parow	67
<i>Fregattenkapitän a. D. Jürgen Kahl</i>	
Handballhochburg Schwedenschanze	70
<i>Stabsmatrose a. D. Dieter Gaasenbeek</i>	
Mein Einsatz in der Flottille	74
<i>Fregattenkapitän a. D. Karl-Heinz Kremkau</i>	
Un ballo in maschera oder Der Marinemaskenball vor Danzig	80
<i>Stabsmatrose a. D. Dieter Gaasenbeek</i>	
Als Pantry auf KSS-702	86
<i>Stabsmatrose a. D. Dieter Gaasenbeek</i>	
Drei Tage Knast	88
<i>Diplom-Journalist Lothar Lentz</i>	
Erlebte Volksmarine	90
<i>Nach einem Zeitungsbericht von Fregattenkapitän a. D. Horst Westphal</i>	
„Feuer im Schiff!“	100
<i>Kapitän zur See a. D. Klaus Hempel</i>	
„Habe Flugzeug an Bord!“	104
<i>Fregattenkapitän (Ing.) a. D. Joachim Domhardt</i>	
Flottenadmiral der Sowjetunion S.G. Gorschkow	110
<i>Stabsmatrose a. D. Dieter Gaasenbeek</i>	
Ein sanitärer Kulturschock	116
<i>Korvettenkapitän (Ing.) a. D. Olaf Pestow</i>	
Der RADOM-Dummy auf der „Parchim“ II	118
<i>Fregattenkapitän a. D. Musikdirektor Walter Hoffmann</i>	
Mit „klingendem Spiel“	120
<i>Korvettenkapitän (Ing.) a. D. Olaf Pestow</i>	
Praktikum auf einem Kreuzer	126
<i>Kapitän zur See a. D. Dr. Gerd-Erich Neumann</i>	
Tripolis, Sewastopol und Piräus	134

<i>Kapitän zur See a. D. Horst Blanke</i>	
Dienst in der Schwarzmeerflotte	140
<i>Korvettenkapitän (Ing.) a. D. Olaf Pestow</i>	
Der Verlust der „Teterow“	145
<i>Kapitän zur See a. D. Günter Leithold</i>	
Im Winterkampf 1978/79	150
Die Volksmarine war auch in der Luft präsent	150
<i>Stabsmatrose a. D. Alexander Jenak</i>	
Seeförster, so nannte man uns	156
<i>Fregattenkapitän (Ing.) a. D. Dieter Flohr</i>	
Bei den Husaren zur See	163
<i>Fregattenkapitän (Ing.) a. D. Joachim Domhardt</i>	
Geplant für den militärischen Einsatz	168
<i>Kapitän zur See Prof. Dr.-Ing. habil. Klaus Henning</i>	
Eine Sache der Ehre	174
<i>Vizeadmiral a. D. Hendrik Born</i>	
Auf Kurs zur Auflösung der Volksmarine	177
<i>Kapitän zur See a. D. Prof. Dr.-Ing. habil. Klaus Henning</i>	
Ausbildung an der OHS – eine kritische Nachbetrachtung	189
<i>Fregattenkapitän a. D. Peter Brand</i>	
<i>Kapitän auf Großer Fahrt</i>	
Nur ein Bündel bunten Flaggentuchs? Mit dem Museumsschiff	
Eisbrecher „Stettin“ nach Wismar und Warnemünde	194
<i>Fregattenkapitän (Ing.) a. D. Dieter Flohr</i>	
Husarenstreich am Strelasund	200
<i>Kapitän zur See a. D. Wilhelm Reiss</i>	
Hilfe zum Berufswechsel	203
<i>Fregattenkapitän a. D. Manfred Usczeck</i>	
Soldat in zwei Marinen	207
Anhang	217