

Vorwort des Herausgebers	9
<i>Fregattenkapitän a. D. Günter Larisch</i>	
Wir gehörten zu den Ersten	10
<i>Obermatrose a. D. Heinz Kraus †</i>	
Als ich der jüngste Matrose der Seepolizei war	16
<i>Fregattenkapitän (Ing.) a. D. Egon Wirth</i>	
Befehl: Minen räumen! Aber wie?	21
<i>Fregattenkapitän (Ing.) a. D. Dieter Flohr</i>	
Der Mann des Anfangs: Felix Scheffler	28
<i>Kapitän zur See a. D. Ulrich Korn</i>	
Der erste Elektro-Nautiker-Lehrgang	34
<i>Fregattenkapitän a. D. Karl-Heinz Kremkau</i>	
Weißer Schimmel an Bord	40
<i>Kapitän zur See Rudolf Vorsprach †</i>	
Mein Weg zur Marine	44
<i>Oberleutnant (N) a. D. Joachim Bickel</i>	
Grußweisung im Doppelpack	47
<i>Fregattenkapitän a. D. Karl-Heinz Kremkau</i>	
Der Mittelwächter mit Aal	48
<i>Obermeister a. D. Rolf Ulrich</i>	
Die unvorhersehbare Übung	52
<i>Kapitän zur See (Ing) a. D. Gerhard Vandreyer,</i>	
<i>Fregattenkapitän (Ing) a. D. Egon Wirth</i>	
Strom für Greifswald	53
<i>Obermeister a. D. Rolf Ulrich</i>	
Die Schrägpeilung	57
<i>Fregattenkapitän a. D. Bernhard Clauder</i>	
Mit blauem Auge davongekommen	59
<i>Oberleutnant (N) a. D. Joachim Bickel</i>	
Ein Seesack voll Musik	64

<i>Stabsmatrose a. D. Dieter Gaasenbeek</i>	
<i>Zur Grundausbildung in Parow</i>	67
<i>Fregattenkapitän a. D. Jürgen Kahl</i>	
<i>Handballhochburg Schwedenschanze</i>	70
<i>Stabsmatrose a. D. Dieter Gaasenbeek</i>	
<i>Mein Einsatz in der Flottille</i>	74
<i>Fregattenkapitän a. D. Karl-Heinz Kremkau</i>	
<i>Un ballo in maschera oder</i>	
<i>Der Marinemaskenball vor Danzig</i>	80
<i>Stabsmatrose a. D. Dieter Gaasenbeek</i>	
<i>Als Pantry auf KSS-702</i>	86
<i>Stabsmatrose a. D. Dieter Gaasenbeek</i>	
<i>Drei Tage Knast</i>	88
<i>Diplom-Journalist Lothar Lentz</i>	
<i>Erlebte Volksmarine</i>	90
<i>Nach einem Zeitungsbericht von</i>	
<i>Fregattenkapitän a. D. Horst Westphal</i>	
<i>„Feuer im Schiff!“</i>	100
<i>Kapitän zur See a. D. Klaus Hempel</i>	
<i>„Habe Flugzeug an Bord!“</i>	104
<i>Fregattenkapitän (Ing.) a. D. Joachim Domhardt</i>	
<i>Flottenadmiral der Sowjetunion S.G. Gorschkow</i>	110
<i>Stabsmatrose a. D. Dieter Gaasenbeek</i>	
<i>Ein sanitärer Kulturschock</i>	116
<i>Korvettenkapitän (Ing.) a. D. Olaf Pestow</i>	
<i>Der RADOM-Dummy auf der „Parchim“ II</i>	118
<i>Fregattenkapitän a. D. Musikdirektor Walter Hoffmann</i>	
<i>Mit „klingendem Spiel“</i>	120
<i>Korvettenkapitän (Ing.) a. D. Olaf Pestow</i>	
<i>Praktikum auf einem Kreuzer</i>	126
<i>Kapitän zur See a. D. Dr. Gerd-Erich Neumann</i>	
<i>Tripolis, Sewastopol und Piräus</i>	134

<i>Kapitän zur See a. D. Horst Blanke</i>	140
<i>Dienst in der Schwarzmeerflotte</i>	
<i>Korvettenkapitän (Ing.) a. D. Olaf Pestow</i>	145
<i>Der Verlust der „Teterow“</i>	
<i>Kapitän zur See a. D. Günter Leithold</i>	150
<i>Im Winterkampf 1978/79</i>	
<i>Die Volksmarine war auch in der Luft präsent</i>	150
<i>Stabsmatrose a. D. Alexander Jenak</i>	
<i>Seeförster, so nannte man uns</i>	156
<i>Fregattenkapitän (Ing.) a. D. Dieter Flohr</i>	
<i>Bei den Husaren zur See</i>	163
<i>Fregattenkapitän (Ing.) a. D. Joachim Domhardt</i>	
<i>Geplant für den militärischen Einsatz</i>	168
<i>Kapitän zur See Prof. Dr.-Ing. habil. Klaus Henning</i>	
<i>Eine Sache der Ehre</i>	174
<i>Vizeadmiral a. D. Hendrik Born</i>	
<i>Auf Kurs zur Auflösung der Volksmarine</i>	177
<i>Kapitän zur See a. D. Prof. Dr.-Ing. habil. Klaus Henning</i>	
<i>Ausbildung an der OHS – eine kritische Nachbetrachtung</i>	189
<i>Fregattenkapitän a. D. Peter Brand</i>	
<i>Kapitän auf Großer Fahrt</i>	
<i>Nur ein Bündel bunten Flaggentuchs? Mit dem Museumsschiff</i>	
<i>Eisbrecher „Stettin“ nach Wismar und Warnemünde</i>	194
<i>Fregattenkapitän (Ing.) a. D. Dieter Flohr</i>	
<i>Husarenstreich am Strelasund</i>	200
<i>Kapitän zur See a. D. Wilhelm Reiss</i>	
<i>Hilfe zum Berufswechsel</i>	203
<i>Fregattenkapitän a. D. Manfred Uszckeck</i>	
<i>Soldat in zwei Marinen</i>	207
<i>Anhang</i>	217