

Inhalt

1 Vorwort 7

2 Einleitung..... 9

3 Risikokinder – Kinder mit Resilienzen (*Stephan Kupferschmid*)..... 11

3.1 Kinder depressiver Eltern 12

3.2 Kinder von Eltern mit psychotischen Störungen 13

3.3 Kinder von Eltern mit Angsterkrankungen..... 14

3.4 Kinder alkoholkranker Eltern 16

4 Perspektiven..... 19

4.1 Parentifizierung (*Erica Desch*) 19

4.2 Scham- und Schuldgefühle (*Erich Leu*)..... 22

4.3 Entwicklung und Entwicklungsaufgaben (*Karin Sahli*)..... 24

4.4 Aktuelle entwicklungspsychologische Modellvorstellungen (*Eszter Hamvas*)..... 26

4.5 Worte und Bilder finden – Kindern ein entwicklungsangemessenes Modell vermitteln (*Stephan Kupferschmid*) 29

4.6 Körperlich kranke Eltern und ihre Kinder (*Erica Desch & Wilhelm Felder*)..... 30

4.7 Erziehungsfähigkeit und Kindeswohl bei akut psychiatrisch hospitalisierten Eltern: Gutachterliche Erwägungen und ein Fallbeispiel (*Gunnar Neuschäfer*) 32

4.8 Kinder mit psychisch kranken Eltern in der stationären Kinderpsychiatrie (*Marie-Louise Ernst*) 36

4.9 Eltern minderjähriger Kinder als Patienten mit affektiven Erkrankungen in der Erwachsenenpsychiatrie (*Sebastian Walther*) 37

4.10 Infogruppen für Eltern (*Ute Weiss*) 39

4.11 Recovery – ein Weg für psychisch belastete Eltern (*Ines Langenegger*)..... 41

4.12 Winterthurer Präventions- und Versorgungsprojekt für Kinder psychisch kranker Eltern (wikip) – ein Netzwerkansatz (*Christine Gäumann, Monika Alessi-Näf, Brigitte Müller, Renate Gutmann, Kurt Albermann, Ronnie Gundelfinger*) 42

5 Kinderpsychotherapie einer elektiv mutistischen Patientin: Die Folgen der psychotischen Erkrankung des Vaters für die kindliche Entwicklung anhand einer Falldarstellung (*Sigrid von Aster*) 46

5.1 Therapieverlauf 46

5.2 Falldiskussion 50

5.3 Allgemeine Überlegungen zur Kinderpsychotherapie bei psychisch erkrankten Eltern 50

6 Interventionen (*Eliane Siegenthaler, Stephan Kupferschmid*) 53

6.1 Interventionen auf Elternebene..... 53

6.2 Interventionen auf Kinderebene 54

6.3 Wirksamkeit von präventiven Interventionen..... 55

7 Konzept und Rahmenbedingungen der Gruppentherapie (*Stephan Kupferschmid, Irène Koch*) 59

7.1 Entstehungsgeschichte 59

7.2 Indikation und Setting der Gruppentherapie 59

| | | |
|-------|--|------------|
| 7.3 | Wirkfaktoren | 60 |
| 7.4 | Evaluation einer Pilotphase | 61 |
| 7.5 | Mögliche Hemmnisse und Krisen | 62 |
| 7.6 | Weiterbildung und Supervision. | 63 |
| 7.7 | Ausblick | 63 |
| 7.8 | Umsetzung im Einzelsetting – das Familiengespräch | 63 |
| 8 | Resilienz, Kommunikation & Recovery – Gruppentherapiemanual für psychisch belastete Eltern (<i>Irène Koch, Erica Desch, Karin Sahli, Erich Leu, Stephan Kupferschmid</i>) | 65 |
| 8.1 | Modul 1: Gesundheit & Resilienz, Krankheit & Vulnerabilität – ein Wechselspiel. | 65 |
| 8.2 | Modul 2: Entwicklungsaufgaben gemeinsam bewältigen | 67 |
| 8.3 | Modul 3: Psychische Belastungen gemeinsam bewältigen | 69 |
| 8.4 | Modul 4: Über psychische Belastungen sprechen | 72 |
| 8.5 | Modul 5: Selbstfürsorge und Fürsorge für die Kinder | 74 |
| 8.6 | Modul 6: Verletzlich aber unbesiegbar | 77 |
| 9 | Ausblick | 79 |
| 10 | Anhang: Arbeitsmaterialien | 80 |
| 10.1 | Handout 1: Bio-psycho-soziales Modell | 81 |
| 10.2 | Handout 2: Entwicklungsaufgaben. | 82 |
| 10.3 | Handout 3: Resilienz | 83 |
| 10.4 | Handout 4: soziales Atom für Netzwerkkarte | 84 |
| 10.5 | Handout 5: Fallvignette Danielle | 86 |
| 10.6 | Handout 6: Notfallplan | 87 |
| 10.7 | Handout 7: Mögliche Auslöser und Frühwarnzeichen für psychische Krisen | 88 |
| 10.8 | Handout 8: Was muss ich tun, um stabil zu bleiben? | 89 |
| 10.9 | Handout 9: Meine Frühwarnzeichen und Auslöser | 90 |
| 10.10 | Handout 10: Evaluationsbogen | 91 |
| 10.11 | Hausaufgabe Modul 1 | 92 |
| 10.12 | Hausaufgabe Modul 2 | 93 |
| 10.13 | Hausaufgabe Modul 3 | 94 |
| 10.14 | Hausaufgabe Modul 4 | 95 |
| 10.15 | Hausaufgabe Modul 5 | 96 |
| 10.16 | Bild 1: »Besorgtes Kind« von Roberto Pisano. | 97 |
| 10.17 | Bild 2: »Der Geist der Geometrie« von René Magritte | 98 |
| 11 | Literaturverzeichnis | 99 |
| 12 | Register | 103 |