

# *Inhalt*

Einführung	10
Vorwort des Autors	15
Einleitung	18
<b>IDENTIFIZIERUNG MIT DER SEELE</b>	<b>23</b>
Das von außen beeinflusste Ich	25
Angst als Möglichkeit wahrnehmen	30
Energieverlust	33
<b>FREIWERDUNG</b>	<b>37</b>
Das elektromagnetische Feld	43
Der Beobachter	47
Willenskraft	59
Das Gyroskop der Seele	65
<b>HOFFNUNG VERANKERN</b>	<b>71</b>
Vorgegebene emotionale Reaktionen	76
<b>DIE PROPHETISCHE GEGENWART ERSCHAFFEN</b>	<b>81</b>
Negative Assoziationen	84

Übung zur Identifizierung negativer Assoziationen	85
Die Quelle des Wissens	101
<b>AKZEPTIEREN, WAS IST</b>	105
Übung zur Auflösung von Blockaden im Körper	109
Die zehn Bewusstseins Ebenen	111
Der Zweck des von außen beeinflussten Ichs	118
<b>DNS: DIE LANDKARTE ZUR SEELE</b>	123
Der Wunsch nach Einzigartigkeit	125
Rapport	128
Der Abdruck vollkommener Gesundheit	130
Alterung	134
Im heiligen Grenzland zu Hause sein	136
DNS-Meditation	138
Das Leben träumen	142
<b>EMOTIONEN</b>	149
Das limbische System	154
Der winzige Augenblick	157
Empathie	160
Das olfaktorische System	163
Die zelluläre Wirkung von Emotionen	168
Das verborgene Potenzial	173
<b>DIE KUNST LIEBEVOLLER BEZIEHUNGEN</b>	175
Reines Sein	180
Magnetischer Zusammenhang	184

Göttliche Kreativität	190
Meditation zur bedingungslosen Liebe	191
Energiestrukturen	194
Das liebende Selbst	202
<b>AN BODEN GEWINNEN</b>	<b>203</b>
Die Ursache für Belastungen	213
Der Zugang zur Weisheit	220
Was denkst du gerade?	223
<b>INTEGRIERUNG</b>	<b>227</b>
Das von außen beeinflusste Ich unterbrechen	229
Präsent sein	233
Häufig wiederkehrende Emotionen	238
Der Hirnbalken	241
Übung zur Aktivierung des Hirnbalkens	242
Die Befehlskette	248
Übung zur Einrichtung einer Befehlskette	249
Die rechte Gehirnhälfte	250
<b>SEELENFÜLLE</b>	<b>251</b>
Danksagung	264
Über den Autor	266
Pressestimmen	268