

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	13
1 Der Jakobsweg.....	15
2 Finisterre	18

Teil 1

2011: Von Pamplona über Santiago d. C. nach Finisterre	19
3 Aufbruch am 25.4.2011.....	21
4 Tapas mit Ernest Hemingway.....	22
Hinfahrt: Frankfurt – Pamplona am 25./26.4.2011	
5 Die kleinen Schmetterlingsjäger.....	24
Pamplona – Puente la Reina, 24 km am 27.4.2011	
6 Der Eierlauf.....	26
Puente la Reina – Estella, 22 km am 28.4.2011	
7 Der Weinbrunnen.....	28
Estella – Los Arcos, 22 km am 29.4.2011	
8 Käfighaltung.....	31
Los Arcos – Viana, 20 km am 30.4.2011	
9 Stempelstelle einer Camino-Ikone	34
Viana – Logroño, 10 km am 1.5.2011	
10 Der weibliche Porsche	37
Logroño – Nájera, 32 km am 2.5.2011	
11 Das Hühnerhotel	39
Nájera – Grañón, 28 km am 3.5.2011	
12 Der Rollstuhlfahrer auf der N120	45
Grañón – Villafranca Montes de Oca, 26 km am 4.5.2011	
13 Das Örtchen.....	48
Villafranca – Atapuerca, 19 km am 5.5.2011	
14 Die Gazelle	50
Atapuerca – Burgos, 22 km am 6.5.2011	
15 Die Kaffeemalerin von Burgos.....	54
Burgos – León, Busfahrt 180 km am 7.5.2011	

16	Schnappatmung.....	60
	León – Villar de Mazarife, 22 km am 8.5.2011	
17	Die Achterbahn.....	64
	Villar de Mazarife – Astorga, 32 km am 9.5.2011	
18	Die netten Menschenfischer	68
	Astorga – Rabanal del Camino, 21 km am 10.5.2011	
19	Hoch-Zeit auf dem Jakobsweg	73
	Rabanal – Molinaseca, 26 km am 11.5.2011	
20	Hokus, pokus, fidibus	79
	Molinaseca – Villafranca del Bierzo, 32 km am 12.5.2011	
21	Fabelhaftes aus La Faba	83
	Villafranca del Bierzo – La Faba, 24 km am 13.5.2011	
22	Die Safranfinger.....	86
	La Faba – Triacastela, 26 km am 14.5.2011	
23	Immer wieder sonntags.....	89
	Triacastela – Sarria über Samos, 25 km am 15.5.2011	
24	Die »Eine-Million-Dollarfrage«	96
	Sarria – Gonzar, 32 km am 16.5.2011	
25	Eidgenössische Präzisionstechnik.....	99
	Gonzar – Melide, 33 km am 17.5.2011	
26	Die Frikadelle	103
	Melide – Ribadiso de Baixo, 11 km am 18.5.2011	
27	Der Wadenbeißer.....	106
	Ribadiso de Baixo – Monte do Gozo, 38 km am 19.5.2011	
28	Der dicke Kuss	109
	Monte do Gozo – Santiago de Comp., 5 km am 20.5.2011	
29	Eukalyptusbäume ohne Bonbons	114
	Santiago de Comp. – Negreira, 23 km am 21.5.2011	
30	Die Kampfmaschine	117
	Negreira – Olveiroa, 33 km am 22.5.2011	
31	Die Untergangsparty	121
	Olveiroa – Finisterre, 32 km am 23.5.2011	

32	Mein neues Wohnzimmer	127
	Finisterre – Santiago de Compostela am 24.5.2011	
33	Das Finale	131
	Santiago – Düsseldorf am 25.5.2011	
Teil 2		
	2012: Von Saint-Jean-Pied-de-Port nach Pamplona	135
34	Die Prophezeiung	136
	Saint-Jean-PdP – Roncesvalles, 27 km am 15.5.2012	
35	Der Baske	139
	Espinal – Zubiri, 16 km am 16.5.2012	
36	Knisper, knusper, knäuschen.....	141
	Zubiri – Pamplona, 16 km am 17.5.2012	
Teil 3		
	2013: Von Burgos nach León durch die Meseta	145
	Vorweg	146
37	Vergissmeinnicht	147
	Burgos — Hontanas, 27 km am 22.5.2013	
38	Die Alpen sind überall.....	149
	Hontanas — Fromista, 39 km am 23.5.2013	
39	Der Pilgersegen.....	154
	Fromista — Carrión de los Condes, 21 km am 24.5.2013	
40	Josef.....	157
	Carrión de los Condes — Terradillos de los Templarios, 28 km am 28.5.2013	
41	Der mysteriöse Stuhl	162
	Terradillos — Bercianos del Real Camino, 24 km am 26.5.2013	
42	Die rasende Langsamkeit	165
	Bercianos del Real Camino — Arcahueja, 38 km am 27.5.2013	
43	Der Kreis schließt sich.....	167
	Arcahueja — León, 9 km am 28.5.2013	
44	Nachwort / Was bleibt	171

45 Danksagung an den Jakobsweg.....	173
46 Nützliches, Wissenswertes über den Camino	174
• Was macht den Jakobsweg aus?	
• Welche körperlichen Voraussetzungen sollte man mitbringen?	
• Wie kann man sich gegen Blasen schützen?	
• Welches Schuhwerk ist zweckmäßig?	
• Welche Kleidung ist ratsam?	
• Was ist beim Kauf eines Rucksackes zu beachten?	
• Welche Jahreszeit ist geeignet?	
• Welche Unterkunft ist ideal?	
• Wie viel Zeit sollte man einplanen?	
• Wie lang sollten die Tagesetappen sein?	
• Sollte man alleine, zu zweit oder mit mehreren laufen?	
• Welche Kosten sind zu veranschlagen?	
• Wie reist man an?	
• Sind Nordic-Walking Stöcke sinnvoll?	
Packliste	182
Gefühle & Emotionen: Bilder vom Jakobsweg.....	184
Pilgerurkunde Santiago de Compostela	189
Pilgerurkunde Finisterre.....	191
Pilgerpass	192