

## REISEPLANUNG

<b>Die Reiseregion im Überblick</b>	<b>8</b>
<b>Extra-Touren</b>	<b>9</b>
<b>Tour ① Die Highlights von West-Malaysia (2 Wochen)</b>	<b>9</b>
Kuala Lumpur › Penang › Kota Bharu › Perhentian › Kuala Lipis › Taman Negara › Kuala Lumpur	
<b>Tour ② Winterreise entlang der Westküste (2 Wochen)</b>	<b>10</b>
Johor Bahru › Melaka › Kuala Lumpur › Cameron Highlands › Ipoh › Penang › Alor Setar › Langkawi	
<b>Tour ③ Quer durch die malaiische Halbinsel (3 Wochen)</b>	<b>11</b>
Kuala Lumpur › Cameron Highlands › Ipoh › Kuala Kangsar › Taiping › Penang › Kota Bharu › Kuala Terengganu › Kuantan › Melaka › Tioman › Kuala Lumpur	
<b>Tour ④ Die große Borneotour (2 × 1 Woche)</b>	<b>12</b>
Kuching › Miri › Gunung-Mulu-Nationalpark › Kota Kinabalu › Gunung-Kinabalu-Nationalpark › Sandakan › Kota Kinabalu	
<b>Klima &amp; Reisezeit</b>	<b>16</b>
<b>Anreise, Reisen im Land</b>	<b>17</b>
<b>Sport &amp; Aktivitäten</b>	<b>18</b>
<b>Unterkunft</b>	<b>20</b>
<b>Infos von A–Z</b>	<b>138</b>
<b>Register</b>	<b>142</b>
<b>SPECIAL Kinder</b>	<b>14</b>
<b>SPECIAL Malayische Küche</b>	<b>37</b>
<b>SPECIAL Hawker Stalls</b>	<b>38</b>
<b>SPECIAL Nationalparks</b>	<b>110</b>
<b>SPECIAL Langhäuser</b>	<b>123</b>

## LAND & LEUTE

<b>Steckbrief</b>	<b>24</b>
<b>Geschichte im Überblick</b>	<b>26</b>
<b>Natur &amp; Umwelt</b>	<b>28</b>
<b>Die Menschen</b>	<b>29</b>
<b>Kunst, Kultur und Kunsthandwerk</b>	<b>32</b>
<b>Feste &amp; Veranstaltungen</b>	<b>34</b>
<b>Essen &amp; Trinken</b>	<b>35</b>
<b>Mini-Dolmetscher</b>	<b>144</b>

## TOP-TOUREN IN MALAYSIA

---

### Kuala Lumpur und die südliche Halbinsel \_\_\_\_\_ 42

Modern und multikulturell präsentiert sich Kuala Lumpur, das Eingangstor nach Malaysia, geschichtsträchtig die liebevoll herausgeputzte Innenstadt von Melaka, und an der Ostküste verlocken die Sandstrände der Tropeninsel Tioman zum Nichtstun.

Touren in der Region

**Tour 5 Rundgang durch Kuala Lumpur \_\_\_\_\_ 44**

**Tour 8 Highlights im Süden \_\_\_\_\_ 45**

**Unterwegs in Kuala Lumpur \_\_\_\_\_ 45**

Petronas Twin Towers › Das historische Viertel › Chinatown ›

Südliche City › Ausflüge

**Unterwegs im Süden der Halbinsel \_\_\_\_\_ 54**

Putrajaya › Melaka › Johor Bahru › Mersing › Tioman

### Der Westen der Halbinsel \_\_\_\_\_ 63

Zwischen den wolkenverhangenen Teeplantagen der Cameron Highlands und den von Dschungel umrahmten Tropenstränden auf Langkawi lohnen Höhlentempel, historische Städte und herrliche Moscheen einen Zwischenstopp, vor allem die Altstadt von Georgetown auf Penang.

Touren in der Region

**Tour 8 Das koloniale Erbe: Von Kuala Lumpur nach Penang \_\_\_\_\_ 65**

**Tour 8 Sultansstädte und Palmenstrände \_\_\_\_\_ 66**

**Unterwegs in in der Region \_\_\_\_\_ 68**

Penang › Langkawi › Alor Setar › Cameron Highlands › Pangkor › Ipoh ›

Kuala Kangsar › Taiping

# Die Ostküste und der Taman Negara \_\_\_\_\_ 95

An den Stränden der Ostküste wird Baden und Entspannen groß geschrieben, in den Städten erschließt sich die malaiische Kultur und im Hinterland ermöglichen ein riesiger Stausee, Nationalparks und Schutzgebiete das Erkunden der noch verbliebenen Regenwälder.

Tour in der Region

## Tour 9 Vom Strand zum Regenwald \_\_\_\_\_ 97

## Unterwegs in der Region \_\_\_\_\_ 98

Kota Bharu › Perhentian-Inseln › Kuala Terengganu › Tasik Kenyir ›  
Kuantan › Cherating › Taman Negara › Kuala Lipis › Kenong-Rimba-Park  
› Kuala Gandah Elephant Sanctuary

# Ost-Malaysia (Sarawak und Sabah) \_\_\_\_\_ 113

Die Insel Borneo überrascht mit multikulturellen Städten und Traumstränden, im Hinterland von Sarawak locken Langhäuser und gewaltige Höhlensysteme und in Sabah Orang-Utan, Elefanten und andere Dschungelbewohner sowie der alles überragende Gunung Kinabalu.

Touren in der Region

## Tour 10 Fahrt zu den Langhäusern \_\_\_\_\_ 115

## Tour 11 Sabah umrunden \_\_\_\_\_ 116

## Unterwegs in Sarawak \_\_\_\_\_ 118

Kuching › Damai › Bako-Nationalpark › Semenggoh Wildlife  
Rehabilitation Centre › Jong's Krokodilfarm › Miri › Niah-Höhlen ›  
Gunung-Mulu-Nationalpark

## Unterwegs in Sabah \_\_\_\_\_ 128

Kota Kinabalu › Tunku-Abdul-Rahman-Nationalpark › Kinabalu-  
Nationalpark › Poring › Sandakan › Sepilok › Turtle Islands ›  
Kinabatangan › Danum Valley › Sipadan › Tawau

## Allgemeine Karten

Die Lage Malaysias \_\_\_\_\_ 24

Übersichtskarte Extra-Touren  
und Kapitel \_\_\_\_\_ Umschlag hinten

## Landes-Karten

Kuala Lumpur \_\_\_\_\_ 46

Kuala Lumpur, Zentrum \_\_\_\_\_ 48

Melaka \_\_\_\_\_ 57

West-Malaysia \_\_\_\_\_ 67

Georgetown \_\_\_\_\_ 69

Penang \_\_\_\_\_ 75

Langkawi \_\_\_\_\_ 82

Sarawak \_\_\_\_\_ 114

Sabah \_\_\_\_\_ 117

Kuching \_\_\_\_\_ 119

<b>Bunte Unterwasserwelt</b>	<b>19</b>
<b>Stilvoll wohnen</b>	<b>21</b>
<b>Ethnische Vielfalt und Fusion Cuisine</b>	<b>36</b>
<b>Attraktive Märkte</b>	<b>59</b>
<b>Hoch hinaus – die besten Aussichtspunkte</b>	<b>83</b>
<b>Aufregende Dschungelwanderungen</b>	<b>109</b>