

REISEPLANUNG

Die Reiseregion im Überblick	8
Extra-Touren	9
Tour ① Die Highlights von West-Malaysia (2 Wochen)	9
Kuala Lumpur > Penang > Kota Bharu > Perhentian > Kuala Lipis > Taman Negara > Kuala Lumpur	
Tour ② Winterreise entlang der Westküste (2 Wochen)	10
Johor Bahru > Melaka > Kuala Lumpur > Cameron Highlands > Ipoh > Penang > Alor Setar > Langkawi	
Tour ③ Quer durch die malaiische Halbinsel (3 Wochen)	11
Kuala Lumpur > Cameron Highlands > Ipoh > Kuala Kangsar > Taiping > Penang > Kota Bharu > Kuala Terengganu > Kuantan > Melaka > Tioman > Kuala Lumpur	
Tour ④ Die große Borneotour (2 x 1 Woche)	12
Kuching > Miri > Gunung-Mulu-Nationalpark > Kota Kinabalu > Gunung-Kinabalu-Nationalpark > Sandakan > Kota Kinabalu	
Klima & Reisezeit	16
Anreise, Reisen im Land	17
Sport & Aktivitäten	18
Unterkunft	20
Infos von A-Z	138
Register	142
SPECIAL Kinder	14
SPECIAL Malayische Küche	37
SPECIAL Hawker Stalls	38
SPECIAL Nationalparks	110
SPECIAL Langhäuser	123

LAND & LEUTE

Steckbrief	24
Geschichte im Überblick	26
Natur & Umwelt	28
Die Menschen	29
Kunst, Kultur und Kunsthandwerk	32
Feste & Veranstaltungen	34
Essen & Trinken	35
Mini-Dolmetscher	144

TOP-TOUREN IN MALAYSIA**Kuala Lumpur und die südliche Halbinsel** 42

Modern und multikulturell präsentiert sich Kuala Lumpur, das Eingangstor nach Malaysia, geschichtsträchtig die liebevoll herausgeputzte Innenstadt von Melaka, und an der Ostküste verlocken die Sandstrände der Tropeninsel Tioman zum Nichtstun.

Touren in der Region

Tour 5 Rundgang durch Kuala Lumpur 44

Tour 8 Highlights im Süden 45

Unterwegs in Kuala Lumpur 45

Petronas Twin Towers > Das historische Viertel > Chinatown >
Südliche City > Ausflüge

Unterwegs im Süden der Halbinsel 54

Putrajaya > Melaka > Johor Bahru > Mersing > Tioman

Der Westen der Halbinsel 63

Zwischen den wolkenverhangenen Teeplantagen der Cameron Highlands und den von Dschungel umrahmten Tropenstränden auf Langkawi lohnen Höhlentempel, historische Städte und herrliche Moscheen einen Zwischenstopp, vor allem die Altstadt von George-town auf Penang.

Touren in der Region

Tour 8 Das koloniale Erbe: Von Kuala Lumpur nach Penang 65

Tour 8 Sultansstädte und Palmenstrände 66

Unterwegs in in der Region 68

Penang > Langkawi > Alor Setar > Cameron Highlands > Pangkor > Ipoh >
Kuala Kangsar > Taiping

Die Ostküste und der Taman Negara	95
An den Stränden der Ostküste wird Baden und Entspannen groß geschrieben, in den Städten erschließt sich die malaiische Kultur und im Hinterland ermöglichen ein riesiger Stausee, Nationalparks und Schutzgebiete das Erkunden der noch verbliebenen Regenwälder.	
Tour in der Region	
Tour 9 Vom Strand zum Regenwald	97
Unterwegs in der Region	98
Kota Bharu › Perhentian-Inseln › Kuala Terengganu › Tasik Kenyir › Kuantan › Cherating › Taman Negara › Kuala Lipis › Kenong-Rimba-Park › Kuala Gandah Elephant Sanctuary	
Ost-Malaysia (Sarawak und Sabah)	113
Die Insel Borneo überrascht mit multikulturellen Städten und Traumstränden, im Hinterland von Sarawak locken Langhäuser und gewaltige Höhlensysteme und in Sabah Orang-Utan, Elefanten und andere Dschungelbewohner sowie der alles überragende Gunung Kinabalu.	
Touren in der Region	
Tour 10 Fahrt zu den Langhäusern	115
Tour 11 Sabah umrunden	116
Unterwegs in Sarawak	118
Kuching › Damai › Bako-Nationalpark › Semenggoh Wildlife Rehabilitation Centre › Jong's Krokodilfarm › Miri › Niah-Höhlen › Gunung-Mulu-Nationalpark	
Unterwegs in Sabah	128
Kota Kinabalu › Tunku-Abdul-Rahman-Nationalpark › Kinabalu-Nationalpark › Poring › Sandakan › Sepilok › Turtle Islands › Kinabatangan › Danum Valley › Sipadan › Tawau	
Allgemeine Karten	
Die Lage Malaysias	24
Übersichtskarte Extra-Touren und Kapitel	Umschlag hinten
Landes-Karten	
Kuala Lumpur	46
Kuala Lumpur, Zentrum	48
Melaka	57
West-Malaysia	67
Georgetown	69
Penang	75
Langkawi	82
Sarawak	114
Sabah	117
Kuching	119

Bunte Unterwasserwelt	19
Stilvoll wohnen	21
Ethnische Vielfalt und Fusion Cuisine	36
Attraktive Märkte	59
Hoch hinaus – die besten Aussichtspunkte	83
Aufregende Dschungelwanderungen	109