

## Inhalt

Südthailand persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	22
Übernachten	26
Essen und Trinken	28
Aktivurlaub, Sport und Wellness	32
Feste und Veranstaltungen	35
Reiseinfos von A bis Z	37

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Thailand – Der Süden	44
Geschichte im Überblick	46
Land des Lächelns und der Fettnäpfchen	50
König Bhumipol – die Seele Thailands	55
Die Nationalparks – Refugien der Tropennatur	57
Die Tierwelt in Bedrängnis	60
Geisterglaube, Buddhismus und Islam	
– eine lebensfrohe Symbiose	62
Aufbruch im tiefen Süden	66
Die Chao Lee – Nomaden der Meere	68
Die Thaimassage – uralte heilsame Berührung	71
Das Geschäft mit der ›Liebe‹	73
Wenn der Vollmond scheint	76

# Unterwegs in Südthailand

<b>Stopover in Bangkok</b>	80
Der historische Stadtkern	83
Chinatown und Little India	90
Die modernen Stadtviertel	90
Mit dem Longtailboot durch Thonburi	91
Damnoen Saduak	104
 <b>Am Golf von Thailand</b>	106
Phetchaburi	108
Kaeng Krachan National Park	113
Trekking im Urwald	113
Hua Hin und Umgebung	115
Khao Sam Roi Yot National Park	122
Zu Fuß und per Boot im Khao Sam Roi Yot NP	122
Prachuap Khiri Khan	125
Die südliche Golfküste	127
 <b>Ko Samui</b>	128
Die Nordküste	132
Die Ostküste	137
Der Inselfüden	146
Nach Nathon	147
Ang Thong Marine National Park	147
Bootsausflug nach Ko Wua Talab	147
 <b>Ko Pha Ngan und Ko Tao</b>	148
Die Südküste	150
Die Ostküste	155
Im Norden	158
Die Westküste	159
Insel der Taucher – Ko Tao	162
Die Westküste	163
Im Inselabseits	165
Der Süden	169
 <b>Andamanenseeküste und zentrales Bergland</b>	170
Zum Indischen Ozean	173
Ranong	173
Ko Phayam	174
Von Ranong nach Khao Lak	177

# Inhalt

Khao Lak	179
Ko Similan Marine National Park	187
Khao Sok National Park	188
Wanderungen im Khao Sok National Park	189
<b>Phuket</b>	196
Phuket Town	201
Phukets Strände	206
Inseln um Phuket	218
<b>Provinz Krabi – das Festland</b>	220
Krabi Town	225
Krabis Strände	230
Wanderung im Nopparat Thara Ko Phi Phi Marine National Park	233
Krabis Hinterland	237
<b>Die Inselwelt vor Krabi</b>	240
Ao Phang Nga Marine National Park	242
Ko Yao Noi	244
Bootstour in der Phang-Nga-Bucht	245
Ko Siboya	248
Ko Jum (Ko Pu)	249
Ko Phi Phi	253
Ko Lanta	258
<b>Südliche Andamanensee</b>	266
Ko Ngai (Ko Hai)	268
Ko Muk	270
Ko Kradan (Ko Ha)	271
Ko Libong	272
Ko Sukon	276
Ko Bulon Lae	277
Tarutao Marine National Park	278
Wanderungen auf Ko Tarutao	279
Sprachführer	288
Kulinarisches Lexikon	290
Register	292
Abbildungsnachweis/Impressum	296

# Auf Entdeckungstour

Exotische Welten – Wat Phra Kaeo und Royal Grand Palace	84
Erlebnis für die Sinne – durch Chinatown und Little India	92
Elefantenreiten – mit Dickhäutern auf Du und Du	118
Der Baum des Lebens – im Hain der Kokospalmen	138
Filigrane Unterwasserwelten – am Sails Rock	166
Dschungeltour durch den Regenwald	190
Kautschuk – der Stoff, aus dem die Kondome sind	214
Im Rausch der Gewürze – thailändisch kochen lernen	228
Tung Yee Peng – eine Ökotour in den Mangroven	262
Dugong Spotting – den Seekühen auf der Spur	274

## Karten und Pläne

s. hintere Umschlagklappe

- Dieses Symbol im Buch verweist auf die  
Extra-Reisekarte Thailand – Der Süden