

Inhalt

| | |
|---|----------|
| Vorwort | 9 |
| Die Kulthöhlen der Ile-de-France | |
| Kapitel 1: Die Höhlenlandschaft Ile-de-France | 12 |
| Kapitel 2: Die Höhlen als Kraftplätze | 16 |
| Übung 1: Ich begehe einen Kraftplatz | 26 |
| Übung 2: Ich nehme mit der nichtsichtbaren Welt Kontakt auf | 27 |
| Kapitel 3: Die Höhlen als Kultplätze | 28 |
| Übung 3: Ich rufe psychometrisch die gespeicherten Erfahrungen an einem Kultplatz ab | 40 |
| Kapitel 4: Das Werk Marie Königs: Höhlensymbole als Ausdruck des Weltbildes des urgeschichtlichen Menschen | 42 |
| Marie König – die Pionierin der Urgeschichtsforschung | 42 |
| Die Lunarsymbolik, der Schlüssel zum Verständnis der Höhlenbilder | 44 |
| Die Kulthöhlen der Ile-de-France öffnen sich | 46 |
| Die Kraft der Zahlen in den Höhlensymbolen | 48 |
| Die Botschaft der Frauen-Statuetten | 62 |
| Kapitel 5: Die Kulthöhlen als Ausdruck weiblicher Kraft | 64 |
| Kapitel 6: Die Bedeutung der Kulthöhlen heute | 72 |
| Kapitel 7: Die Höhlen-Essenzen | 78 |
| Kapitel 8: Die Höhlen im gaiamantischen Netz | 80 |
| Übung 4: Ich nehme die Verbindung auf mit gaiamantischen Energiebahnen und Kraftzonen | 86 |
| Übung 5: Ich öffne mich für das lebendige Wesen Gaia, unsere Erde | 86 |
| Kapitel 9: Der Auftrag der Höhlen an uns heute | 88 |
| Übung 6: Kraftplatz-Vernetzung | 93 |
| Die Kulthöhlen der Ile-de-France: Auf den Punkt gebracht | 94 |

Die Symbole aus den Kulthöhlen der Ile-de-France

| | |
|---|------------|
| Kapitel 10: Symbole als Ursprache | 96 |
| Kapitel 11: Ein Schöpfungsmythos in der Symbolsprache der Höhlen | 104 |
| Kapitel 12: Die Symbol-Kraftkarten und ihre Anwendung | 110 |
| Übung 7: Verbindung mit dem Höheren Selbst | 110 |
| zur intuitiven Auswahl der Symbol-Kraftkarte | 115 |
| Übung 8: Die energetische Anwendung der Symbol-Kraftkarten | 116 |
| Kapitel 13: Neun Symbole, die die Lebenskraft ins Leben bringen | 119 |
| I-1 Leben | 120 |
| I-2 Verbindung der Gegensätze | 126 |
| I-3 Die Macht des Herzens | 128 |
| I-4 Spiraltanz der Göttin | 132 |
| I-5 Harmonie | 136 |
| I-6 Bündelung der Kraft | 140 |
| I-7 Schutz, Segen, Lebenskraft | 144 |
| I-8 Mein Erdenraum | 148 |
| I-9 Ich Bin | 152 |
| Kapitel 14: Neun Symbole, die das Licht ins Leben bringen | 157 |
| II-1 Öffnung für das Licht | 158 |
| II-2 Die Kraft im Sein | 162 |
| II-3 Freudentanz | 166 |
| II-4 Tor ins Leben | 168 |
| II-5 Tochter der Erde und der Großen Mutter | 174 |
| II-6 Impulskraft | 178 |
| II-7 Meine göttliche Bestimmung | 182 |
| II-8 Erweiterung des Bewusstseins | 186 |
| II-9 Strom der Fülle | 192 |
| Kapitel 15: Neun Symbole, die Bewusstsein ins Leben bringen | 195 |
| III-1 Ich öffne mein Bewusstsein | 196 |
| III-2 Glückliches Sein | 202 |
| III-3 Reisende zwischen den Welten | 206 |
| III-4 Verwoben im Netz | 212 |
| III-5 Tor ins Licht | 216 |
| III-6 Glückszauber | 218 |
| III-7 Über-All zu Hause | 222 |
| III-8 Sternentanz | 226 |
| III-9 Schöpfungsquelle | 230 |

| | |
|---|------------|
| Kapitel 16: Sechs Symbole zur Selbst-Ermächtigung im Leben | 235 |
| IV-1 Universelle Kraft | 236 |
| IV-2 Heilung im Gleichgewicht der Polaritäten | 240 |
| IV-3 Unendlichkeit | 244 |
| IV-4 Kraft im Zusammenwirken | 248 |
| IV-5 Seelenweg | 252 |
| IV-6 Vollkommenheit im Sein | 256 |
| Die Vision leben | 261 |
| Dank und Anhang | 264 |
| Über die Autorinnen | 265 |
| Bildnachweis | 267 |
| Literaturverzeichnis | 267 |