

# Inhalt

Island persönlich	7
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	22
Übernachten	25
Essen und Trinken	28
Aktivurlaub, Sport und Wellness	29
Feste und Unterhaltung	32
Reiseinfos von A bis Z	34

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Island	40
Geschichte im Überblick	42
Am Anfang war der Ausbruch – Islands Geologie	46
Die Spuren der Norweger	50
Island, Grönland, Vinland – die Fahrten der Wikinger	54
Flucht in die Lava-Wüste – das Schicksal der Geächteten	57
Aus der Kiste in die Kapitalkrise	59
Islands wahrer Reichtum – Naturressourcen	62
Glíma und Golf – zwei isländische Sportarten	66
Land der Literaten	68
Hotspot für coole Kunst	71
Food and Fun – neue Küche mit altbekannten Zutaten	74

# Unterwegs in Island

<b>Reykjavík und Umgebung</b>	<b>78</b>
Reykjavík	80
Das historische Zentrum	81
Rund um das Zentrum	87
Entlang der Küste, Insel Viðey	95
Freilichtmuseum Árbæjarsafn	97
<b>Reykjavíks Nachbarstädte</b>	<b>104</b>
Seltjarnarnes	104
Kópavogur	105
Bessastaðir	108
Garðabær	108
 <b>Goldener Kreis und die Halbinsel Reykjanes</b>	 <b>110</b>
Goldener Kreis	112
Mosfellsbær, Þingvellir	112
Geysir	117
Gullfoss, Skálholt	120
 <b>Die Halbinsel Reykjanes</b>	 <b>122</b>
Hafnarfjörður und Umgebung	122
Narðvík	125
Keflavík	126
Die Nordwestküste von Reykjanes	127
Die Südwestküste von Reykjanes	130
Blaue Lagune, Kríuvík und Kleifarvatn	132
 <b>Der Südwesten</b>	 <b>134</b>
Die Südwestküste	136
Hveragerði	136
Þorlákshöfn, Selfoss	141
Eyrbakkí	143
Stokkseyri	144
Hella, Hekla	145
Hvolsvöllur	149
Vestmannaeyjar	153
Heimaey	153
Surtsey	159
 <b>Der Südosten</b>	 <b>160</b>
Þórsmörk	162
Eyjafjallajökull	164

# Inhalt

Skógar	165
Vík í Mýrdal und Umgebung	167
Kirkjubæjarklaustur und Umgebung	171
Die Laki-Kraterreihe	173
Auf dem Weg nach Skaftafell	174
Skaftafell	174
<b>Der Osten</b>	<b>178</b>
Vatnajökull	180
Jökulsárlón	182
Höfn í Hornafjörður und Umgebung	183
Entlang der Ostfjorde	185
Egilsstaðir	192
Rund um Lögurinn	193
Snæfell	197
<b>Der Nordosten</b>	<b>198</b>
Melrakkaslétta	200
Nationalpark Jökulsárgljúfur	204
Húsavík	207
An der Straße Nr. 87	208
Mývatn und Umgebung	208
Námaskarð und Krafla	215
<b>Der Norden</b>	<b>216</b>
Akureyri	218
Skagafjörður	223
Glaumbær	227
Varmahlíð und Umgebung	230
Blönduós und Umgebung	231
Húnaþing vestra	233
<b>Die Westfjorde</b>	<b>234</b>
Von Brjánslækur nach Látrabjarg	236
Patreks- und Tálknafjörður	240
Am Arnarfjörður	241
An der Straße Nr. 63	242
Rund um den Ísafjörðurjúp	243
Strandir	247
Hornstrandir	248
<b>Der Westen</b>	<b>252</b>
Dalir	254
Die Südküste von Snæfellsnes	255
Nationalpark Snæfellsjökull	258
Hellisandur und Rif	258

Ölafsvík, Grundarfjörður	259
Stykkishólmur und Umgebung	263
Borgarnes	267
Reykholtsdalur	268
Akranes und Umgebung	273
Hvalfjörður	274
<b>Das Hochland</b>	<b>276</b>
Kjalvegur (F 35)	278
Sprengisandsleið (F 26)	280
Öskuleið (F 88)	283
Landmannaleið, Fjallabaksleið nyrðri (F 225, 208)	286
<b>Sprachführer</b>	<b>288</b>
Kulinarisches Lexikon	290
Register	292
Abbildungsnachweis / Impressum	296

## Auf Entdeckungstour

Hallgrímskirkja – Reykjavíks weißes Wahrzeichen	90
Die Versammlung der freien Männer in Þingvellir	114
Energie aus der Tiefe – das neue Kraftwerk auf Hellisheiði	138
Rache und Vergeltung – im Land der Njáls saga	150
Wandern im Vatnajökull-Nationalpark	176
Die Dimmuborgir – vulkanische Schönheiten am Mývatn	212
Hólar – Pferdezentrum und Bischofssitz	224
Erinnerungen an den Heringsboom – Djúpavík	250
Eine Tour durch den Nationalpark Snæfellsjökull	260
Dichter und Politiker – Snorri Sturluson in Reykholt	270