

## Inhalt

|                        |    |
|------------------------|----|
| Côte d'Azur persönlich | 6  |
| Lieblingsorte          | 12 |
| Schnellüberblick       | 14 |

## Reiseinfos, Adressen, Websites

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Informationsquellen             | 18 |
| Wetter und Reisezeit            | 20 |
| Anreise und Verkehrsmittel      | 21 |
| Übernachten                     | 25 |
| Essen und Trinken               | 27 |
| Aktivurlaub, Sport und Wellness | 30 |
| Feste und Unterhaltung          | 34 |
| Reiseinfos von A bis Z          | 38 |

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

|  |    |
|--|----|
| Steckbrief Côte d'Azur   | 46 |
| Geschichte im Überblick  | 48 |
| Grasse – im Reich der Düfte                                    | 54 |
| Weinbau mit Tradition –<br>von Le Bellet bis Cassis            | 57 |
| Bedrohte Natur –<br>Waldbrandgefahr im Süden                   | 60 |
| Ein Haus am Meer –<br>das Paradies hat seinen Preis            | 63 |
| Fürstentum Monaco –<br>Luxusleben im Zwerpstaat                | 66 |
| Châteaux und neue Zaren –<br>die Russen kommen                 | 70 |
| St-Tropez –<br>ein Fischerdorf mit Weltruhm                    | 72 |
| Die Bravade von St-Tropez –<br>Schießpulver für einen Heiligen | 75 |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Roter Teppich und goldene Palmen –</b>       |           |
| <b>Filmfestival Cannes</b>                      | <b>77</b> |
| <b>Sanary-sur-Mer –</b>                         |           |
| <b>deutsche Schriftsteller im Exil</b>          | <b>80</b> |
| <b>Bauen mit Stil – Architektur an der Côte</b> | <b>84</b> |
| <b>Das größte Atelier Europas –</b>             |           |
| <b>Maler an der blauen Küste</b>                | <b>87</b> |
| <b>Fondation Maeght –</b>                       |           |
| <b>Gesamtkunstwerk im Pinienhain</b>            | <b>90</b> |

## **Unterwegs an der Côte d'Azur**

|   |            |
|---|------------|
| <b>Nizza</b>  | <b>94</b>  |
| <b>Geschichte</b>   | <b>96</b>  |
| <b>Vieux Nice</b>   | <b>98</b>  |
| <b>Promenade des Anglais</b>  | <b>104</b> |
| <b>Neustadt</b>   | <b>110</b> |
| <b>Cimiez</b>   | <b>112</b> |
| <br><b>Die östliche Riviera und Monaco</b>                              |            |
| <b>Villefranche-sur-Mer</b>   | <b>124</b> |
| <b>St-Jean-Cap-Ferrat</b>   | <b>126</b> |
| <b>Beaulieu-sur-Mer</b>   | <b>127</b> |
| <b>Eze</b>  | <b>129</b> |
| <b>Principauté Monaco</b>   | <b>132</b> |
| <b>Roquebrune</b>   | <b>140</b> |
| <b>Auf dem Sentier Touristique Le Corbusier</b>                         | <b>142</b> |
| <b>Menton</b>   | <b>143</b> |
| <b>Im Hinterland von Menton</b>   | <b>155</b> |
| <b>Bergwanderung auf dem Circuit des Erps et<br/>        du Cavalet</b> | <b>156</b> |
| <br><b>Von Nizza nach Cannes</b>  |            |
| <b>Cagnes-sur-Mer</b>   | <b>158</b> |
| <b>Villeneuve-Loubet</b>  | <b>160</b> |
| <b>Biot</b>   | <b>161</b> |
| <b>Antibes</b>  | <b>162</b> |
| <b>Juan-les-Pins</b>  | <b>163</b> |
| <b>Cap d'Antibes</b>  | <b>168</b> |
| <b>Spaziergänge am Cap</b>  | <b>170</b> |
| <b>Golfe-Juan</b>   | <b>172</b> |

# Inhalt

|   |            |
|---|------------|
| Vallauris                               | 172        |
| Cannes                                  | 175        |
| Iles de Lérins                          | 183        |
| Spaziergang über die Ile Ste-Marguerite | 183        |
| Massif de l'Esterel                     | 189        |
| Wanderung zum Pic du Cap Roux           | 189        |
| <br>                                    |            |
| <b>Im Hinterland von Cannes</b>         | <b>190</b> |
| Mougins                                 | 192        |
| Valbonne                                | 194        |
| Grasse                                  | 195        |
| Gourdon                                 | 201        |
| Tourrettes-sur-Loup                     | 201        |
| St-Jeannet                              | 201        |
| Aufstieg auf den Baou de St-Jeannet     | 201        |
| Vence                                   | 203        |
| St-Paul-de-Vence                        | 206        |
| <br>                                    |            |
| <b>Rund um Fréjus und St-Tropez</b>     | <b>212</b> |
| Fréjus                                  | 214        |
| St-Raphaël                              | 217        |
| Ste-Maxime                              | 220        |
| Port-Grimaud                            | 222        |
| Massif des Maures                       | 222        |
| Wanderung zu den Roches Blanches        | 223        |
| St-Tropez                               | 227        |
| Prequ'Île de St-Tropez                  | 238        |
| La Croix-Valmer                         | 242        |
| Cavalaire-sur-Mer                       | 243        |
| Cavalière                               | 243        |
| Le Lavandou                             | 243        |
| Bormes-les-Mimosas                      | 246        |
| <br>                                    |            |
| <b>Die westliche Côte und Marseille</b> | <b>248</b> |
| Hyères                                  | 250        |
| Wanderung auf der Presqu'Île de Giens   | 252        |
| Iles d'Hyères                           | 253        |
| Toulon                                  | 260        |
| Wanderung hinauf zum Mont Faron         | 261        |
| Sanary-sur-Mer                          | 263        |
| Bandol                                  | 265        |
| La Ciotat                               | 267        |
| Wanderung auf der Route des Crêtes      | 268        |
| Cassis                                  | 269        |
| Marseille                               | 273        |

|  |     |
|--|-----|
| Sprachführer                             | 284 |
| Kulinarisches Lexikon                    | 286 |
| Register                                 | 288 |
| Autorin/Abbildungsnachweis/<br>Impressum | 292 |

## Auf Entdeckungstour

|  |     |
|--|-----|
| Nizza kulinarisch –                        |     |
| Dégustation in der Altstadt                | 102 |
| Auf schmaler Spur –                        |     |
| unterwegs mit dem Train des Pignes         | 120 |
| Eze – village perché auf steilem Felssporn | 130 |
| Werke eines Multitalents –                 |     |
| Jean Cocteau an der Riviera                | 144 |
| Picasso in Antibes –                       |     |
| Atelierbesuch beim Malerfürsten            | 166 |
| Lichte Farbigkeit – Chapelle du Rosaire    | 204 |
| Fernab der Welt –                          |     |
| Wanderung zur Chartreuse de la Verne       | 224 |
| Sentiers du Bonheur –                      |     |
| Wanderungen bei St-Tropez                  | 236 |
| Île de Porquerolles –                      |     |
| auf dem Fahrrad durchs Paradies            | 254 |
| Marseille gestern und heute –              |     |
| rund um den Vieux Port                     | 278 |

## Karten und Pläne

s. hintere Umschlagklappe

- Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Côte d'Azur