

## Inhalt

Côte d'Azur persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	21
Übernachten	25
Essen und Trinken	27
Aktivurlaub, Sport und Wellness	30
Feste und Unterhaltung	34
Reiseinfos von A bis Z	38

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Côte d'Azur	46
Geschichte im Überblick	48
Grasse – im Reich der Düfte	54
Weinbau mit Tradition – von Le Bellet bis Cassis	57
Bedrohte Natur – Waldbrandgefahr im Süden	60
Ein Haus am Meer – das Paradies hat seinen Preis	63
Fürstentum Monaco – Luxusleben im Zwergstaat	66
Châteaux und neue Zaren – die Russen kommen	70
St-Tropez – ein Fischerdorf mit Weltruhm	72
Die Bravade von St-Tropez – Schießpulver für einen Heiligen	75

Roter Teppich und goldene Palmen – Filmfestival Cannes	77
Sanary-sur-Mer – deutsche Schriftsteller im Exil	80
Bauen mit Stil – Architektur an der Côte	84
Das größte Atelier Europas – Maler an der blauen Küste	87
Fondation Maeght – Gesamtkunstwerk im Pinienhain	90

## Unterwegs an der Côte d’Azur

<b>Nizza</b>	94
Geschichte	96
Vieux Nice	98
Promenade des Anglais	104
Neustadt	110
Cimiez	112

<b>Die östliche Riviera und Monaco</b>	122
Villefranche-sur-Mer	124
St-Jean-Cap-Ferrat	126
Beaulieu-sur-Mer	127
Eze	129
Principauté Monaco	132
Roquebrune	140
Auf dem Sentier Touristique Le Corbusier	142
Menton	143
Im Hinterland von Menton	155
Bergwanderung auf dem Circuit des Erps et du Cavalet	156

<b>Von Nizza nach Cannes</b>	158
Cagnes-sur-Mer	160
Villeneuve-Loubet	161
Biot	162
Antibes	163
Juan-les-Pins	168
Cap d’Antibes	170
Spaziergänge am Cap	170
Golfe-Juan	172

# Inhalt

Vallauris	172
Cannes	175
Iles de Lérins	183
Spaziergang über die Ile Ste-Marguerite	183
Massif de l'Esterel	189
Wanderung zum Pic du Cap Roux	189
<b>Im Hinterland von Cannes</b>	<b>190</b>
Mougins	192
Valbonne	194
Grasse	195
Gourdon	201
Tourrettes-sur-Loup	201
St-Jeannet	201
Aufstieg auf den Baou de St-Jeannet	201
Vence	203
St-Paul-de-Vence	206
<b>Rund um Fréjus und St-Tropez</b>	<b>212</b>
Fréjus	214
St-Raphaël	217
Ste-Maxime	220
Port-Grimaud	222
Massif des Maures	222
Wanderung zu den Roches Blanches	223
St-Tropez	227
Prequ'île de St-Tropez	238
La Croix-Valmer	242
Cavalaire-sur-Mer	243
Cavalière	243
Le Lavandou	243
Bormes-les-Mimosas	246
<b>Die westliche Côte und Marseille</b>	<b>248</b>
Hyères	250
Wanderung auf der Presqu'île de Giens	252
Iles d'Hyères	253
Toulon	260
Wanderung hinauf zum Mont Faron	261
Sanary-sur-Mer	263
Bandol	265
La Ciotat	267
Wanderung auf der Route des Crêtes	268
Cassis	269
Marseille	273

Sprachführer	284
Kulinarisches Lexikon	286
Register	288
Autorin/Abbildungsnachweis/ Impressum	292

## Auf Entdeckungstour

Nizza kulinarisch – Dégustation in der Altstadt	102
Auf schmaler Spur – unterwegs mit dem Train des Pignes	120
Eze – village perché auf steilem Felssporn	130
Werke eines Multitalents – Jean Cocteau an der Riviera	144
Picasso in Antibes – Atelierbesuch beim Malerfürsten	166
Lichte Farbigkeit – Chapelle du Rosaire	204
Fernab der Welt – Wanderung zur Chartreuse de la Verne	224
Sentiers du Bonheur – Wanderungen bei St-Tropez	236
Ile de Porquerolles – auf dem Fahrrad durchs Paradies	254
Marseille gestern und heute – rund um den Vieux Port	278

## Karten und Pläne

s. hintere Umschlagklappe

- Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Côte d'Azur