

Inhalt

Sizilien persönlich	6
Lieblingssorte	12
Schnellüberblick	14

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	21
Anreise und Verkehrsmittel	23
Übernachten	27
Essen und Trinken	28
Aktivurlaub, Sport und Wellness	30
Feste und Unterhaltung	34
Reiseinfos von A bis Z	38

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Sizilien	44
Geschichte im Überblick	46
Siziliens Berge – paradiesisch für Aktivurlauber	50
Blütenpracht und Artenreichtum im Garten Italiens	54
Von Bauernweinen und Stars am Weinhimmel	57
Siziliens Arbeitswelt – Vitamin B wirkt Wunder	60
Sizilien – das Nadelöhr in der Festung Europa	64
Mobilisierung gegen die Mafia	66
Eine Hängebrücke über die Meerenge von Messina	69
Größenwahn und Perfektion – griechische Tempel	71
Antonello da Messina – der Leonardo Siziliens	74
Alte Schule – die Meister der Opera dei Pupi	76
Commissario Montalbano – Kultfigur mit Ecken und Kanten	78

Unterwegs auf Sizilien

Palermo und Monreale	82
Palermo	84
Wanderung auf den Monte Pellegrino	111
Monreale	117
Bagheria	119
Solunto	120
Im Hinterland von Palermo	121
Piana degli Albanesi	121
Wanderung zu den Schneehäusern der Adligen	121
San Giuseppe Jato und San Cipirello	122
Ficuzza, Corleone	123
 Cefalù und der Norden bis Messina	124
Cefalù	126
Santo Stefano di Camastra, Le Madonie	132
Castelbuono	134
Petralia Soprana und Petralia Sottana	135
Polizzi Generosa	141
Spaziergang zu den Nebrodi-Tannen	142
Gangi, Sperlinga	143
Von Capo d'Orlando nach Messina, Tindari	144
Parco Regionale dei Nebrodi	146
Messina	147
 Catania, Taormina und der Monte Etna	150
Von Messina nach Taormina	152
Savoca	153
Casalvecchio Siculo	153
Taormina	153
Ausflüge von Taormina	158
Riviera dei Cicli	161
Acireale	161
Aci Trezza	163
Aci Castello	164
Catania	164
Monte Etna	176
Rundwanderung um die Monti Sartorius	179
 Siracusa und der Südosten	186
Siracusa	188
Ausflug zum Fort Euryalos	204

Inhalt

Monti Iblei	210
Wanderungen zur Cava Grande und Cava d'Ispica	211
Palazzolo Acreide	211
Noto	213
Per Mountainbike von Noto nach Noto Antica	218
Siziliens Südzipfel	219
Villa Romana del Tellaro	219
Riserva Naturale di Vendicari	219
Pachino	220
Entlang der Küste	220
Modica	220
Ausflüge von Modica	224
Ragusa	224
Agrigento, das Zentrum und die Südküste	230
Agrigento	232
Valle dei Templi und das antike Akragas	232
Umgebung von Agrigento	239
Caltanissetta	241
Ausflug zur Schwefelmine Floristella-Grottacalda	243
Enna	245
Ausflug zum Treno Museo Villarosa	247
Piazza Armerina und Umgebung	248
Villa Romana del Casale	248
Morgantina	251
Caltagirone	253
Ausflug nach Gela	253
Die Küste westlich von Agrigento	257
Die Strände	257
Eraclea Minoa	259
Sciacca	259
Marsala und der Westen	262
Selinunte und Marinella	264
Gibellina	270
Ruderi di Gibellina	270
Mazara del Vallo	270
Marsala	271
Trapani	273
Erice	276
Tempio di Segesta	282
Castellammare del Golfo	283
Riserva Naturale dello Zingaro	284
Drei Wanderungen zwischen Himmel und Meer im Riserva Naturale dello Zingaro	284

Inhalt

Sprachführer	288
Kulinarisches Lexikon	290
Register	292
Autorin/Abbildungsnachweis/Impressum	296