

## REISEPLANUNG

<b>Die Reiseregion im Überblick</b>	<b>8</b>
<b>Extra-Touren</b>	<b>10</b>
<b>Tour 1 Die attraktivsten Nationalparks (3 Wochen)</b>	<b>10</b>
San Francisco › Yosemite N.P. › Death Valley N.P. › Las Vegas › Zion N.P. › Bryce Canyon N.P. › Capitol Reef N.P. › Arches N.P. › Mesa Verde N.P. › Grand Canyon N.P. › Phoenix › Sequoia & Kings Canyon N.P. › San Francisco	
<b>Tour 2 Amerikas Traumstraße No. 1/101 (3 Wochen)</b>	<b>12</b>
San Diego › Los Angeles › Santa Barbara › Big Sur › Monterey › San Francisco › Eureka › Redwood N.P. › Newport › Astoria › Seattle	
<b>Tour 3 Von der Küste ins Reich der Kakteen (2–3 Wochen)</b>	<b>13</b>
Los Angeles › Palm Springs › Lake Havasu City › Grand Canyon N.P. › Sedona › Prescott › Phoenix › Quartzsite › Yuma › Anza Borrego Desert State Park › San Diego	
<b>Tour 4 Berge, Prärien und Westernstädte (3 Wochen)</b>	<b>14</b>
Denver › Vail › Moab › Arches N.P. › Canyonlands N.P. › Salt Lake City › Jackson › Grand Teton N.P. › Yellowstone N.P. › Cheyenne › Denver	
<b>Tour 5 Vom Pazifik in die Rocky Mountains (3 Wochen)</b>	<b>15</b>
Seattle › Spokane › Coeur d'Alene › Missoula › Glacier N.P. › Yellowstone N.P. › Grand Teton N.P. › Salt Lake City › Reno › Sacramento › San Francisco	
<b>Klima &amp; Reisezeit</b>	<b>17</b>
<b>Anreise</b>	<b>19</b>
<b>Reisen im Land</b>	<b>19</b>
<b>Sport &amp; Aktivitäten</b>	<b>24</b>
<b>Unterkunft</b>	<b>27</b>
<b>Infos von A–Z</b>	<b>160</b>
<b>Register</b>	<b>164</b>
<b>SPECIAL Kinder</b>	<b>22</b>
<b>SPECIAL Shopping</b>	<b>48</b>
<b>SPECIAL Spaß im Wasser</b>	<b>87</b>

## LAND & LEUTE

---

Steckbrief .....	34
Geschichte im Überblick .....	36
Die Menschen .....	37
Kunst & Kultur .....	39
Feste & Veranstaltungen .....	44
Essen & Trinken .....	45
Mini-Dolmetscher .....	168

## TOP-TOUREN IM WESTEN DER USA

---

### Kalifornien und Nevada ..... 52

Der Golden State Kalifornien hat alles – überwältigende Landschaften in den berühmten Nationalparks und an der Küste, aber auch urbanes Leben in Metropolen wie Los Angeles und San Francisco. Neben faszinierenden Wüstenlandschaften ist Nevada v. a. für das Mekka der Glücksspieler, Las Vegas, bekannt.

#### Touren in der Region

Tour ➊ Hitparade zwischen Pazifik und Wüste .....	55
Tour ➋ Dreitagestour ins Rebenreich .....	56
Tour ➌ Spurensuche auf dem Mission Trail .....	56
Tour ➍ Per Mountainbike um den Lake Tahoe .....	57

#### Unterwegs in Kalifornien und Nevada ..... 59

San Francisco › Napa Valley › Sonoma Valley › Sacramento › Lake Tahoe ›  
 Reno › Yosemite N. P. › Bodie › Monterey › Carmel › Big Sur › Hearst  
 Castle › Santa Barbara › Channel Islands › Los Angeles › San Diego ›  
 Anza Borrego Desert Park › Palm Springs › Las Vegas › Death Valley N. P.

### Südwesten ..... 89

Die atemberaubenden Landschaften des Südwestens wie Grand Canyon und Monument Valley sind Kinogängern als Kulisse zahlreicher Western bekannt. Dieser Teil der USA ist Indianerland, mit der größten Reservation Amerikas in Arizona.

#### Touren in der Region

Tour ➏ Canyons und Kinokulissen .....	91
Tour ➐ Spurensuche im Wilden Westen .....	94
Tour ➑ Abstecher in die Vergangenheit .....	95
Tour ➒ Das Tal des unteren Colorado River .....	95

<b>Unterwegs im Südwesten</b> .....	<b>97</b>
Phoenix › Flagstaff › Grand Canyon › Lake Powell › Monument Valley ›	
Canyon de Chelly › Petrified Forest N.P. › Tucson › Yuma › Zion N.P. ›	
Bryce Canyon N.P. › Arches N.P. › Moab › Mesa Verde N.P. › Taos › Santa	
Fe › Albuquerque › Chaco Canyon › Carlsbad Caverns N.P. › El Paso	

## **Nordwesten** ..... **119**

Der Nordwesten der USA ist vom Pazifik geprägt; grüne, weite Landschaften bestimmen das Bild. Urbane Akzente setzt v. a. Seattle, das »San Francisco des Nordens«.

Touren in der Region

<b>Tour 12</b> <b>Zweiwöchige Küstentour im Nordwesten</b> .....	<b>121</b>
<b>Tour 15</b> <b>Olympic Peninsula für Naturliebhaber</b> .....	<b>122</b>
<b>Tour 16</b> <b>Flüsse, Farmen, Feuerberge</b> .....	<b>124</b>

## **Unterwegs im Nordwesten** ..... **125**

Seattle › Olympic Peninsula › Mount Rainier N.P. › Mount St. Helens ›  
Astoria › Portland › Newport › Sea Lion Caves › Oregon Dunes › Crater  
Lake N.P. › Redwood N.P. › Eureka › Avenue of the Giants › Fort Bragg ›  
Mendocino › Fort Ross › Point Reyes National Seashore

## **Rocky Mountains** ..... **138**

Skiparadiese wie Vail und Aspen sowie der Yellowstone National Park mit seinen Geysiren begeistern hier den Besucher; eine Welt für sich ist die Mormonenstadt Salt Lake City.

Touren in der Region

<b>Tour 17</b> <b>Rund um das Felsengebirge</b> .....	<b>140</b>
<b>Tour 18</b> <b>Die nördlichen Rocky Mountains</b> .....	<b>142</b>

### **Allgemeine Karten**

Die Lage von USA-West .....	<b>34</b>
Übersichtskarte Extra-Touren	
und Kapitel .....	<b>Umschlag hinten</b>

### **Landes-Karten**

Kalifornien und Nevada .....	<b>54</b>
San Francisco .....	<b>61</b>
Los Angeles .....	<b>76</b>
Südwesten .....	<b>92</b>
Nordwesten .....	<b>123</b>
Rocky Mountains .....	<b>141</b>
Salt Lake City .....	<b>148</b>

## **Unterwegs in den Rocky Mountains \_\_\_\_\_ 143**

Denver › Rocky Mountain N.P. › Vail › Aspen › Colorado Springs › Salt  
Lake City › Jackson › Grand Teton N.P. › Yellowstone N.P. › Glacier N.P. ›  
Billings › Rapid City › Badlands N.P. › Mount Rushmore › Cheyenne

**Erst-!  
klassig**

<b>Nächtigen wie ein Kinostar _____</b>	<b>28</b>
<b>Highlights der modernen Architektur _____</b>	<b>41</b>
<b>Die bekanntesten Gourmettempel _____</b>	<b>47</b>
<b>Sehenswerte Weingüter _____</b>	<b>65</b>
<b>Die schönsten Strände um San Diego _____</b>	<b>81</b>
<b>Die bekanntesten Filmdrehorte _____</b>	<b>108</b>
<b>Musiklokale in Seattle _____</b>	<b>126</b>
<b>Geysire im Yellowstone National Park _____</b>	<b>154</b>