

Inhalt

Provence persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	21
Anreise und Verkehrsmittel	23
Übernachten	26
Essen und Trinken	28
Aktivurlaub, Sport und Wellness	31
Feste und Unterhaltung	34
Reiseinfos von A bis Z	37

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Provence	44
Geschichte im Überblick	46
Gegen Wassermangel gewappnet – die Pflanzen der Provence	50
Essen wie Gott in Frankreich	52
Kult und Zucht – Pferde und Rinder in der Camargue	56
Kugelschießen für die Galerie – Pétanque	60
Einwanderungsland Provence	62
Santons – die Provence in Miniatur	65
Sprache als Protest – auf Provençalisch singen und dichten	66
Kelten, Köpfe, Kult – auf Spurensuche	68
Bauen für den Staat – die römische Architektur	70
Bauen für die Ewigkeit – romanische Kirchen	74
Masse und Klasse – die Weinlagen der Provence	77

Unterwegs in der Provence

Zwischen Orange und Mont Ventoux	82
Orange	84
Sérignan-du-Comtat	87
Vaison-la-Romaine	90
Dentelles de Montmirail	92
Weindörfer am Fuß der Dentelles	92
Wandern um Notre-Dame-d'Aubune	93
Malaucène	95
Wanderung bei Malaucène	95
Mont Ventoux	99
Brantes	99
 Avignon und Comtat Venaissin	 100
Avignon	102
Villeneuve-lès-Avignon	117
Châteauneuf-du-Pape	118
Carpentras	119
Venasque und Umgebung	126
Wanderung durch die Gorges de la Nesque	127
Mont de Vaucluse	127
Pernes-les-Fontaines	128
L'Isle-sur-la-Sorgue	129
Fontaine-de-Vaucluse	130
 Nîmes und Umgebung	 132
Nîmes	134
Pont du Gard	145
St-Gilles	146
 Arles, Alpilles und Camargue	 148
Arles	150
Alpilles	164
Rémy de Provence	164
Les Baux-de-Provence	169
Fontvieille	173
St-Abbaye de Montmajour	174
Maussane	175
Mouriès	179
Eygalières	179
Les Stes-Maries-de-la-Mer	180
Route d'Arles	180

Inhalt

Radtour auf dem Digue à la Mer	181
Camargue	183
Parc Naturel Régional de Camargue	186
Aigues-Mortes	188

Marseille und Umgebung	190
Marseille	192
Tauchen vor der Insel Maïre	210
Calanques	216
Callelongue	217
Sormiou und Morgiou	217
Cassis	220
Wanderung zur Calanque d'En Vau	220
Route des Crêtes	221
La Ciotat	222
Aubagne	222
Côte Bleue	223
Etang de Berre	224
Salon-de-Provence	224

Aix-en-Provence und Umgebung	226
Aix-en-Provence	228
Cézanne-Stätten	238
Château La Coste	244
Montagne Ste-Victoire	244
Le Tholonet	245

Im Luberon	246
Gordes	248
Coustellet, Goult	250
Abbaye de Sénanque	250
Cavaillon	251
Apt	255
Petit und Grand Luberon	259
Bonnieux	259
Lacoste, Ménerbes	260
Oppède-le-Vieux	260
Mérindol	261
Gorges du Régalon	261
Lourmarin	262
Cucuron	263
Ansouis	264
La Tour d'Aigues	264
Grambois	265
Saignon	265
Fort de Buoux	265

Durch die Haute-Provence	266
Manosque	268
Plateau de Valensole	271
Riez	271
Moustiers-Ste-Marie	272
Gorges du Verdon	274
Rundfahrt durch die Verdon-Schluchten	274
Wanderung über den Sentier Martel	276
Forcalquier	277
Wanderung durch die Gorges d'Oppedette	278
Banon	279
Sisteron	283
 Sprachführer	 284
Kulinarisches Lexikon	286
Register	288
Autorin/Abbildungsnachweis/Impressum	292

Auf Entdeckungstour

Römisches Theater – zwei Jahrtausende Bühnenkunst	88
Verkosten und genießen – Châteauneuf-du-Pape	120
Nîmes – Eldorado der Postmoderne	136
Vincent van Gogh in Arles	156
Im Reich der Sinne – Wochenmarkt in Arles	162
Das Olivenöl der Alpilles	176
Mit der Romanfigur Fabio Montale durch Marseille	202
Standesgemäß – die barocken Paläste der Aix-Parlamentarier	232
Durch das Land, wo der Ocker blüht	252
Zu den romanischen Kirchen des Plateau d'Albion	280

Karten und Pläne

s. hintere Umschlagklappe

- Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Provence