

INHALT

Vorwort	8
Einleitung	10
Was möchte dieses Buch?	10
1 Sexualität im Alter – Fragen	13
2 Was ist Sexualität?	15
2.1 Soziobiologische Perspektive	15
2.2 Biologische Perspektive	18
2.3 Geschlechtsspezifische Aspekte	19
3 Sexualität im Alter – Bestandsaufnahme	21
3.1 Gelebte Sexualität	22
3.1.1 Zu Hause	22
3.1.2 In Pflegeeinrichtungen	24
4 Gesellschaftliche Perspektive	26
4.1 Grundverständnis der gesellschaftlichen Entwicklung – Tabuisierung	27
4.1.1 Bedeutungskonstruktionen von Sexualität	28
4.2 Filme	29
4.2.1 »Wolke 9«	29
4.2.2 »Silber Sinnlich Sexy«	30
4.2.3 »Die Heide ruft«	31
4.3 Kampagne	31
4.3.1 »DOCH NOCH – Sex im Altersheim«	31
5 Fokus 1: Einrichtungen der Altenpflegehilfe	33
5.1 Sex im Altenpflegeheim?!	34
5.1.1 Das Team	34
5.1.2 Die betroffenen Bewohner	35
5.1.3 Intimität, Sexualität – tabu!	36
5.1.4 Bedürfnisse und die Grenzen	38

5.1.5	Demenz und Sexualität	43
5.1.6	Homosexualität	50
5.1.7	Krankheit und Sexualität	52

6 Fokus 2: Altenpflege- und Betreuungskräfte 56

6.1	Perspektiven/Aspekte der Pflegenden	57
6.1.1	Ekel	57
6.1.2	Scham	58
6.1.3	(Gefüls-)Grenzen	59
6.1.4	Gewalt	61
6.2	Herausforderungen	64

7 Exkurs: Exemplarische Darstellung zweier Konzepte 67

7.1	Pflegekonzept Haus Weinberg	67
7.1.1	Grundlagen	67
7.1.2	Umsetzung	70
7.1.3	Fazit	71
7.2	Konzept Sozialer Dienst im Rudolf-Schloer-Stift – Umgang mit demenziell veränderten Bewohnern	73
7.2.1	Grundlagen	73
7.2.2	Umsetzung	75
7.2.3	Fazit	76

8 Ansätze – Schritte – Aufbrüche – Grenzen 77

8.1	Gesundheitsförderung und Pflege – ein komplementäres Verhältnis	77
8.2	Das offene Gespräch und hilfreiche Umgangsformen	78
8.3	Gesprächs- und psychologisch-therapeutische Ansätze ..	80
8.4	Integrative Validation®	80
8.5	Sexualassistenz/Sexualbegleitung	81
8.5.1	Was ist Sexualassistenz/Sexualbegleitung, welcher Qualifikation bedarf sie und wo sind ihre Grenzen?	81
8.5.2	Sexualassistenz/Sexualbegleitung – Perspektive 1 ..	85
8.5.3	Sexualassistenz/Sexualbegleitung – Perspektive 2 ..	89
8.5.4	Sexualassistenz als Bedürfnisbefriedigung?	91
8.6	Das »Bio-psycho-soziale Modell der Sozialen Arbeit«	91

Praxisleitfaden	94
Praxisleitfaden für den Umgang mit Körperlichkeit und Sexualität in der Altenhilfe	95
9.1 Erläuterungen zum Praxisleitfaden	96
10 Ethische Grenzen!?	103
11 Ergebnis – Ausblick – offene Fragen	106
Literatur	108
Internet	111
Register	112