

INHALT

Vorwort	8
Einleitung	10
Was möchte dieses Buch?	10
1 Sexualität im Alter – Fragen	13
2 Was ist Sexualität?	15
2.1 Soziobiologische Perspektive	15
2.2 Biologische Perspektive	18
2.3 Geschlechtsspezifische Aspekte	19
3 Sexualität im Alter – Bestandsaufnahme	21
3.1 Gelebte Sexualität	22
3.1.1 Zu Hause	22
3.1.2 In Pflegeeinrichtungen	24
4 Gesellschaftliche Perspektive	26
4.1 Grundverständnis der gesellschaftlichen Entwicklung – Tabuisierung	27
4.1.1 Bedeutungskonstruktionen von Sexualität	28
4.2 Filme	29
4.2.1 »Wolke 9«	29
4.2.2 »Silber Sinnlich Sexy«	30
4.2.3 »Die Heide ruft«	31
4.3 Kampagne	31
4.3.1 »DOCH NOCH – Sex im Altersheim«	31
5 Fokus 1: Einrichtungen der Altenpflegehilfe	33
5.1 Sex im Altenpflegeheim?!	34
5.1.1 Das Team	34
5.1.2 Die betroffenen Bewohner	35
5.1.3 Intimität, Sexualität – tabu!	36
5.1.4 Bedürfnisse und die Grenzen	38

5.1.5	Demenz und Sexualität	43
5.1.6	Homosexualität	50
5.1.7	Krankheit und Sexualität	52

6 Fokus 2: Altenpflege- und Betreuungskräfte 56

6.1	Perspektiven/Aspekte der Pflegenden	57
6.1.1	Ekel	57
6.1.2	Scham	58
6.1.3	(Gefühls-)Grenzen	59
6.1.4	Gewalt	61
6.2	Herausforderungen	64

7 Exkurs: Exemplarische Darstellung zweier Konzepte 67

7.1	Pflegekonzept Haus Weinberg	67
7.1.1	Grundlagen	67
7.1.2	Umsetzung	70
7.1.3	Fazit	71
7.2	Konzept Sozialer Dienst im Rudolf-Schloer-Stift – Umgang mit demenziell veränderten Bewohnern	73
7.2.1	Grundlagen	73
7.2.2	Umsetzung	75
7.2.3	Fazit	76

8 Ansätze – Schritte – Aufbrüche – Grenzen 77

8.1	Gesundheitsförderung und Pflege – ein komplementäres Verhältnis	77
8.2	Das offene Gespräch und hilfreiche Umgangsformen	78
8.3	Gesprächs- und psychologisch-therapeutische Ansätze ...	80
8.4	Integrative Validation®	80
8.5	Sexualassistentz/Sexualbegleitung	81
8.5.1	Was ist Sexualassistentz/Sexualbegleitung, welcher Qualifikation bedarf sie und wo sind ihre Grenzen?	81
8.5.2	Sexualassistentz/Sexualbegleitung – Perspektive 1 ..	85
8.5.3	Sexualassistentz/Sexualbegleitung – Perspektive 2 ..	89
8.5.4	Sexualassistentz als Bedürfnisbefriedigung?	91
8.6	Das »Bio-psycho-soziale Modell der Sozialen Arbeit«	91

9	Praxisleitfaden	94
	Praxisleitfaden für den Umgang mit Körperlichkeit und Sexualität in der Altenhilfe	95
	9.1 Erläuterungen zum Praxisleitfaden	96
10	Ethische Grenzen!?	103
11	Ergebnis – Ausblick – offene Fragen	106
	Literatur	108
	Internet	111
	Register	112