

Inhalt

Niederlande persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	20
Übernachten	23
Essen und Trinken	25
Aktivurlaub, Sport und Wellness	28
Feste und Veranstaltungen	32
Reiseinfos von A bis Z	34

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Niederlande	42
Geschichte im Überblick	44
Eingedeicht und eingepoldert	48
Das 17. Jahrhundert – wirtschaftliche und kulturelle Blütezeit	53
Klima, Umwelt, Energie – Ökologie im Fokus	55
Königlich – die Oranier	57
Niederländer und Deutsche – ein schwieriges Verhältnis?	60
Typisch holländisch? – Facetten einer Nation	62
Ein Hoch auf die niederländische Literatur	66
Erinnerung an Anne Frank	69
›Tulpenwahnsinn‹	71
Rembrandt, das Malergenie	74
Hollands Drogenpolitik – umstritten, aber erfolgreich	77
Das ›fiets‹ – Hollands Fahrzeug Number one	79

Unterwegs in den Niederlanden

Amsterdam und Umgebung	84
Amsterdam	86
Umgebung von Amsterdam	110
Radtour südlich von Haarlem	112
Noord- und Zuid-Holland	118
Provinz Noord-Holland	120
Broek in Waterland, Marken	120
Monnickendam	121
Edam	122
Hoorn	123
Enkhuizen	125
Medemblik	126
Afsluitdijk	127
Entlang der Küste nach Norden	128
Provinz Zuid-Holland	133
Rotterdam	133
Schiedam	145
Delft	145
Den Haag	147
Scheveningen	154
Katwijk	156
Noordwijk	156
Leiden	158
Gouda	162
Dordrecht	163
Nationaal Park De Biesbosch	165
Westfriesische Inseln	166
Texel	168
Vlieland	176
Terschelling	178
Ameland	182
Schiermonnikoog	189
Provinzen im Norden	192
Provinz Friesland	194
Leeuwarden (Ljouwert)	194
Healanspaad-Route mit dem Rad	198
Sneek (Snit)	199

Inhalt

Sloten (Sleat) und das Gaarsterland	200
Stavoren (Starum) und Hindeloopen (Hylpen)	201
Bolsward (Boalsert)	202
Harlingen (Harns)	203
Franeker (Frjentsjer)	206
Nationaal Park Drents-Friese Wold	207
Provinz Groningen	207
Groningen	207
Rund ums Lauwersmeer mit dem Rad	213
In Grenznähe	214
Provinz Drenthe	215
Assen	215
Emmen und Umgebung, NP Dwingelderveld	219
Provinzen in der Mitte	220
Provinz Flevoland	222
Lelystad	222
Almere	223
Urk	226
Emmeloord und Schokland	227
Provinz Utrecht	228
Utrecht	228
Oudewater	232
Amersfoort	233
Provinz Overijssel	234
Zwolle	234
Kampen	235
Staphorst und Rouveen, Deventer	238
Im Salland	239
Enschede	240
Ootmarsum	241
Provinz Gelderland	241
Arnhem	241
Umgebung von Arnhem	242
Achterhoek, Apeldoorn	244
Harderwijk am Veluwemeer, Zaltbommel	245
Nijmegen	248
Provinzen im Süden	250
Provinz Zeeland	252
Walcheren und Beveland	252
Kanalroute mit dem Rad	253
Vlissingen	255
Schouwen-Duiveland, Zierikzee	263
Provinz Noord-Brabant	266
‘s-Hertogenbosch (Den Bosch)	266

Eindhoven	267
Breda	269
Willemstad, Bergen op Zoom	270
Provinz Limburg	271
Maastricht	271
Heerlen und Kerkrade	277
Valkenburg	278
Mergelland	279
Roermond und Umgebung	282
Ooijroute mit dem Rad	283
Leudalroute mit dem Rad	284
Arcen und Umgebung	285
Sprachführer	286
Kulinarisches Lexikon	288
Register	290
Autor/Abbildungsnachweis/Impressum	296

Auf Entdeckungstour

Über sieben Brücken musst du fahr'n ...	108
Das historische Herz Hollands – die Zaanse Schans	116
›Lekker fietsen‹ im Rotterdamer Hafengebiet	140
Insel hüpfen von Texel nach Vlieland	174
Das Planetarium unter der Wohnzimmerdecke	204
›Hunebedden‹ – von Hünen keine Spur	216
Land Art Flevoland	224
Mufflon und Monet – Natur und Kunst im Hoge Veluwe Park	246
Dem Meer getrotzt – Mammutprojekt Oosterscheldedam	264
Wie Perlen an einer Kette – Schlösser in Süd-Limburg	280