

**REISEPLANUNG**

<b>Die Reiseregionen im Überblick</b>	8
<b>Extra-Touren</b>	9
<b>Tour ① Höhepunkte auf Teneriffa und Gran Canaria in zwei Wochen</b>	9
Puerto de la Cruz › Playa de las Américas › Nationalpark Teide › La Laguna › Icod de los Vinos › Santa Cruz › Barranco de Masca › Maspalomas › Tejeda › Puerto de Mogán › Las Palmas	
<b>Tour ② Eine Wanderwoche auf den Westkanaren</b>	11
Teneriffa › La Gomera › La Palma › Teneriffa	
<b>Tour ③ Badewoche auf Fuerteventura mit einem Ausflug nach Lanzarote</b>	13
Jandía › Betancuria › Corralejo › Playa Blanca › Nationalpark Timanfaya › Fundación César Manrique	
<b>Klima &amp; Reisezeit</b>	14
<b>Anreise</b>	15
<b>Reisen in der Region</b>	15
<b>Sport &amp; Aktivitäten</b>	19
<b>Unterkunft</b>	22
<b>Infos von A-Z</b>	136
<b>Register</b>	140
<b>SPECIAL Kinder</b>	17
<b>SPECIAL Steinzeitkultur</b>	30
<b>SPECIAL Vegetation</b>	33
<b>SPECIAL Wein</b>	42

**LAND & LEUTE**

<b>Steckbrief Kanarische Inseln</b>	26
<b>Geschichte im Überblick</b>	28
<b>Natur &amp; Umwelt</b>	32
<b>Kunst &amp; Kultur</b>	36
<b>Feste &amp; Veranstaltungen</b>	38
<b>Essen &amp; Trinken</b>	39
<b>Mini-Dolmetscher</b>	144

**UNTERWEGS AUF DEN KANARISCHEN INSELN**

<b>Teneriffa</b>	<b>46</b>
Grandiose Naturräume wie die Cañadas, das Anagagebirge und das Tenomassiv kontrastieren mit den quirligen Ferienstädten im Süden.	
Tour in der Region	
Tour 4 Ins Anagagebirge	47
Tour 5 Auf Spaniens höchsten Gipfel	49
Tour 6 Landstädtchen im Norden	50
<b>Unterwegs auf Teneriffa</b>	<b>51</b>
Santa Cruz de Tenerife › Candelaria › El Médano › Costa del Silencio › Los Cristianos › Playa de las Américas/Costa Adeje › Vilaflor › Nationalpark Teide › Puerto de Santiago/Los Gigantes › Masca › Garachico › Icod de los Vinos › La Orotava › Puerto de la Cruz › La Laguna	
<b>La Palma</b>	<b>65</b>
Kiefern- und Lorbeerwälder, dazu ein gewaltiger Kraterkessel im Zentrum – die »Isla Bonita« gilt vielen als die schönste der Kanaren.	
Tour in der Region	
Tour 7 Die Nordtour	66
Tour 8 Durch den vulkanischen Süden	67
Tour 9 Auf den Roque des los Muchachos	69
<b>Unterwegs auf La Palma</b>	<b>70</b>
Santa Cruz de La Palma › Los Cancajos › Mazo › Los Canarios › Puerto Naos › El Paso › Caldera de Taburiente › Los Llanos de Aridane › Tazacorte › Puntagorda › Barlovento › San Andrés	
<b>La Gomera</b>	<b>79</b>
Das einstige Aussteigerdomizil wird mehr und mehr von Wanderern und Bikern entdeckt. Als grüne Lunge fungiert der Nationalpark Garajonay.	
Tour in der Region	
Tour 10 In den Nationalpark	81
Tour 11 Bootsfahrt: Nach Los Óreganos	81
<b>Unterwegs auf La Gomera</b>	<b>82</b>
San Sebastián › Playa de Santiago › Valle Gran Rey › Vallehermoso › Agulo › Hermigua › Nationalpark Garajonay	

## **INHALT**

**El Hierro** 88

Die kleinste der Kanareninseln in der südwestlichen Ecke des Archipels ist touristisch bislang kaum erschlossen. Der Passat zieht ihr ein feuchtes, grünes Gewand an.

#### **Touren in der Region**

- Tour 12 Dörfer und Badebuchten im Norden** \_\_\_\_\_ 89  
**Tour 13 Im äußersten Westen: Ans »Ende der Welt«** \_\_\_\_\_ 90

**Unterwegs auf El Hierro** \_\_\_\_\_ 91

[Valverde](#) > [Las Puntas](#) > [La Frontera](#) > [El Pinar](#) > [La Restinga](#)

**Gran Canaria** 95

Fernab der quirligen Badezentren an der Südküste geht es im Bergland noch beschaulicher und ursprünglicher zu als man denkt.

#### Touren in der Region

- |         |                          |    |
|---------|--------------------------|----|
| Tour 14 | Panoramastraße im Westen | 96 |
| Tour 15 | Die Nordküste entlang    | 97 |
| Tour 16 | Ins zentrale Berland     | 98 |

**Unterwegs auf Gran Canaria** \_\_\_\_\_ 100

[Las Palmas de Gran Canaria](#) › [Telde](#) › [Playa del Inglés](#) › [Maspalomas](#) › [Arguineguín](#) › [Puerto Rico](#) › [Puerto de Mogán](#) › [Agaete](#) › [Puerto de las Nieves](#) › [Gáldar](#) › [Teror](#) › [Tejeda](#)

## Allgemeine Karten

- |   |                 |                               |     |
|---|-----------------|-------------------------------|-----|
| Klimakarte                                  | 14              | La Gomera                     | 80  |
| Lage der Inseln                             | 26              | El Hierro                     | 90  |
| Übersichtskarte Extra-Touren<br>und Kapitel | Umschlag hinten | Gran Canaria                  | 99  |
| <b>Landes-Karten</b>                        |                 | Las Palmas de<br>Gran Canaria | 101 |
| Teneriffa                                   | 48              | Fuerteventura                 | 114 |
| Santa Cruz de Tenerife                      | 51              | Lanzarote                     | 126 |

**Fuerteventura** 112

Karg und spröde im Inselinneren, dafür mit den längsten und schönsten Stränden des Archipels gesegnet, ist Fuerteventura ein Paradies für Sonnenanbeter.

**Touren in der Region**

Tour 17 Auf der Windmühlenroute	115
Tour 18 Strandwandern: Die Halbinsel Jandía	116
Tour 19 Mountainbiketour: Nach El Cotillo	116

**Unterwegs auf Fuerteventura** 117

Corralejo › El Cotillo › La Oliva › Puerto del Rosario › Caleta de Fuste › Betancuria › Costa Calma › Playas de Sotavento › Jandía › Morro Jable › Cofete

**Lanzarote** 124

Ein prominenter Universalkünstler als Heimatpfleger hat die eigenwilligste der Kanaren nachhaltig geprägt – durch eine faszinierende Mischung aus Natur und Kunst.

**Touren in der Region**

Tour 20 Auf den Spuren von César Manrique	125
Tour 21 Durch die Feuerberge	127
Tour 22 Auf die Nachbarinsel La Graciosa	128

**Unterwegs auf Lanzarote** 128

Arrecife › Puerto del Carmen › Yaiza › Playa Blanca › Nationalpark Timanfaya › Monumento al Campesino › Fundación César Manrique › Teguise › Costa Teguise › Jameos del Agua › Haría



Günstige Unterkünfte bis 60 €	23
Die prächtigsten botanischen Gärten	35
Die besten Fischlokale direkt am Wasser	40
Die schönsten Aussichtsplätze	111
Die Top-Strände auf Fuerteventura	113
Meisterwerke von César Manrique	133