

## Inhalt

Auvergne persönlich	6
Schnellüberblick	12
Lieblingsorte	14

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	21
Übernachten	25
Essen und Trinken	27
Aktivurlaub und Sport	31
Feste und Unterhaltung	35
Reiseinfos von A bis Z	37

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Auvergne	42
Geschichte im Überblick	44
Unberührte Natur – die Nationalparks der Auvergne	50
Auf dem Vulkan	55
Das rote Salers-Rind	58
Gesichter der Auvergne	60
Vergingetorix und die Arverner	64
Architektur zum Lobe Gottes	66
Die schwarzen Madonnen des Zentralmassivs	70
Burgen und Schlösser	72
Die Käse der Auvergne	74
Der Boss, die Firma, die Stadt – Clermont-Ferrand und Michelin	76
Im Maquis – die Résistance in der Auvergne	78
Mit dem Esel durch die Cevennen	80

## Unterwegs in der Auvergne

<b>Bourbonnais</b>	84
<b>Zwischen Allier und Sioule</b>	86
Moulins	86
Souigny	90
Montluçon	92
St-Pourçain	95
Fahrradtour auf der Route des Vins	95
Das Sioule-Tal	97
Vichy	105
Montagne Bourbonnaise	111
 <b>Die Vulkan-Auvergne</b>	 112
<b>Zwischen Limagne und Puys</b>	114
Riom	114
Volvic	121
Die »Sümpfe« der Limagne	124
Clermont-Ferrand	125
St-Saturnin	134
Die Comté d'Auvergne	134
Issoire	136
Boudes und eine Wanderung ins Vallée des Saints	140
Gorges d'Alagnon und Blesle	141
Brioude	141
Lavaudieu	145
<b>Parc des Volcans – Monts Dômes und Monts Dore</b>	150
Puy de Dôme	150
Vulcania, Orcival	151
St-Nectaire	157
Murol und Lac Chambon	160
Besse-et-St-Anastaise	161
Monts Dore und Puy de Sancy	164
Wanderung durch das Val de Courre	166
Ins Dordogne-Tal	167
 <b>Zwischen Allier und Loire</b>	 170
<b>Livradois-Berge und das Velay</b>	172
Thiers	172
Das Tal der Dore	177
Ambert	178
Arlanc	180
La Chaise-Dieu	181

# Inhalt

Gorges de l'Allier	186
Kanu-Tour auf dem Allier	188
Le Puy-en-Velay	192
Zur Quelle der Loire	201
Montagne de la Margeride	204
<b>Das Cantal</b>	206
<b>Das Hochland der Auvergne</b>	208
St-Flour	209
Chaudes-Aigues	216
Massiac, Murat	217
Das Cézallier	219
Allanche, Riom-ès-Montagne	219
Mauriac, Monts du Cantal	220
Puy Mary	224
Plomb du Cantal	225
Salers	226
Wanderung zu den Burons am Puy Violent	228
Vallée de la Cère	229
Aurillac	231
Wanderung auf der Route des Crêtes	234
Montsalvy	237
<b>Zwischen Lot und Tarn</b>	238
<b>Vom Aubrac zu den Cevennen</b>	240
Das Aubrac, Laguiole	241
Aumont-Aubrac	244
Marvejols	245
Mende	246
Pays d'Olt – Im Tal des Lot	251
Estaing, Entraygues	254
Conques	257
Die Cevennen	258
Florac	259
Gorges du Tarn	266
Le Rozier-Peyreleau	271
Sévérac-le-Château	273
Millau	274
Rund um den Causse Noir	278
Wanderung durch Montpellier-le-Vieux	279
Zum Mont Aigoual	282
 Sprachführer	 284
Kulinarisches Lexikon	286
Register	288
Autor/Abbildungsnachweis/Impressum	292