

Inhalt

Theoretische Grundlagen

1	Klinischer Alltag – verwirrende Klinik	3
2	Zusammenhänge zwischen Traumatisierung, Post-traumatischer Belastungsstörung und Suchterkrankung	11
2.1	Komorbide Störungen bei Suchterkrankungen.....	11
2.2	Traumatisierungen und Suchterkrankungen.....	12
2.3	Posttraumatische Belastungsstörung und Suchtmittel-Abhängigkeit.....	16
2.4	Behandlungsstudien zu Sucht und komorbider PTBS.....	22
3	Neurobiologische Grundlagen von Trauma und Sucht	27
3.1	Teufelskreis Trauma/Stress/Sucht.....	27
3.2	Das Gehirn.....	33
3.3	Stressbewältigungssysteme.....	54
4	Eine kleine Trauma-Kunde	85
5	Eine kleine Drogen-Kunde	103
5.1	Wirkungen und Folgen.....	106
5.2	Einzelsubstanzen.....	108

Behandlungspraxis

6	Die integrative Behandlung	125
6.1	PTBS und SMA oder SMA und PTBS?.....	127
6.2	Sucht- und Trauma-Verläufe (Typ I bis Typ IV).....	130

7	Die therapeutische Beziehung in der Behandlung traumatisierter Suchtkranker.....	141
7.1	Die optimale Stationsatmosphäre.....	141
7.2	Therapeutische Arbeitsziele.....	144
7.3	Die therapeutische Beziehung zwischen Akzeptanz und Veränderung.....	144
7.4	Regressive und pathologische States in der therapeutischen Arbeit.....	147
7.5	Veränderungen durch Psychotherapie.....	149
7.6	Psychotherapie im Spannungsfeld von Stresstoleranz, Bindung und Gedächtnis.....	152
7.7	Anamneseerhebung bei traumatisierten Suchtkranken.....	163
8	Trauma- und Sucht-Therapie.....	175
8.1	Einleitung.....	175
8.2	Stationäres Behandlungskonzept bei integrativer Behandlung von Trauma und Sucht.....	176
8.3	Diagnostische Phase.....	180
8.4	Standardisierte psychologische Diagnostik.....	184
8.5	Medikamentöse Behandlung.....	192
8.6	Therapeutische Phase.....	200
9	Stabilisierungstechniken – Sucht.....	211
9.1	Anticraving-Technik.....	215
9.2	Filmtechnik.....	228
9.3	Sucht-Therapie mit dialektisch-behavioralem Ansatz.....	248
10	Stabilisierungstechniken – Trauma und Sucht.....	267
10.1	„Sicherheit finden“ – ein stabilisierendes Therapieprogramm für Suchtkranke mit PTBS.....	267
10.2	Absorptionstechnik.....	279
11	Stabilisierungstechniken – Trauma.....	291
11.1	Imaginationsübungen.....	291
11.2	Dissoziationsstopp.....	299
12	Trauma-Syntheseverfahren.....	307
12.1	Einführung.....	307
12.2	Die Beobachter-Technik.....	310
12.3	Die Bildschirm-Technik (Screen-Technik).....	312
12.4	Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR).....	312
	Sachverzeichnis.....	345