

<b>Einleitung</b> .....	9
<b>Allgemeine Leitlinien beim Umgang mit demenzkranken Personen</b> .....	13
<b>Was versteht man unter Demenz?</b> .....	18
Bewertung der Demenz nach ICD-10 .....	18
Arten der Demenz .....	19
Primäre Demenzen .....	19
Morbus Alzheimer .....	19
Vaskuläre Demenz .....	20
Sekundäre Demenz .....	21
Lewy-Body-Demenz .....	21
Traumatische Demenz .....	21
Morbus Pick/Frontotemporale Demenz .....	21
Genetische Ursachen .....	22
Weitere Ursachen von Demenz .....	22
<b>Vorbeugung gegen Demenz</b> .....	24
<b>Diagnose der Demenz</b> .....	26
Demenz und Depression .....	30
Demenz und Angst .....	31
Therapie der Demenz .....	33
<b>Der Mensch mit Demenz</b> .....	36
Frühes Stadium der Demenz .....	37
Mittleres Stadium der Demenz .....	38
Schweres fortgeschrittenes und letztes Stadium der Demenz .....	40
„Global Deterioration Scale (GDS)“ nach Reisberg .....	41
<b>Das charakteristische Verhalten demenzkranker Personen am Beginn der Erkrankung und der Umgang damit</b> .....	44
Woher kommt das Verhalten demenzkranker Personen? .....	44
Allgemeine Hinweise .....	46

Gedächtnisprobleme	49
Katastrophenreaktionen	50
Gewalttätigkeit	53
Probleme der Kommunikation	54
Sich verständlich machen	54
Andere Personen verstehen	56
Verlust der Koordinationsfähigkeit	58
Verlust des Zeitgefühls	59
<b>Probleme des täglichen Lebens</b>	61
Autofahren	61
Der Umgang mit Geld	64
Alkohol	65
Rauchen	66
<b>Probleme des Demenzkranken während der Pflege</b>	67
Sicherheit in Haus, Wohnung, Garten und unterwegs	67
Ernährung und Mahlzeiten	69
Probleme beim Essen	71
Schluckstörungen	73
Hygiene	74
Probleme beim Gehen und bei der Balance	76
Arbeiten und Spielen	77
Fitness und Erholung	77
Arztbesuche	79
Inkontinenz	80
<b>Verhaltensprobleme bei fortgeschrittener Demenz</b>	83
Der Umgang mit Verhaltensproblemen	83
Das Verbergen von Gedächtnisproblemen	85
Umherwandern	86
Schlafprobleme und Nachtwandeln	88
Verschlechterung des Zustandes am Abend	90
Halluzinationen und Wahnvorstellungen	91
Verlieren, Verbergen und Sammeln von Dingen	91
Kramen in Läden und Schränken	93
Sexuelles Verhalten	93

Wiederholen von Fragen und Tätigkeiten .....	96
„Verfolgen“ .....	97
Beschwerden und Beleidigungen .....	98
„Stehlen“ von Dingen .....	100
Forderungen .....	100
Wahrnehmungs- und Beschäftigungsangebote im Alltag .....	101
<b>Soll man Demenzkranken die Wahrheit über ihre Erkrankung sagen? .....</b>	<b>103</b>
Der Umgang mit der Schweigepflicht des Arztes .....	104
<b>Ab wann kann eine demenzkranke Person nicht mehr alleine leben? .....</b>	<b>106</b>
Ab wann sollte der Demenzkranke in ein Heim übersiedeln? .....	107
<b>Der Umgang mit den Erinnerungen demenzkranker Personen .....</b>	<b>111</b>
Die „Wahrnehmung“ des Dementen .....	111
Erinnerungsarbeit .....	112
„Dementieller Anachronismus“ .....	113
„Notlügen“ .....	114
<b>Die Kommunikation mit demenzkranken Personen .....</b>	<b>116</b>
Allgemeine Grundsätze .....	116
Personenzentrierte Gesprächsführung .....	117
Validation .....	117
Emotionale Kommunikation .....	118
<b>Unterstützung während der Krankheit .....</b>	<b>122</b>
Spielerische Aktivierung .....	122
Tagesstrukturierung .....	123
Unterstützung bei fortgeschrittener Demenz .....	124
Therapeutische Behandlungsansätze .....	125
<b>Seelische Hilfe für Angehörige und Pflegende .....</b>	<b>127</b>
Die persönliche und emotionale Belastung für den Betreuer .....	130
Das Erreichen persönlicher Grenzen .....	134
Wie kann eine Betreuungsperson auf sich selbst schauen? .....	135
<b>Demenz und Tod .....</b>	<b>139</b>

<b>Hilfe</b> .....	142
Medizinische Hilfe für die Diagnose der Demenz .....	142
Hilfe für pflegende Angehörige .....	148
Pflegekarenz .....	152
Unterstützung bei der Pflege von Demenzkranken .....	154
Finanzielle Hilfen .....	164
<b>Rechtliche Aspekte</b> .....	169
Vorsorgevollmacht .....	169
Sachwalterschaft .....	171
Patientenverfügung .....	178
<b>Organisationen und Adressen</b> .....	181
Österreich – generelle Informationen zur Demenz .....	181
Bundesstellen .....	182
Informationen der Länder .....	182
BAG-Organisationen .....	183
Caritas .....	183
Diakonie .....	183
Hilfswerk .....	184
Österreichisches Rotes Kreuz .....	184
Volkshilfe .....	185
Demenz-Beratungsstellen .....	186
Spezialambulanzen für Demenzkranke .....	186
Kommunikationstraining für Angehörige und Pflegepersonal .....	189
Selbsthilfegruppen .....	189
Tests zur Demenz-Erkennung .....	193
Private Anbieter von Pflegeleistungen .....	193
<b>Weiterführende Literatur</b> .....	194
Demenz-Handbücher Online .....	194
Literatur zum Thema Demenz .....	195
<b>Nachbemerkung</b> .....	196