

Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Herausgebers	7
Vorwort des Präsidenten des Basketballverbandes BW	8

I Basketball unterrichten

1. Das Sportspiel Basketball	11
2. Ein Vermittlungskonzept für Basketball	13
3. Hallen, Geräte und Medien	19
4. Aufbau der Doppelstunden	22

II Sechs Doppelstunden für die Klassen 5 und 6 (10- bis 12-Jährige)

1. Das Zielspiel 3-3	25
2. Doppelstunde 1: Passen und Fangen	31
3. Doppelstunde 2: Dribbling, Stoppen und Pivotieren	37
4. Doppelstunde 3: Korbleger	42
5. Doppelstunde 4: Positionswurf	46
6. Doppelstunde 5: Spiel 1-1 mit Schwerpunkt Angriff	50
7. Doppelstunde 6: Spiel 1-1 mit Schwerpunkt Verteidigung	55

III Sechs Doppelstunden für die Klassen 7 bis 9 (13- bis 15-Jährige)

1. Vom Spiel 3-3 zum Spiel 4-4	63
2. Doppelstunde 7: Freilaufen und anbieten, <i>Give and Go, Cut and Fill</i>	64
3. Doppelstunde 8: Vom Positions- zum Sprungwurf	70
4. Doppelstunde 9: Verteidigung V _B , V ₁ und V ₂	74

5. Doppelstunde 10: Einführung in das Centerspiel, Zusammenspiel Innen- und Außenspieler, Spiel 4-4	80
6. Doppelstunde 11: Einführung des Schnellangriffs, Spiel 4-4 auf zwei Körbe	86
7. Doppelstunde 12: Schnellangriff mit drei Spielern	91

IV Sechs Doppelstunden für die Klassen 10 bis 12 (16- bis 19-Jährige)

1. Vom Spiel 4-4 zum Spiel 5-5	97
2. Doppelstunde 13: Werfen unter spielpnaher Belastung, Erarbeiten des <i>Power-Move</i>	100
3. Doppelstunde 14: Partnerhilfen (1) <i>Give and Go, Cut and Fill, Indirekter Block</i> ..	104
4. Doppelstunde 15: Partnerhilfen (2) <i>Direkter Block und Abstreifen</i>	110
5. Doppelstunde 16: Schnellangriff mit allen Spielern	115
6. Doppelstunde 17: Mann-Mann-Verteidigung im Spiel 5-5 ...	119
7. Doppelstunde 18: Ball-Raum-Verteidigung im Spiel 5-5	123

Anhang

Literatur	131
Legende	133
Glossar	134