

Inhalt

Vorwort	5
Einführung	6
Welches Wasser nehme ich?	16
Aufbewahrung und Transport des	
Heilsteinwassers	18
Welche Steine verwende ich?	19
Herstellung und Einwirkzeit	29
Haltbarkeit des Edelsteinwassers	31
Wie lange ist ein Stein einsatzbereit?	32
Reinigung der Wassersteine	34
Auf- und Entladung	35
Weitere Methoden, um Edelsteinwasser	
herzustellen	37
Möglichkeiten der Nutzung von	
Edelsteinwasser	39
Herstellung weiterer Produkte mit Edelsteinen	41
Wie wirken Edelsteinwasser?	43
Trinkwasser oder Heilwasser?	45
Grundmischung	47
34 individuelle Mischungen	48
Literatur	110
Über die Autorin	111
Bildnachweis	112