

Inhalt

Vorwort.....	5
Einführung.....	6
Welches Wasser nehme ich?	16
Aufbewahrung und Transport des Heilsteinwassers.....	18
Welche Steine verwende ich?	19
Herstellung und Einwirkzeit	29
Haltbarkeit des Edelsteinwassers.....	31
Wie lange ist ein Stein einsatzbereit?	32
Reinigung der Wassersteine	34
Auf- und Entladung	35
Weitere Methoden, um Edelsteinwasser herzustellen	37
Möglichkeiten der Nutzung von Edelsteinwasser	39
Herstellung weiterer Produkte mit Edelsteinen	41
Wie wirken Edelsteinwasser?	43
Trinkwasser oder Heilwasser?	45
Grundmischung	47
34 individuelle Mischungen.....	48
Literatur	110
Über die Autorin	111
Bildnachweis	112