

REISEPLANUNG

Die Reiseregionen im Überblick	8
Extra-Touren	10
Tour 1 Von der Oder ostwärts (1 Woche)	10
Szczecin › Słupsk › Danzig › Marienburg › Elbląg › Olsztyn › Mikołajki › Elk › Augustów › Ogródniki	
Tour 2 Entlang der Weichsel (1 Woche)	11
Danzig › Grudziądz › Chełmno › Toruń › Włocławek › Warschau › Kazimierz › Sandomierz › Krakau	
Tour 3 Quer durchs Land (2 Wochen)	12
Posen › Toruń › Marienburg › Danzig › Masuren › Warschau › Częstochowa › Krakau › Zakopane › Breslau › Jelenia Góra	
Klima & Reisezeit	14
Anreise	15
Reisen im Land	15
Sport & Aktivitäten	18
Unterkunft	22
Infos von A–Z	137
Register	140
SPECIAL Kinder	17
SPECIAL Bootsport & -touren	20
SPECIAL Kur & Wellness	58
SPECIAL Warschauer Ghetto & Aufstand	84

LAND & LEUTE

Steckbrief Polen	26
Geschichte im Überblick	28
Natur & Umwelt	30
Die Menschen	31
Kunst & Kultur	32
Feste & Veranstaltungen	34
Essen & Trinken	36
Mini-Dolmetscher	144

TOP-TOUREN IN POLEN

Die Ostseeküste _____ 40

Badeurlauber finden an der Ostseeküste die breitesten Sandstrände Europas und atemberaubende Dünenlandschaften. Kulturelle Highlights sind die altherwürdige Stadt Danzig und die größte Backsteinburg des Kontinents: die Marienburg.

Touren in der Region

Tour 4 Entlang der Ostseestrände _____ 42

Tour 5 Fahrradtour durch die Kaschubei _____ 44

Tour 5 Wanderung im Słowiński-Nationalpark _____ 45

Unterwegs an der Ostseeküste _____ 46

Danzig › Marienburg › Hel › Łeba › Słowiński-Nationalpark › Słupsk ›
Kołobrzeg › Międzyzdroje › Wolliner Nationalpark › Kamień Pomorski ›
Stettin › Stargard Szczeciński

Ermland und Masuren _____ 65

Das Land der tausend Seen ist eines der letzten großen Naturparadiese Europas – mit riesigen Wäldern, zauberhaften Seen, naturbelassenen Flüssen und unzähligen Störchen.

Touren in der Region

Tour 7 Durch Polens Nordosten _____ 67

Tour 8 Fahrradtour in der Seenplatte _____ 68

Unterwegs in der Region _____ 69

Elbląg › Frombork › Olsztyn › Mrągowo › Święta Lipka › Giżycko ›
Wolfsschanze › Mikołajki › Krutyń

Warschau und Polens Mitte _____ 77

Die zum UNESCO-Weltkulturerbe zählende Altstadt, Königspaläste inmitten schöner Parkanlagen und eine spannende Kulturszene machen Warschau zum attraktiven Reiseziel. Mit Polens Hauptstadt konkurrieren Posen und Łódź, das »Manchester des Ostens«.

Touren in den Regionen

Tour 9 Zu den frühen romanischen Kirchen _____ 79

Tour 10 Auf den Spuren des Deutschen Ordens _____ 79

Unterwegs in Warschau _____ 82

Vom Kulturpalast zum Großen Theater › Kapuzinerkirche und Krasiński
Palais › Alte Neustadt › Altstadt › Königsweg › Łazienki-Park › Schloss
Wilanów › Płock › Łowicz

Unterwegs in Polens Mitte _____ 93

Białystok › Supraśl › Białowieża › Łódź › Posen › Gniezno › Biskupin ›
Bydgoszcz › Toruń

Schlesien _____ 104

Die Altstadt von Breslau lockt mit ihrem einzigartigen Flair, während
das Riesengebirge zu atemberaubenden Wanderungen einlädt.

Touren in der Region

Tour 11 Zu den Prachtbauten der Habsburger _____ 105

Tour 12 Wanderung im Riesengebirge _____ 107

Unterwegs in Schlesien _____ 108

Breslau › Wałbrzych › Opole › Riesengebirge › Jelenia Góra

Krakau und Kleinpolen _____ 116

Das malerische Krakau gilt als heimliche Kulturhauptstadt des Landes.
Naturfreunde gehen in den Nationalparks, in den Karpaten und der
Hohen Tatra auf Entdeckungsreise.

Touren in der Region

Tour 13 Zum UNESCO-Weltkulturerbe in den Karpaten _____ 118

Tour 14 Schlössertour durch Kleinpolen _____ 119

Tour 15 Bergwanderung in der Hohen Tatra _____ 120

Allgemeine Karten

Klimakarte _____ 14

Die Lage Polens _____ 26

Übersichtskarte Extra-Touren
und Kapitel _____ Umschlag

Landes-Karten

Ostseeküste _____ 42

Stadtplan Danzig _____ 49

Stadtplan Stettin _____ 63

Ermland und Masuren _____ 66

Polens Mitte _____ 80

Stadtplan Warschau _____ 87

Stadtplan Posen _____ 97

Schlesien _____ 106

Riesengebirge _____ 107

Stadtplan Breslau _____ 109

Kleinpolen _____ 121

Stadtplan Krakau _____ 125

Unterwegs in Krakau	122
Altstadt › Wawel › Kazimierz › Ausflug Auschwitz & Birkenau	
Unterwegs in Kleinpolen	130
Tschenstochau › Pienięski-Nationalpark › Nationalpark Hohe Tatra › Zakopane › Sanok › Sandomierz › Kazimierz Dolny › Lublin › Zamość	
Erst-! klassig	
Die stimmungsvollsten Schlosshotels	23
Die besten polnischen Restaurants	37
Die eindrucksvollsten Leuchttürme	55
Die beliebtesten Schiffsausflüge	70
Die interessantesten Freilichtmuseen	73
Die schönsten Nationalparks in Kleinpolen	134