

REISEPLANUNG

Die Reiseregionen im Überblick	8
Extra-Touren	10
Tour 1 Von der Oder ostwärts (1 Woche)	10
Szczecin › Słupsk › Danzig › Marienburg › Elbląg › Olsztyn › Mikołajki › Elk › Augustów › Ogrodniki	
Tour 2 Entlang der Weichsel (1 Woche)	11
Danzig › Grudziądz › Chełmno › Toruń › Włocławek › Warschau › Kazimierz › Sandomierz › Krakau	
Tour 3 Quer durchs Land (2 Wochen)	12
Posen › Toruń › Marienburg › Danzig › Masuren › Warschau › Częstochowa › Krakau › Zakopane › Breslau › Jelenia Góra	
Klima & Reisezeit	14
Anreise	15
Reisen im Land	15
Sport & Aktivitäten	18
Unterkunft	22
Infos von A–Z	137
Register	140
SPECIAL Kinder	17
SPECIAL Bootssport & -touren	20
SPECIAL Kur & Wellness	58
SPECIAL Warschauer Ghetto & Aufstand	84

LAND & LEUTE

Steckbrief Polen	26
Geschichte im Überblick	28
Natur & Umwelt	30
Die Menschen	31
Kunst & Kultur	32
Feste & Veranstaltungen	34
Essen & Trinken	36
Mini-Dolmetscher	144

TOP-TOUREN IN POLEN**Die Ostseeküste** 40

Badeurlauber finden an der Ostseeküste die breitesten Sandstrände Europas und atemberaubende Dünenlandschaften. Kulturelle Highlights sind die altehrwürdige Stadt Danzig und die größte Backsteinburg des Kontinents: die Marienburg.

Touren in der Region

- Tour 4 Entlang der Ostseestrände 42
 Tour 5 Fahrradtour durch die Kaschubei 44
 Tour 5 Wanderung im Słowiński-Nationalpark 45

Unterwegs an der Ostseeküste 46

Danzig › Marienburg › Hel › Łeba › Słowiński-Nationalpark › Słupsk › Kolobrzeg › Międzyzdroje › Wolliner Nationalpark › Kamień Pomorski › Stettin › Stargard Szczeciński

Ermland und Masuren 65

Das Land der tausend Seen ist eines der letzten großen Naturparadiese Europas – mit riesigen Wäldern, zauberhaften Seen, naturbelassenen Flüssen und unzähligen Störchen.

Touren in der Region

- Tour 7 Durch Polens Nordosten 67
 Tour 8 Fahrradtour in der Seenplatte 68

Unterwegs in der Region 69

Elbląg › Frombork › Olsztyń › Mrągowo › Święta Lipka › Giżycko › Wolfsschanze › Mikołajki › Krutyń

Warschau und Polens Mitte 77

Die zum UNESCO-Weltkulturerbe zählende Altstadt, Königspaläste inmitten schöner Parkanlagen und eine spannende Kulturszene machen Warschau zum attraktiven Reiseziel. Mit Polens Hauptstadt konkurrieren Posen und Łódź, das »Manchester des Ostens«.

Touren in den Regionen

- Tour 9 Zu den frühen romanischen Kirchen 79
 Tour 10 Auf den Spuren des Deutschen Ordens 79

INHALT

Unterwegs in Warschau	82
Vom Kulturpalast zum Großen Theater › Kapuzinerkirche und Krasiński Palais › Alte Neustadt › Altstadt › Königsweg › Łazienki-Park › Schloss Wilanów › Płock › Łowicz	
Unterwegs in Polens Mitte	93
Białystok › Supraśl › Białowieża › Łódź › Posen › Gniezno › Biskupin › Bydgoszcz › Toruń	
Schlesien	104
Die Altstadt von Breslau lockt mit ihrem einzigartigen Flair, während das Riesengebirge zu atemberaubenden Wanderungen einlädt.	
Touren in der Region	
Tour 11 Zu den Prachtbauten der Habsburger	105
Tour 12 Wanderung im Riesengebirge	107
Unterwegs in Schlesien	108
Breslau › Wałbrzych › Opole › Riesengebirge › Jelenia Góra	
Krakau und Kleinpolen	116
Das malerische Krakau gilt als heimliche Kulturhauptstadt des Landes. Naturfreunde gehen in den Nationalparks, in den Karpaten und der Hohen Tatra auf Entdeckungsreise.	
Touren in der Region	
Tour 13 Zum UNESCO-Weltkulturerbe in den Karpaten	118
Tour 14 Schlossertour durch Kleinpolen	119
Tour 15 Bergwanderung in der Hohen Tatra	120
Allgemeine Karten	
Klimakarte	14
Die Lage Polens	26
Übersichtskarte Extra-Touren und Kapitel	Umschlag
Landes-Karten	
Ostseeküste	42
Stadtplan Danzig	49
Stadtplan Stettin	63
Ermland und Masuren	66
Polens Mitte	80
Stadtplan Warschau	87
Stadtplan Posen	97
Schlesien	106
Riesengebirge	107
Stadtplan Breslau	109
Kleinpolen	121
Stadtplan Krakau	125

Unterwegs in Krakau

122

Altstadt › Wawel › Kazimierz › Ausflug Auschwitz & Birkenau

Unterwegs in Kleinpolen

130

[Tschenstochau](#) › [Pieniński-Nationalpark](#) › [Nationalpark Hohe Tatra](#) › [Zakopane](#) › [Sanok](#) › [Sandomierz](#) › [Kazimierz Dolny](#) › [Lublin](#) › [Zamość](#)



Die stimmungsvollsten Schlosshotels	23
Die besten polnischen Restaurants	37
Die eindrucksvollsten Leuchttürme	55
Die beliebtesten Schiffsausflüge	70
Die interessantesten Freilichtmuseen	73
Die schönsten Nationalparks in Kleinpolen	134