

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>1</b>	<b>Anatomie, Anatomie in vivo, Biomechanik .....</b>	1
	<i>Thilo O. Kromer</i>	
1.1	<b>Schulterkomplex .....</b>	2
1.2	<b>Ellenbogenkomplex .....</b>	8
1.3	<b>Handkomplex .....</b>	14
1.4	<b>Peripheres Nervensystem .....</b>	17
1.5	<b>Biomechanik .....</b>	20
1.6	<b>Gelenksteuerung der oberen Extremität .....</b>	27
	<b>Literatur .....</b>	29
<b>2</b>	<b>Grundlagen der klinischen Untersuchung und Behandlung .....</b>	31
	<i>Rob A. de Bie, Thilo O. Kromer, G. Ulrike Tautenhahn</i>	
2.1	<b>Evidenzbasierte Praxis: Von der Philosophie zur klinischen Praxis .....</b>	32
2.2	<b>Die Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit .....</b>	36
2.3	<b>Pathobiologische Mechanismen: Einführung und klinische Anwendbarkeit .....</b>	38
2.4	<b>Clinical Reasoning in der muskuloskeletalen Physiotherapie .....</b>	51
	<b>Literatur .....</b>	60
<b>3</b>	<b>Anamnese und Grundlagen der physischen Untersuchung .....</b>	63
	<i>Thilo O. Kromer</i>	
3.1	<b>Anamnese (Subjektive Untersuchung) .....</b>	65
3.2	<b>Allgemeine Inspektion .....</b>	71
3.3	<b>Erste Interpretation der bisherigen Ergebnisse .....</b>	71
3.4	<b>Physische Untersuchung .....</b>	71
3.5	<b>Zweite Interpretation, Hypothesenanpassung und mögliche Handlungskonsequenzen .....</b>	79
	<b>Literatur .....</b>	80
<b>4</b>	<b>Schulterkomplex .....</b>	81
	<i>Thilo O. Kromer</i>	
4.1	<b>Screeningfragen .....</b>	82
4.2	<b>Schulterspezifische Inspektion .....</b>	82
4.3	<b>Schulterspezifische Funktionsuntersuchung .....</b>	83
4.4	<b>Ausgewählte Schulterpathologien .....</b>	96
4.5	<b>Gesamtübungsprogramm für die Schulter und den Schultergürtel .....</b>	150
	<b>Literatur .....</b>	161
<b>5</b>	<b>Ellenbogenkomplex .....</b>	165
	<i>Thilo O. Kromer</i>	
5.1	<b>Screeningfragen .....</b>	166
5.2	<b>Ellenbogenspezifische Inspektion und Palpation .....</b>	166
5.3	<b>Ellenbogenspezifische Funktionsuntersuchung .....</b>	167
5.4	<b>Ausgewählte Ellenbogenpathologien .....</b>	174
	<b>Literatur .....</b>	215
<b>6</b>	<b>Handkomplex .....</b>	217
	<i>Thilo O. Kromer</i>	
6.1	<b>Screeningfragen .....</b>	218
6.2	<b>Handspezifische Inspektion .....</b>	218

6.3	<b>Handspezifische-Basisfunktionsuntersuchung</b> .....	219
6.4	<b>Ausgewählte Handpathologien</b> .....	231
	Literatur .....	250
<b>7</b>	<b>Postoperative Rehabilitation</b> .....	253
	<i>Thilo O. Kromer, Ernst Wiedemann, Martin Jung</i>	
7.1	<b>Postoperative Rehabilitation nach ausgewählten Eingriffen an der oberen Extremität</b> .....	255
7.2	<b>Chirurgische Therapie häufiger Pathologien an der Schulter</b> .....	257
7.3	<b>Besonderheiten der Rehabilitation nach operativen Eingriffen an der Schulter</b> .....	271
7.4	<b>Chirurgische Therapie häufiger Pathologien am Ellenbogen</b> .....	274
7.5	<b>Besonderheiten der Rehabilitation nach operativen Eingriffen am Ellenbogen</b> .....	278
7.6	<b>Chirurgische Therapie häufiger Pathologien am Handgelenk</b> .....	280
7.7	<b>Besonderheiten der Rehabilitation nach operativen Eingriffen am distalen Unterarm und an der Hand</b> .....	285
7.8	<b>Ausblick</b> .....	285
	Literatur .....	286
	<b>Serviceteil</b> .....	289
	<b>Befundbogen Anamnese</b> .....	290
	<b>Erstellen eines klinischen Musters</b> .....	292
	<b>Clinical Reasoning-Formular zur Selbstreflexion</b> .....	294
	<b>Individuelle beschwerdenspezifische Skala</b> .....	301
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	302