

Inhaltsverzeichnis

1	Anatomie, Anatomie in vivo, Biomechanik	1
	<i>Thilo O. Kromer</i>	
1.1	Schulterkomplex	2
1.2	Ellenbogenkomplex	8
1.3	Handkomplex	14
1.4	Peripheres Nervensystem	17
1.5	Biomechanik	20
1.6	Gelenksteuerung der oberen Extremität	27
	Literatur	29
2	Grundlagen der klinischen Untersuchung und Behandlung	31
	<i>Rob A. de Bie, Thilo O. Kromer, G. Ulrike Tautenhahn</i>	
2.1	Evidenzbasierte Praxis: Von der Philosophie zur klinischen Praxis	32
2.2	Die Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit	36
2.3	Pathobiologische Mechanismen: Einführung und klinische Anwendbarkeit	38
2.4	Clinical Reasoning in der muskuloskeletalen Physiotherapie	51
	Literatur	60
3	Anamnese und Grundlagen der physischen Untersuchung	63
	<i>Thilo O. Kromer</i>	
3.1	Anamnese (Subjektive Untersuchung)	65
3.2	Allgemeine Inspektion	71
3.3	Erste Interpretation der bisherigen Ergebnisse	71
3.4	Physische Untersuchung	71
3.5	Zweite Interpretation, Hypothesenanpassung und mögliche Handlungskonsequenzen	79
	Literatur	80
4	Schulterkomplex	81
	<i>Thilo O. Kromer</i>	
4.1	Screeningfragen	82
4.2	Schulterspezifische Inspektion	82
4.3	Schulterspezifische Funktionsuntersuchung	83
4.4	Ausgewählte Schulterpathologien	96
4.5	Gesamtübungsprogramm für die Schulter und den Schultergürtel	150
	Literatur	161
5	Ellenbogenkomplex	165
	<i>Thilo O. Kromer</i>	
5.1	Screeningfragen	166
5.2	Ellenbogenspezifische Inspektion und Palpation	166
5.3	Ellenbogenspezifische Funktionsuntersuchung	167
5.4	Ausgewählte Ellenbogenpathologien	174
	Literatur	215
6	Handkomplex	217
	<i>Thilo O. Kromer</i>	
6.1	Screeningfragen	218
6.2	Handspezifische Inspektion	218

6.3 Handspezifische-Basisfunktionsuntersuchung 219

6.4 Ausgewählte Handpathologien 231

 Literatur 250

7 Postoperative Rehabilitation 253

Thilo O. Kromer, Ernst Wiedemann, Martin Jung

7.1 Postoperative Rehabilitation nach ausgewählten Eingriffen an der oberen Extremität 255

7.2 Chirurgische Therapie häufiger Pathologien an der Schulter 257

7.3 Besonderheiten der Rehabilitation nach operativen Eingriffen an der Schulter 271

7.4 Chirurgische Therapie häufiger Pathologien am Ellenbogen 274

7.5 Besonderheiten der Rehabilitation nach operativen Eingriffen am Ellenbogen 278

7.6 Chirurgische Therapie häufiger Pathologien am Handgelenk 280

7.7 Besonderheiten der Rehabilitation nach operativen Eingriffen am distalen Unterarm und an
 der Hand 285

7.8 Ausblick 285

 Literatur 286

Serviceteil 289

 Befundbogen Anamnese 290

 Erstellen eines klinischen Musters 292

 Clinical Reasoning-Formular zur Selbstreflexion 294

 Individuelle beschwerdenspezifische Skala 301

 Stichwortverzeichnis 302