

| | |
|--------------------------------|----------|
| Einleitung | 6 |
| Die vielfältigste Kanareninsel | 6 |
| Geografie und Landschaft | 6 |
| Klima und Wetter | 7 |
| Ferienorte und Städte | 8 |
| Anreise | 9 |
| Unterkünfte | 10 |
| Mobilität | 11 |

| | |
|---|-----------|
| Teil 1: Der Süden | 13 |
| 1.1. Teneriffas Touristenzentrum | 14 |
| <i>Straßenkarte: Großraum Los Cristianos, Playa de las Américas und Costa Adeje</i> | 15 |
| 1.1.1. Los Cristianos | • • a.m. |
| <i>Straßenkarte: Los Cristianos Zentrum</i> | 16 |
| 1.1.2. Playa de las Américas und Costa Adeje | • • a.m. |
| <i>Straßenkarte: Costa Adeje/Playa de las Américas Zentrum</i> | 19 |
| Tipp: Whale Watching | 22 |
| 1.1.3. Siam Park | • • • a. |
| 1.2. La Caleta und Playa Diego Hernández | • • a.m. |
| Thema: Barranco del Infierno | 27 |
| 1.3. Jungle Park | • • a.m. |
| 1.4. El Médano | • • a.m. |
| <i>Straßenkarte: El Médano Zentrum</i> | 31 |

| | |
|---|-----------|
| Teil 2: Der Nordosten | 33 |
| 2.1. Die Pyramiden von Güímar | • • a. |
| Thema: Die Guanchen | 36 |
| 2.2. Santa Cruz de Tenerife | • • a.m. |
| <i>Straßenkarte: Santa Cruz Zentrum</i> | 40 |
| 2.3. Playa de Las Teresitas | • • • a. |
| 2.4. La Laguna | • • • a. |
| <i>Straßenkarte: La Laguna Zentrum</i> | 48 |
| Tipp: Semana Santa de La Laguna | 55 |
| 2.5. Anaga-Gebirge | • • • a. |
| <i>Übersichtskarte: Anaga-Gebirge</i> | 58 |
| 2.6. Punta del Hidalgo | • • a.c. |
| Hoteltipp: Hotel Rural Costa Salada | 64 |

| | | |
|----------------|--|------------|
| Teil 3: | Puerto und das Valle de Orotava | 65 |
| 3.1. | Puerto de la Cruz | ••• 66 |
| | <i>Straßenkarte: Puerto de la Cruz Zentrum</i> | 68 |
| | <i>Straßenkarte: Puerto de la Cruz Großraum</i> | 72 |
| 3.1.1. | Loro Parque | ••• 77 |
| 3.2. | Playa Bollullo | •• 80 |
| 3.3. | La Orotava | ••• 82 |
| | <i>Straßenkarte: La Orotava Zentrum</i> | 83 |
| | Tipp: Bildteppiche zu Fronleichnam | 87 |
| <hr/> | | |
| Teil 4: | Das Teide-Gebiet | |
| 4.1. | Las Cañadas del Teide | •••• 90 |
| | Thema: Die Entstehung der Cañadas | 91 |
| | <i>Übersichtskarte: Teide-Nationalpark</i> | 92 |
| | Thema: Die Kanareneidechse | 94 |
| | Hoteltipp: Parador de Las Cañadas | 96 |
| | Tipp: Hotels in Vilaflor | 99 |
| 4.2. | Teide-Gipfel | •••• 100 |
| | Thema: Die Kanarische Kiefer | 104 |
| <hr/> | | |
| Teil 5: | Der Nordwesten | 105 |
| 5.1. | Icod de los Vinos | •••• 106 |
| | <i>Straßenkarte: Icod de los Vinos</i> | 109 |
| 5.2. | Cueva del Viento | •• 109 |
| 5.3. | Garachico | ••• 111 |
| | Tipp: Boutiquehotels in Garachico | 114 |
| | <i>Straßenkarte: Garachico</i> | 115 |
| 5.4. | Punta de Teno | ••• 115 |
| 5.5. | Teno-Gebirge und Masca | •••• 117 |
| | Tipp: Rundfahrt durch den Nordwesten | 120 |
| | <i>Übersichtskarte: Nordwest-Teneriffa</i> | 120 |
| 5.6. | Los Gigantes | •••• 121 |
| | <i>Straßenkarte: Los Gigantes und Puerto de Santiago</i> | 123 |

- *top, unbedingt machen!*
 - *sollte man erlebt haben*
 - *nette Abwechslung*
 - *man versäumt nicht viel*
- „Pflicht oder nicht“: Das System zur Bewertung der Attraktivität sagt Ihnen auf einen Blick, ob sich der Weg lohnt!

| | |
|---|------------|
| Die Wanderungen | 124 |
| Tourendetails und Bewertungssystem | 126 |
| Wanderung 1: Las vueltas de Taganana | 127 |
| Wanderung 2: Zum Cabezo del Tejo | 131 |
| Wanderung 3: Große Anaga-Küstenrunde | 134 |
| Wanderung 4: Gratwanderung über Chamorga | 139 |
| Wanderung 5: Durch den Barranco del Rio | 142 |
| Wanderung 6: Über den Organos-Höhenweg | 147 |
| Wanderung 7: Runde über die Fortaleza | 152 |
| Wanderung 8: Zur Fortaleza und den Huevos del Teide | 155 |
| Wanderung 9: Teide-Abstieg über den Pico Viejo | 159 |
| Wanderung 10: Um die Roques de García | 164 |
| Wanderung 11: Zum Alto de Guajara | 167 |
| Wanderung 12: Um die Montaña de la Botija | 171 |
| Wanderung 13: Zur Pajsaje Lunar | 174 |
| Wanderung 14: Zum Garachico und um den Chinyero | 178 |
| Wanderung 15: Zur Finca de Guergues | 182 |
| Wanderung 16: Durch den Barranco de Masca | 186 |
| Wanderung 17: Über den Camino del Risco | 190 |