

Inhalt

Schnellüberblick	6
Im Land der Schwarzen Berge	8
Lieblingssorte	10

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	14
Wetter und Reisezeit	16
Rundreisen planen	18
Anreise und Verkehrsmittel	20
Übernachten	25
Essen und Trinken	27
Aktivurlaub, Sport und Wellness	30
Feste und Veranstaltungen	36
Reiseinfos von A bis Z	37

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Montenegro	48
Geschichte im Überblick	50
Was blieb vom Osmanischen Reich?	54
Montenegros Weg in die Unabhängigkeit	57
Tourismusboom und Weltwirtschaftskrise	59
Kirchenspaltung auf Montenegrinisch	60
Widerstand im Gebirge: die Dynastie Petrović-Njegoš	63
In Montenegro spricht man montenegrinisch!	65
Montenegros Stammesgesellschaft – Verwandtschaft ist alles	68
Heldensagen aus dem 20. Jh.: zwei montenegrinische Familienepen	70
Tripo Kokolja und die venezianische Barockkultur an der Boka kotorska	73
Bioprodukte – eine Chance für Kleinbauern?	76

Montenegros Heil- und Würzpflanzen	79
Höhlen, Schlucklöcher und verschwindende Flüsse	81

Unterwegs in Montenegro

Äußere Bucht von Kotor	86
Sonne satt an der Äußeren Bucht	88
Herceg Novi	89
Orjen-Massiv	99
Zwischen Herceg Novi und Tivat	104
Tivat und Umgebung	106
Halbinsel Luštica	109
Innere Bucht von Kotor	114
Von Seefahrern und Piraten: in der Inneren Bucht	116
Risan	117
Perast	118
Kotor	124
Von Kotor nach Lepetani	137
Adriaküste	140
Rummel, Glamour und Natur: von Budva bis Ulcinj	142
Budva	143
Bucht von Bečići	153
Rund um Sveti Stefan	157
Petrovac (na Moru)	161
Paštrovići-Berge	163
Sutomore	165
Bar	165
Stari Bar	168
Rumija-Berge	168
Ulcinj	173
Velika plaža	182
Ada Bojana	183
Šasko jezero	183
Das Mittelland	184
Montenegros fruchtbare Mitte	186
Skadarsko jezero	186
Rijeka Crnojevića	198

Inhalt

Cetinje	198
Von Cetinje nach Westen	207
Podgorica	209

Der Norden	220
Berge und Schluchten	222
Nikšić und Umgebung	222
Šavnik und Umgebung	230
Durmitor-Gebirge	231
Pljevlja	248

Der Osten	250
Hohe Gipfel, tiefe Canyons	252
Morača-Schlucht	252
Kolašin	257
Berge zwischen Tara und Lim	262
Bijelo Polje	266
Von Bijelo Polje nach Süden	268
Rožaje	269
Prokletije-Gebirge und Becken von Plav	271

Sprachführer	280
Kulinarisches Lexikon	282
Register	284
Abbildungsnachweis/Impressum	288

Auf Habsburgs Spuren – vom Meer ins Orjen-Gebirge	100
Auf alten Pfaden – Von Kotor zum Krstac-Pass	134
Spaziergang durch Stari Bar	170
Ein Ausflug nach Shkodër in Albanien	176
Birdwatching – Pelikan & Co auf dem Skadarsko jezero	188
Im Ethnologischen Museum von Cetinje	202
Zum Karsee Jablan jezero	234
Erlebnis Tara – Rafting durch Europas tiefste Schlucht	244
Titos Gebirgsbahn ans Meer	254
Im Botanischen Garten Vinček in Kolašin	260

Karten und Pläne

Herceg Novi	90
Vom Meer ins Orjen-Gebirge	102
Kotor	129
Von Kotor zum Krstac-Pass	136
Budva	144
Stari Bar	172
Shkodër	178
Ulcinj	180
Skadarsee	192
Cetinje	200
Podgorica	210
Durmitor-Gebirge	232
Tara-Schlucht	246
Prokletije-Gebirge	272