

Inhalt

Vorwort

Unterwegs in Meer und Wüste oder
Zwei Welten, eine Sehnsucht 7

Faszination

Warum das Meer? – *W. Erdmann* 13
Den Sand lieben und mit dem Wind wandern – *A. Moser* 23

Aufbruch

Der magische Moment – *W. Erdmann* 39
Die eigenen Träume nicht in Frage stellen – *A. Moser* 49

Entdeckerlust

Nach Indien, um das Meer zu finden – *W. Erdmann* 59
Auf der Seeroute der Sklavenhändler – *A. Moser* 83

Allein und frei

Ein Tag auf See – *W. Erdmann* 99
Allein durch Afrikas »trockenes Meer« – *A. Moser* 109

Sehnsuchtsorte

Pazifik: Meer der Inseln – *W. Erdmann* 137
Der Sehnsucht freien Lauf lassen – von Petra nach
Leptis Magna – *A. Moser* 157

Extreme Reisen

343 Tage auf See – W. Erdmann 169

Von der Syrischen Wüste ins wilde Kurdistan – A. Moser 183

Begleiter in Meer und Wüste

Meine Boote, meine Seevögel, meine Fische – W. Erdmann 209

Unterwegs mit dem Weltmeister im Wassersparen – A. Moser 223

Ernährung und Energie

Kokosnuss & Corned Beef – W. Erdmann 235

Dschingis Khan serviert das Fladenbrot – A. Moser 249

Sturm und Stille

Der Sturm des Lebens – W. Erdmann 267

In der Windkammer Asiens – A. Moser 285

Mit Kind auf Reisen

»Segeln kann ich« oder Kym's Meerfahrt – W. Erdmann 307

Was die Wüste alles lehrt – A. Moser 317

Auf und davon

Segeln gegen den Alltag – W. Erdmann 327

Nach Arabien – in die Wüste der Geister – A. Moser 339

Wüste trifft Ozean – Ein Gespräch 359

Glossar 377

Karten 380

Bildnachweis 384