

INHALTSVERZEICHNIS

Vorbemerkung des Autors	7
Vorwort	11
KAPITEL 1 <i>Unsterblichkeit</i>	19
KAPITEL 2 <i>George: Aggressionsbewältigung</i>	33
KAPITEL 3 <i>Victoria, Evelyn und Michelle: Gesundheit</i>	50
KAPITEL 4 <i>Samantha und Max: Einfühlungsvermögen</i>	75
KAPITEL 5 <i>Hugh und Chitra: Mitgefühl</i>	95
KAPITEL 6 <i>Paul: Geduld und Verständnis</i>	116
KAPITEL 7 <i>Emily, Joyce, Roberta und Anne: Gewaltlosigkeit</i>	131
KAPITEL 8 <i>Bruce: Beziehungen</i>	148
KAPITEL 9 <i>Patrick: Sicherheit</i>	162
KAPITEL 10 <i>John: Freier Wille und Schicksal</i>	178
KAPITEL 11 <i>Kontemplation und Meditation</i>	195
KAPITEL 12 <i>David: Spiritualität</i>	211
KAPITEL 13 <i>Jennifer und Cristina: Liebe</i>	227
KAPITEL 14 <i>Gary: Die Zukunft</i>	246
Danksagungen	263