

# Inhaltsverzeichnis

Geleitwort.....	V
Vorwort.....	VII
Abkürzungsverzeichnis.....	XIII

## TEIL A Einführung

1 Einführung in die Anthroposophische Medizin.....	3
1.1 Aspekte der vier Wesensglieder.....	3
1.2 Die funktionelle Dreigliederung des Organismus.....	5
1.3 Gesundheit durch Gleichgewicht.....	8
1.4 Anthroposophische Arzneimittel.....	9

## TEIL B Indikationen

Akne/Furunkel.....	15
Allergische Hautreaktionen/Sonnenallergie.....	18
Aphthen/Zahnfleischentzündung.....	21
Appetitlosigkeit.....	25
Arthrose/Arthritis/Gelenkschmerzen.....	27
Augen, entzündete/Bindehautreizung/Gerstenkorn.....	31
Augen, trockene.....	34
Blähungen/Völlegefühl.....	37
Blähungskoliken bei Säuglingen/Dreimonatskoliken.....	40
Blasenreizung/-entzündung.....	42
Durchfall.....	45
Ekzem/Neurodermitis.....	48
Erbrechen/Übelkeit.....	53
Erkältung/Grippaler Infekt/Fieber.....	56

<b>Erschöpfung/Rekonvaleszenz.....</b>	<b>60</b>
<b>Hämorrhoiden .....</b>	<b>63</b>
<b>Halsschmerzen/Heiserkeit .....</b>	<b>66</b>
<b>Heuschnupfen.....</b>	<b>69</b>
<b>Husten.....</b>	<b>73</b>
<b>Immunabwehr/Infektanfälligkeit .....</b>	<b>76</b>
<b>Insektenstiche.....</b>	<b>78</b>
<b>Juckreiz.....</b>	<b>81</b>
<b>Kopfschmerzen/Migräne .....</b>	<b>85</b>
<b>Kreislaufschwäche .....</b>	<b>89</b>
<b>Lippenherpes.....</b>	<b>92</b>
<b>Muskelschmerzen .....</b>	<b>95</b>
<b>Narben .....</b>	<b>99</b>
<b>Nasennebenhöhlenentzündung.....</b>	<b>101</b>
<b>Nervosität/Unruhe .....</b>	<b>104</b>
<b>Ohrenschmerzen .....</b>	<b>108</b>
<b>Prämenstruelles Syndrom.....</b>	<b>111</b>
<b>Prellung/Quetschung/Verstauchung/Zerrung.....</b>	<b>114</b>
<b>Prostatabeschwerden .....</b>	<b>117</b>
<b>Regelschmerzen.....</b>	<b>119</b>
<b>Reisekrankheit .....</b>	<b>122</b>
<b>Rückenschmerzen.....</b>	<b>125</b>
<b>Scheidenpilz/Scheidenentzündung .....</b>	<b>129</b>
<b>Schlafstörungen.....</b>	<b>133</b>
<b>Schnupfen .....</b>	<b>137</b>
<b>Sodbrennen .....</b>	<b>141</b>
<b>Sonnenbrand.....</b>	<b>144</b>
<b>Stress .....</b>	<b>147</b>
<b>⌚ Venenschwäche .....</b>	<b>151</b>
<b>Verbrennungen .....</b>	<b>154</b>
<b>Verdauungsbeschwerden .....</b>	<b>157</b>
<b>Verspannungen/Nackenschmerzen.....</b>	<b>160</b>

Verstopfung.....	164
Warzen .....	167
Wechseljahrsbeschwerden .....	171
Wundversorgung (Schürf- und Schnittwunden).....	175

<b>TEIL C      Arzneimittelporraits</b>
---

Aconit Schmerzöl, Ölige Einreibung (Wala) .....	181
Apis/Belladonna cum Mercurio Globuli velati (Wala).....	183
Arnica e planta tota D6, Globuli velati (Wala)	
Arnika-Salbe 30 % (Weleda).....	185
Aurum/Apis regina comp., Globuli velati (Wala) .....	187
Aurum/Lavandula comp. Creme (Weleda).....	189
Calcium Quercus Globuli velati (Wala).....	191
Calendula Essenz (Wala/Weleda).....	192
Cuprum metallicum praeparatum 0,4 %, Salbe (Weleda)	
und Kupfer Salbe rot (Wala) .....	193
Gentiana Magen Globuli velati (Wala).....	195
Hamamelis comp. Salbe (Weleda) .....	197
Hepatodoron® Tabletten (Weleda).....	198
Infludoron® Streukügelchen (Weleda) .....	200
Meteoreisen Globuli velati (Wala).....	202
Neurodoron® Tabletten (Weleda) .....	204